EATA Newsletter
is published by the European Association for Transactional Analysis
a non-profit association registered in Geneva, Switzerland.

Mailing address:
EATA,
c/o M. Rauter Silvanerweg 8
78464 Konstanz, Germany
Fon: +49-7531-95270 Fax: +49-7531-95271
E-mail:EATA@gmx.com
http://www.eatanews.org

Editorial Board:
Kristina Brajovic Car eata.editor@gmail.com
Marianne Rauter, Robin Hobbes

Translation:
French: Armelle Brunot; German: Bea Schild: Italian: Cristina Caizzi; Russian: Olga Tuchina, Lilit Sargsyan; Spanish: Carlos Ramirez

Frequency/Deadlines:

for contributions and adverts September 10 for October issue, January 10 for February issue, May 10 for June issue.

Subscription is a benefit of paying member- ship and is not available separately. Membership is available directly from Affiliated Associations

EATA NEWSLETTER

EUROPEAN ASSOCIATION FOR TRANSACTIONAL ANALYSIS

N° 126 October 2019

Sommaire

Mot du Président
Nouveau Comité Exécutif
Médailles de l'EATA
Congrès - un lieu où se rencontrer et grandir
Ecole d'été EATA-HATA
Nouvelles des avancées du WTAC 2020
Interview du Dr Joel Vos
Coin de l'éthique
Coin des examens

Éditorial

Chers membres de l'EATA, le numéro d'octobre attend votre lecture avec ses nouvelles concernant l'organisation et les rubriques habituelles. Je suis ravie de vous présenter le nouveau leader de l'EATA, en souhaitant un chaleureux « bienvenue » à notre nouveau président, Peter Rudolph - familiarisez-vous avec sa vision et avec son équipe dans la Newsletter.
Eleonore Lind présente la nouvelle procédure pour les Congrès mise au point par le groupe de travail au cours de l'année passée. Julie Hay, au nom du Comité d'organisation de la Conférence mondiale, rend compte de ses progrès. Elle se tiendra à Birmingham en juillet 2020. Pour ce numéro, nous avons préparé une entrevue avec le Dr Joel Vos sur un projet de recherche majeur - le TA Review Survey (TARS) et le Transactional Analysis Collaboration Trial (TRANSACT). Comme d'habitude, nous concluons ce numéro avec des perspectives éthiques. Dans ce numéro, le conseiller en éthique de l'EATA discute des Sept Pièges Ethiques Clés.

Kristina Brajović Car
Rédactrice en chef de la Newsletter

Mot du président

Chers membres de l'EATA,

Chers analystes transactionnels,

Voici ma première « note du Président » - je suis devenu président à Cherkassy après l'Assemblée générale. Nous avions beaucoup discuté pour savoir si nous devions aller dans ce pays d'Europe de l'Est pour le conseil, les examens et la conférence. Cela semblait si éloigné des lieux habituels - mais nous avons décidé d'y aller - et c'était une bonne chose.
Nous avons été accueillis de façon excellente, nous avons été nourris, soutenus et accompagnés. Grâce à Hannah Yavorska et à son équipe, nous avions un espace pour des rencontres profondes et enrichissantes, pour des échanges cruciaux et sophistiqués.
Nous avons eu des rencontres intéressantes et profondes entre personnes, professions, cultures et associations. Nous avons vécu l'expérience d'un contact ok / ok profond avec de nombreuses personnes d'autres nations. L'une des tâches essentielles de l'EATA est de fournir un contact international et interculturel d'une profonde qualité ok / ok. C'est notre tâche, en particulier à une époque où les mouvements sociaux et politiques commencent à se développer et où aucune position ok / ok ne semble ni reconnue ni valorisée.

Ma compréhension de mon rôle et mes souhaits au début de mon mandat de président de l'EATA sont

à propos de la politique

- contribuer aux développements politiques et sociaux sur une base ok / ok. Rencontrer d'autres personnes et d'autres cultures ne signifie pas que nous comprendrons totalement « l'Autre », mais être en contact de manière à ce que nous nous connaissions suffisamment les uns les autres pour nous accepter l'un l'autre, quoique que nous connaissions. Pour moi, l'EATA implique la mise à disposition d'espaces de rencontre interpersonnelle, interculturelle et internationale.

à propos de la qualité

- L'une des tâches essentielles de l'EATA est de maintenir et d'élaborer d'excellents standards et procédures - le travail des comités, du COC et d'autres responsables est l'une des bases essentielles de cette communauté européenne en pleine croissance. Il y a des processus, des rôles, des contrats, des réseaux qui doivent être révisés et redéfinis. Nous ferons ce travail en contact avec les personnes et les groupes responsables d'une manière et à un rythme appropriés pour nous et pour les tâches à accomplir.

à propos de la communication

- vivre et développer une communication qui se caractérise par la responsabilité mutuelle et l'okness. En tant qu'analystes transactionnels, nous savons que nous sommes responsables du monde dans lequel nous vivons et de la communication que nous pratiquons. Nous ne percevons aucun processus où nous ne sommes pas impliqués, aucun conflit sans notre participation. Il n'est pas utile d'accuser mais de comprendre les processus communs avec leurs forces et leurs faiblesses.

En tant que Comité exécutif, nous disons au revoir à Krispijn Plettenberg et à Oana Panescu. Ces deux administrateurs expérimentés, qui étaient des ressources par leur compréhension des règles ouvertes et cachées du « méga » - système connu sous le nom de EATA, nous manqueront. Nous sommes des apprenants, nous sommes des volontaires et nous travaillerons de la manière la plus intense, cordiale et efficace possible.

J'envisage les années à venir avec plaisir, espoir et intérêt.

Peter Rudolph
Président de l'EATA

Présentation du nouveau Comité exécutif (CE)

Prendre la responsabilité

Nous, membres du nouveau CE, prendrons la responsabilité du développement de l'EATA en tant qu'organisation. Nous contribuerons à la protection et à la mise en valeur des beaux atouts créés par la « communauté AT » au cours des dernières décennies.
Nous travaillerons en contact - avec nous-mêmes, avec les membres de l'EATA et la communauté d'AT en général. Nous travaillerons pour des contrats de qualité, transparents et clairs. Nous travaillerons sur des questions clés.
Nous veillerons à la clarté des processus et par ce biais à la protection des membres impliqués. De cette façon, nous voulons promouvoir un espace avec permission de développement et de rencontre.

Peter

Pourquoi est-ce que j'accepte ce « travail » ?
Je travaille dans l'AT depuis 30 ans avec des enfants, des adultes, des couples et des familles d'un côté et avec des équipes, des entreprises et des institutions de l'autre. J'ai été formé et assisté par des formateurs en AT, thérapie familiale systémique, constellation des systèmes, Gestalt et autres approches. L'AT est une approche qui fournit un large éventail d'outils pour le travail avec les individus jusqu'aux problèmes sociaux généraux. Mon intérêt est d'exprimer ma gratitude et de poursuivre et de diffuser une approche qui nous aide à travailler pour un monde qui a une idée de l'OKness mutuelle envers les humains et leur nature extérieure et intérieure.

Mon espoir / ma vision est

- de poursuivre le travail professionnel de haute qualité de l'EATA
- de maintenir et renforcer l 'EATA en tant qu'espace et plateforme internationaux pour un travail basé sur le développement psychosocial de l'homme, des systèmes et de la société,
- de pratiquer des relations ok-ok et de vivre des expériences amusantes et enrichissantes avec la communauté d'AT européenne et mondiale.

Mes tâches et projets spéciaux
Je n'ai pas de projets spéciaux. Je soutiendrai mon équipe (CE) à devenir et à rester un organe vital, axé sur la réflexion stratégique et les solutions, avec de bonnes relations au sein de l'EATA. Mon accent est mis sur l'écoute, la compréhension et la stimulation. Je veux favoriser le développement d'une communication enrichissante.

Comment je me sens dans mon rôle ?
Plutôt bien ! Sue Eusden dit que chaque rôle a un poids ; il est important de dire oui au poids sans souffrir. Portez le poids et façonnez les possibilités - j'ai hâte de commencer cette tâche.

L'expérience la plus importante pendant mon temps au CE et peut-être d'autres expériences importantes :
En tant que personne ayant grandi pendant la guerre froide, il est toujours important et émouvant pour moi de voir et d'entendre des délégués de toute l'Europe. Parler avec des collègues de pays qui étaient et / ou sont dans de graves conflits, au sujet de leur compréhension et de leur pratique de l'AT - être à Sarajevo, Paris, Cherkassy -. Pour moi, c'est un travail de paix politique - et je suis heureux de pouvoir être utile de cette façon.

Eleonore

Je vis et travaille dans un petit pays, la Suède, qui a une longue histoire avec l'AT. Notre association nationale a fêté ses 40 ans en 2019. Cela signifie que nous avons pas mal de TSTA et de CTA, mais très peu d'entre eux sont actuellement actifs - malheureusement. Cela signifie que nous devons rester en contact avec l'Europe pour vraiment nous sentir membres de la communauté d'AT.

J'ai commencé l'AT en 1994 au Royaume-Uni où je vivais. Pas principalement parce que je voulais devenir psychothérapeute, mais parce que je voulais devenir médiatrice. Eh bien, j'ai atteint mes objectifs dans les deux domaines. En 1998, je suis retournée en Suède, où je pratique et enseigne actuellement avec des collègues du SITA, Institut scandinave d'analyse transactionnelle.

Je travaille avec l'AT parce que je crois que cela marche. Tant par expérience personnelle, à travers mes propres processus que par le fait de le voir à l'oeuvre avec des clients et dans le milieu du travail, où se situe également une grosse partie de ma pratique professionnelle. Et la philosophie et la pratique de l'AT vont de pair avec les miennes.

Mon espoir / ma vision ?

J'espère et envisage que l'AT se développe et gagne du terrain dans la psychiatrie traditionnelle. Qu'elle soit reconnue comme méthode et théorie de la psychothérapie par tous les pays d'Europe. J'espère aussi que nous pourrons vraiment devenir une organisation qui soutienne ses membres et ose se développer.

Mes tâches et projets spéciaux

Mes domaines d'activité sont les Congrès. C'est ici que nous nous rencontrons en tant que groupe. Où nous apprenons de nouveaux domaines de l'AT et gagnons un nouvel élan et une nouvelle inspiration. Je suis également la personne de liaison pour le Comité de la théorie, du développement et de la recherche, le TDRC grâce auquel je me suis intéressée à la recherche.

Comment je me sens dans ce rôle ?

J'aime ça, car je pense que les gens sont importants et que les plates-formes de rencontre en face à face deviennent de plus en plus importantes dans ce monde très complexe. C'est dans la vraie rencontre que nous pouvons avoir un impact.

L'expérience la plus plaisante que j'ai vécue pendant mon temps au CE

le plaisir et l'appartenance que nous avons initiés cette année pour le conseil de Cherkassy a été formidable. Comme nous ne nous voyons qu'une fois par an en conseil, il est important de faire en sorte que tout le monde se sente comme à la maison et que l'expérience soit plaisante. Je pense que nous avons réussi cela à travers ce grand événement social.

Autres expériences importantes :

L'occasion de visiter différents pays, où je n'aurais probablement pas été si je n'étais pas vice-présidente de l'EATA. Il s'agit entre autre de la Bulgarie, de la Roumanie, de la Pologne, de la Bosnie-Herzégovine, de la Croatie, de l'Ukraine et de la Macédoine.

Sylvia

Pourquoi est-ce que j'accepte cette mission ?

Venant d'un petit pays comptant un petit nombre de personnes associées à la communauté de l'AT, j'ai été fascinée dès le début de ma formation par l'internationalité de l'AT. J'aime l'idée de notre philosophie, de notre éthique et de nos valeurs communes et de notre appartenance à une communauté plus large incluant et connectant des personnes de différents pays et cultures et partageant un même objectif : diffuser l'analyse transactionnelle et trouver des standards communs en matière de formation et de mise en application.

Après mon examen TSTA et après avoir travaillé comme formatrice en AT internationale dans différents pays, dans des formations à court et à long terme, à différents niveaux, l'AT est devenu une partie importante de mon identité professionnelle.

Devenir déléguée a approfondi mon intérêt pour les processus de l'EATA avec la possibilité d'aider à concevoir, à concrétiser et à discuter de mes idées.

En tant que vice-présidente, je peux faire exactement cela au niveau organisationnel et administratif. Je le fais avec intérêt, plaisir et enthousiasme. Je vois mon rôle de lien et de modératrice. Mon intérêt est de poursuivre les projets et développements actuels, de mettre en pratique et de réaliser les valeurs fondamentales de l'AT : sensibilisation, respect et responsabilité pour les relations avec les autres et le monde. Observer attentivement les développements politiques actuels signifie pour moi défendre les valeurs démocratiques et assumer la responsabilité sociale à l'instar d'Eric Berne. Ma vision pour les prochaines années est de contribuer à l'EATA avec les bonnes pratiques de collaboration et de relations, une communication ouverte et des normes professionnelles élevées.

Joanna

Pourquoi est-ce que j'accepte cette mission ?
J'aime faire partie d'un groupe important. J'aime le sentiment d'appartenance et d'influence en même temps. J'aime travailler à l'international et rencontrer différents points de vue, cultures, histoires et toutes les différences qui, malgré tout, nous unissent.

Mon espoir / ma vision ?
Ma vision est de créer un environnement propice à l'échange d'opinions. Créer un espace de discussion, enrichir votre identité et travailler ensemble avec un effet de synergie : mieux connaître, ressentir et agir.

Mes tâches et projets spéciaux
Les tâches et projets spéciaux sont encore à venir. Je perçois ma première année au CE comme un grand plongeon. Je suis heureuse de suivre et de contribuer au travail que nous avons accompli. Je suis impatiente de coopérer pour le nouveau mandat qui a démarré depuis la dernière Assemblée générale.

Comment je me sens dans ce rôle ?

Je me sens responsable dans mon rôle au sein du comité exécutif et, en même temps, je suis heureuse de représenter la majorité dans une équipe de sept personnes. Je perçois ce rôle comme un grand défi et une opportunité de ressentir et de travailler à l'international.

L'expérience la plus plaisante pendant mon temps au CE et peut-être d'autres expériences importantes :
Depuis le début de mon temps au CE, je me suis sentie beaucoup soutenue et inspirée par les membres actuels et anciens du CE. Mis à part le travail efficace que nous avons accompli non seulement lors de nos réunions annuelles, mais également lors des réunions via zoom, j'apprécie les réunions informelles que nous avons eues. J'aime le processus de groupe lors des repas en commun, en particulier dans les pays dont la cuisine était un mystère pour nous ! Comme un gâteau avec un œuf dessus dans le restaurant géorgien.

Annamaria

Pourquoi est-ce que je fais ce travail ?
Ce n'est pas la première fois de ma vie, qu'un travail me trouve et non l'inverse. Dans ces moments-là, j'ai toujours pensé : « D'accord Annamaria, tu as quelque chose à faire ici, sortir de ta zone de confort, faire la différence ou simplement faire l'expérience de quelque chose de nouveau ! ». J'ai donc saisi l'occasion et je suis très reconnaissante au Conseil de m'avoir fait confiance pour ce rôle important.

Mon espoir / ma vision ?
Représentant un petit pays (la Hongrie) au sein de l'EATA, ma vision est que l'AT est une approche bien connue et reconnue non seulement en psychothérapie, mais également dans les organisations, les écoles et le champ du conseil dans tous les pays d'Europe. J'espère également que l'EATA, en tant qu'organisation, trouvera la juste connexion avec ses membres, de sorte qu'ils puissent sentir l'avantage de faire partie de cette communauté.

Mes tâches et projets spéciaux
En tant que secrétaire générale, j'ai le grand privilège d'avoir une vue d'ensemble sur presque tous les projets en cours dans l'EATA. Néanmoins, mon rôle est davantage d'appuyer les travaux du Comité exécutif et du Conseil, ce qui signifie que nous devons nous occuper des sujets en cours qui doivent être partagés, discutés, décidés, et ceci de manière structurée, transparente et conforme. J'aimerais contribuer au développement de l'EATA en tant qu'organisation moderne et transparente. Par conséquent, j'appuie les responsables qui examinent les différents rôles et responsabilités au sein de leurs cercles et je travaille en étroite collaboration avec le Comité de la communication pour sauvegarder la mémoire de notre organisation.

Comment je me sens dans ce rôle ?
J'ai commencé à apprendre l'AT en 2009 et j'ai bénéficié des standards d'apprentissage définis par l'EATA au cours des 10 dernières années. Il est maintenant temps de redonner quelque chose à la communauté d'AT. Je suis fière de le faire dans ce rôle.

Les expériences les plus plaisantes durant mon temps au CE et autres expériences importantes
La réunion de mars 2019 à Göteborg (réunion annuelle du CE et des présidents) était le cadre idéal pour rencontrer des gens, travailler en collaboration, accompagnés de pop-corn et d'une machine à crème glacée. Rencontrer le Conseil et / ou mes relations au sein de l'EATA, ce n'est pas seulement « travailler », c'est toujours une nouvelle expérience pour moi.

Anna

Pourquoi est-ce que j'accepte cette mission ?
Mon premier contact avec l'AT remonte à quarante ans. Maintenant, j'enseigne comme PTSTA-P et l'AT est ma méthode de travail avec les clients. J'aime beaucoup cette théorie et cette pratique, et je veux non seulement en tirer un bénéfice personnel, mais aussi rendre quelque chose à la communauté d'AT. Je suis non seulement psychologue, mais aussi économiste. J'aime donc manipuler les chiffres et la comptabilité. Je suis heureuse d'utiliser et de partager ces connaissances avec l'EATA en tant que trésorière.

Mon espoir / ma vision ?
Ma vision est que l'AT reste une théorie vivante et est pratiquée par un nombre croissant de personnes. Ma contribution peut consister à veiller à ce que la stabilité financière de l'EATA demeure, de manière à couvrir les coûts de fonctionnement et à proposer des options pour démarrer de nouveaux projets.

Mes tâches et projets spéciaux
En tant que trésorière, j'ai la responsabilité de superviser les finances de l'EATA. Je coordonne les budgets des différents postes de dépenses, je vérifie les factures et les remboursements et je contrôle les revenus et les dépenses.

Comment je me sens avec ce rôle ?
J'aime accomplir ma mission de trésorière. C'est un grand plaisir de travailler au sein du comité exécutif. Nous travaillons énormément en coopération, avec confiance et avec plaisir.

Les expériences plaisantes de mon temps au CE :
Le trajet en bus entre le dîner de gala et l'hôtel à Chercassy lors de la conférence en Ukraine a été une expérience amusante. Nous nous sommes beaucoup amusés, avons chanté des chansons et fait beaucoup de blagues sans comprendre le langage de la plupart des autres. C'était une époque de pur état du moi Enfant.

et peut-être d'autres expériences importantes :
Mon expérience importante est le sentiment de faire partie du réseau européen et mondial de transactionnalistes, de faire partie d'une communauté et de faire partie d'un groupe qui se préoccupe de l'amélioration de l'AT en Europe.

Marianne

Mes tâches
Depuis 2003, je suis secrétaire exécutive de l'EATA. Je suis employée sur un taux horaire et travaille généralement 2 heures par jour pour l'EATA. Ma tâche est la « gestion indépendante du bureau de l'EATA dans mon propre home / office ». Cela comprend l'administration des membres, l'enregistrement des contrats, la réponse aux questions de toutes sortes (ou la recherche d'un interlocuteur capable d'y répondre), la participation aux réunions et la prise de notes, les paiements, la comptabilité et tout ce qui est nécessaire au fonctionnement du bureau.

Comment je me sens avec ce rôle ?
J'aime beaucoup ! J'aime vraiment être en contact et travailler avec toutes ces personnes formidables et actives de toute l'Europe, en ayant la chance de voyager dans différentes villes et de participer à l'effort visant à établir des positions ok / ok dans le monde.

Nous sommes impatients de nous lancer dans l'aventure !
Merci pour votre confiance et votre soutien.
N'hésitez pas à nous contacter et à nous « utiliser » comme votre comité exécutif.

Médailles de l'EATA

Par Peter Rudolph, Président de l'EATA

Sue Eusden a reçu la médaille d'or de l'EATA pour la variété de contributions qu'elle a apportées à l'EATA depuis si longtemps. L'EATA la remercie pour son riche travail. Nous allons tenter un court - trop court - résumé de ses activités : Merci pour ton travail en tant que psychothérapeute clinique, superviseuse et formatrice en pratique privée depuis plus de 20 ans et pour prodiguer une psychothérapie humaniste et intégrative. Tu es TSTA dans le champ psychothérapie et travailles dans ce domaine depuis 2008 (CTA depuis 2000). Je voudrais mentionner quelques-uns de tes nombreux engagements et contributions professionnels

• Tu enseignes à l'Institut Metanoia, à Londres et dans d'autres instituts de formation au Royaume-Uni et en Europe et tu as aussi une pratique de supervision dans les Cotswolds, à Bristol et à Edimbourg.

• Tu poursuis actuellement un doctorat à l'Université du Middlesex avec une recherche sur l'expérience des psychothérapeutes pour demander de l'aide.

• Tu as été l'un des membres fondateurs de l'Association Internationale d'Analyse Transactionnelle relationnelle - IARTA
.

• Tu as travaillé en tant que vice-présidente de l'institut d'AT au Royaume-Uni et en tant que responsable Ethique à l'ITA.

• Tu as travaillé pendant plus de 16 ans pour l'EATA - tu as accompagné, stimulé et structuré le développement et la croissance de l'EATA au cours de ces années dans différents rôles - et c'est maintenant que tu n'es plus un membre actif de l'EATA que nous pouvons te remettre la médaille d'or.

• Tu as été déléguée du Royaume-Uni (juillet 2010 – juillet 2013) pendant 3 ans.

• Tu as été superviseuse des examens CTA et tu as assumé la responsabilité de ce processus clé, essentiel et sophistiqué, en le clarifiant pour qu'il continue à durer longtemps pour de nombreuses années.

• Tu as été présidente du COC de juillet 2012 à juillet 2016 - c'est à ce moment-là que je t'ai connue.

• De plus, tu as été membre du comité de rédaction du Journal d'analyse transactionnelle pendant 7 ans (2008-2015) contribuant de manière significative au développement de la théorie et de la pratique de l'AT.

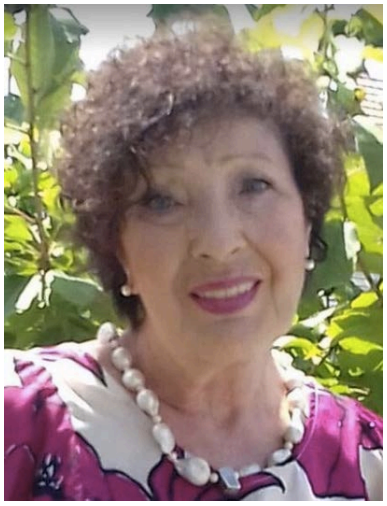
Il y a tellement plus de sujets, plus de services et plus de contributions que tu as apportées à l'AT et à l'EATA, mais nous ne voulons pas trop allonger la liste.

Une de tes bonnes collègues dit de toi :
« Pour moi, Sue est une personne éthique très ancrée, qui travaille avec intégrité et compassion. Elle a été une excellente présidente du COC, capable de voir « l'ensemble » ce qui est tellement nécessaire lorsqu'on travaille pour l'EATA. Elle est sympathique et a une façon d'être très terre à terre qui la rend accessible et sensible dans toutes ses communications, elle a également une façon de rassembler les gens pour qu'ils travaillent dans un esprit de collaboration et de coopération. »

En lisant cette description, je me souviens de Sue quand j'étais délégué dans « son » COC. J'ai pu voir et expérimenter cette attitude de clarté et de soutien. Par exemple, lorsque je lis son article « Attention à l'écart : Considérations éthiques pour l'engagement thérapeutique »

Elle voit et nomme certains des risques liés au travail thérapeutique et encourage les praticiens à gérer ce risque. Tu nous encourages à ne pas avoir peur et à assumer nos responsabilités dans un cadre de positionnement OK envers la vie.

J'ai fait l'expérience de cette attitude ouverte et responsable, par exemple lorsque nous avons discuté d'organiser les examens à Saint-Pétersbourg. Ce lieu serait-il OK pour les examinateurs et les candidats gays et lesbiennes menacés par la Loi russe ? J'ai apprécié sa façon d'éviter les décisions faciles et prématurées. Au lieu de cela, elle a pris contact avec différents collègues, a discuté et a trouvé des solutions pour assumer la responsabilité de cet écart en matière de « protection » - Tu as fait attention à l'écart - et cela signifiait apprendre à penser et à décider dans la lenteur afin de nouer davantage de contacts.
Une autre personne a dit à son sujet : « … personnellement, je l'ai appréciée avant tout car c'est une personne honnête qui tient vraiment à être en cohérence avec ses propres valeurs. »
Merci Sue pour les bonnes et riches expériences que nous partageons avec toi.
Elle a soutenu et encouragé l'EATA à vivre et à développer une pratique à partir d'une position réaliste ok-ok, capable de faire attention à quelques écarts. Notre tâche pour les années à venir sera de garder cette attitude et cette capacité à l'esprit et que chacun de nous agisse ainsi au sein de l'EATA.



Nada Zanko, TSTA en psychothérapie, a reçu la Médaille d'argent de l'EATA pour son engagement extraordinaire au serin de l'AT et de l'EATA au cours des dernières décennies.
Sa contribution est si importante que ce fut très difficile pour son éloge de se concentrer seulement sur quelques aspects de ses décennies de long travail.
Ma liste n'est pas complète mais montre toutes sortes d'activités dans lesquelles elle s'est engagée :
• Elle est à l'origine de l'Association Croate d'analyse transactionnelle (UTA), et a aussi été représentante de la même association pendant trois mandats.
• Elle a été déléguée à l'EATA pendant deux mandats.
• Elle a soutenu la fondation de l'Association Slovène d'analyse transactionnelle (SLOVENTA) et de l'Association macédonienne d'analyse transactionnelle (MATA).
• Elle a cofondé l'organisation faîtière des écoles de psychothérapie en Croatie (SPUH).
• Elle a travaillé à l'élaboration d'une loi sur la psychothérapie, qui a été votée au Parlement croate l'année dernière et reconnaît la profession de psychothérapeute en Croatie.
• Elle a travaillé intensément et avec succès pour que l'AT, dans son monde, se propage et s'ancre dans la pratique et les esprits des pays où elle a travaillé.

Mais ce ne sont pas les seuls aspects qui nous incitent à donner cette médaille avec plaisir et de tout notre cœur :
Elle a travaillé dans des écoles primaires et des écoles maternelles et y a introduit l'AT comme une approche appropriée et efficace pour ce champ. C'est ainsi que, d'une autre manière, elle a ouvert et transformé l'AT, la faisant passer d'une approche de psychothérapie à une approche de santé psychosociale qui peut aider à former la société et le monde - et ceci est tout aussi important et précieux, pour nous, en tant que communauté d'AT, de disposer de l'accréditation de l'AT en tant que modalité reconnue de psychothérapie en Croatie. Nous t'en sommes vraiment reconnaissants.
A côté de cela, elle a écrit jusqu'à présent 25 livres qui aident à propager et à ancrer l'AT comme une approche humaniste et efficace pour travailler en la santé psychosociale - c'est impressionnant.
En tant que représentants de l'EATA, nous sommes fiers et reconnaissants de lui donner cette petite expression de gratitude et de respect pour son travail.

Congrès - un lieu de rencontre et de croissance

Les congrès sont un lieu de rencontre pour les collègues, les enseignants et pour écouter la théorie et la pratique toujours innovante de l'AT. C'est un lieu d'appartenance qui favorise votre propre développement, un lieu pour vous familiariser de nouveau avec la méthode, pour renforcer l'AT, pour échanger des modalités, construire une communauté, promouvoir l'AT, recruter de nouveaux membres et avoir des conversations approfondies et intéressantes avec les personnes qui pratiquent et vivent l'AT. Les congrès sont un lieu de rencontre très important pour beaucoup d'entre nous. Un endroit passionnant où vous pouvez rencontrer de vieux amis et en créer de nouveaux.

Pourquoi l'initiative d'un groupe de travail pour mettre à jour la procédure des congrès ?
Comme les congrès sont importants pour la communauté d'AT, il est également impératif d'avoir une vision claire et à jour de ce qu'implique l'organisation d'un congrès EATA. C'est pourquoi, au cours des deux dernières années, nous avons constitué un groupe de travail qui a été en contact avec les délégués et les membres pour leur demander quels sont leurs besoins en matière de congrès. Alors que l'ère numérique se développe, nous devions mettre à jour le manuel des congrès pour l'adapter à l'ici et maintenant. Nous voulions que le manuel soit facilement compréhensible et accessible pour nos membres afin de stimuler les propositions pour l'organisation de futurs congrès.

Les membres du groupe étaient, moi-même Eleonore Lind, ancienne vice-présidente de l'EATA chargée des conférences, Magdalena Sekowska (Pologne), David Krystof (République tchèque), Maja Delibasic (Serbie), Petra Gorsic (Croatie), Sylvie Monin, ancienne vice-présidente de EATA (Suisse) et Krispijn Plettenberg, ancien président de l'EATA.

Lorsque je suis devenu vice-présidente, j'ai succédé à Magdalena à la présidence du Groupe de travail pour les congrès. Elle en faisait partie depuis le début. Pendant notre travail, nous nous sommes rencontrés numériquement et avons eu deux réunions en présentiel, une à Varsovie et une à Prague. Les réunions personnelles ont été très utiles et c'est là que nous avons été les plus productifs. Nous avons demandé aux délégués du conseil, aux présidents de comités et aux autres personnes travaillant avec l'EATA de donner leur avis sur les congrès. Enfin, lors du conseil de Londres en 2018, nous avons présenté notre proposition concernant les procédures des congrès EATA, le Manuel des Congrès EATA en Accès Simplifié, qui a été approuvé à l'unanimité par les délégués. En utilisant ce lien, vous pouvez trouver le manuel des congrès https://kurzelinks.de/uki3

L'appel à manifester son intérêt pour accueillir un congrès et l'intention de faire une offre par les associations nationales sont les mêmes qu'auparavant. Ce qui a été ajouté est un document très clair et visuel décrivant le processus. Cela a été rendu possible grâce aux excellentes connaissances de Krispijn Plettenberg en matière de présentation. Le manuel de procédure des congrès a été mis à jour pour être conforme au Manuel des Congrès EATA en Accès Simplifié.

Améliorations
Certains des changements que nous avons apportés consistaient à faire alterner les congrès EATA avec les congrès EATA sur la recherche et le congrès mondial d'AT, sur une rotation de trois ans. Nous avons décidé d'organiser régulièrement un congrès sur la recherche qui n'avaient fait l'objet que d'essais auparavant. Nous voulons encourager les délégués de notre conseil à rester et à participer à la conférence en leur offrant des réductions. Nous voulons avoir plus de bourses et une échelle de tarifs

correspondant à la carte de l'Europe d'aujourd'hui. Nous voulons clarifier la manière dont nous soutenons les traductions et souligner l'importance du plaisir et de l'appartenance pour tous les participants.

Comment cela fonctionne ?
En octobre de chaque année, un appel à manifester son intérêt pour l'organisation d'un congrès est adressé à toutes les associations nationales. L'inscription signifie l'organisation du congrès deux ans après cette date. La date limite est fixée à novembre pour que l'EATA puisse envoyer le dossier de candidature aux associations nationales intéressées au début du mois de décembre. La date limite pour l'envoi du formulaire rempli par les associations nationales intéressées est le mois de février de l'année suivante. L'EATA recherche l'originalité du thème du congrès, des ressources locales suffisantes, le coût, l'emplacement, la motivation, le lieu, le nouvel emplacement, l'inclusivité, l'attractivité et si le lieu convient également au conseil et aux examens. Le Comité exécutif de l'EATA prend une décision à la fin du mois de mars, lors d'une session de travail de deux jours. Immédiatement après cela, l'association nationale retenue est informée et le lieu annoncé sur le site Web de l'EATA.

Après cela, les différents comités d'organisation sont formés et le travail du congrès commence réellement. Cela signifie que les organisateurs du congrès ont environ un an et quatre mois pour se préparer. Après le congrès, le travail n'est pas terminé pour les organisateurs car il reste un travail très important, celui de l'évaluation du congrès. Nous demandons une évaluation de tous les participants mais également une évaluation personnelle écrite par les organisateurs du congrès. Cela peut constituer un atout précieux pour l'avenir, à la fois pour l'EATA et pour les futurs organisateurs de congrès EATA.

Notre objectif est de créer une application pour les congrès et les évaluations, etc. Mais tant que ce travail n'est pas terminé, il incombe aux organisateurs de procéder à l'évaluation.

Gérer ce projet a été pour moi une expérience joyeuse et enrichissante. C'est un tel plaisir de pouvoir créer un lieu de rencontre pour les personnes intéressées par l'EATA et de faire progresser l'analyse transactionnelle en Europe.

Écrit par Eleonore Lind

École d'été EATA - HATA en Analyse Transactionnelle à Budapest

Par Balazs Polyanki
11 octobre 2019, Budapest

Comment faire en sorte que 50 participants de 10 pays (Autriche, Croatie, Hongrie, Pays-Bas, Roumanie, Russie, Slovaquie, Slovénie, Ukraine, République tchèque) soient connectés, inspirés et parlent la même langue : l'AT ?
Notre première université d'été EATA-HATA a eu lieu les 17, 18 et 19 mai 2019 au Centre de conférence de l'Université d'Europe centrale (CEU) à Budapest, en Hongrie. Dr Briony Nicholls, TSTA-P, psychothérapeute, docteur en psychopharmacologie (Royaume-Uni), Graeme Summers, CTA-P, coach exécutif, formateur en leadership, psychothérapeute (Royaume-Uni) et Sue Eusden, TSTA-P, psychothérapeute, superviseuse, formatrice (Royaume-Uni) nous ont guidés à travers les nouvelles vagues de l'AT : Neuroscience et AT ; AT co-créatrice et AT relationnelle. Chaque journée commençait à 9 heures et se terminait à 17 heures. Les participants ont reçu des documents imprimés, un certificat de participation imprimé avec les logos EATA et HATA, les signatures des trois formateurs et de Sándor Antal, président de HATA, PTSTA-O (Hongrie). Pour ceux qui ne parlaient pas anglais, des interprètes et une technologie pertinente ont permis de créer une communication à double sens dans un environnement multiculturel pendant les trois jours. L'événement ne portait pas uniquement sur les présentations, les exercices en petits groupes et les questions / réponses. Du thé, du café et des biscuits ainsi que le déjeuner ont été servis à quelques pas dans un lieu où les discussions pouvaient se poursuivre.
L'événement a été animé par Sándor, l'ouverture a été assurée par le Dr Sylvia Schachner, TSTA-E, psychologue et superviseuse (Autriche), suivie de l'intervention de Briony sur les neurosciences et l'AT. Elle nous a invités à explorer certaines des manières dont la recherche en neurosciences pourrait éclairer notre réflexion sur la théorie de l'AT et notre pratique professionnelle. Son style interactif nous a incités à jeter un regard sur le cerveau en développement et sur la manière dont il peut être façonné par l'expérience. En plongeant profondément dans le monde des réseaux de neurones, elle nous a aidé à mieux comprendre leur lien avec l'apprentissage et les états du moi. En parlant des influences précoces, de la résilience, de la neuroplasticité, de la régulation des affects, de la force du moi et des zones cérébrales responsables de la pensée et des sentiments, nous pouvons relier ceci à des domaines de l'analyse transactionnelle tels que le développement des états du moi, le modèle de l'Adulte intégrant, l'accordage et la formation de scénario. Discuter de la manière dont nous développons la régulation des affects dans la relation et de la manière dont cette régulation peut être altérée a posé le décor des sujets pour les deux jours suivants. Ce que j'ai

personnellement retenu de la session de Briony, est que nous (les psychologues) avons tendance à surestimer le rôle du cerveau ; nous sommes des corps et des cerveaux, et pas uniquement des cerveaux.
Le deuxième jour, guidés par Graeme, nous avons navigué dans les eaux de la CCTA (analyse transactionnelle co-créative). Il nous est apparu clairement que cette approche est une interprétation contemporaine de l'AT et, depuis son travail en collaboration avec Keith Tudor, la CCTA a trouvé un écho auprès des praticiens de tous les champs de l'AT. Comme la veille, nous pouvions passer un contrat avec le formateur pour une journée passionnante sur plusieurs sujets intéressants. Après avoir examiné les principes et la définition de la CCTA, nous nous sommes divisés en petites équipes pour discuter de certaines questions, puis nous avons partagé nos conclusions. Nous avons passé du temps à faire la lumière sur le modèle de santé d'un État du Moi, comment analyser les transactions avec l'aide de la CCTA, comment co-créer les champs intersubjectifs en étant centré sur le présent ou le passé et comment nous continuons à nous influencer mutuellement les uns les autres. Nous avons reçu des outils tels que les boucles rouge et verte, l'émogramme, un moyen de vérifier les messages que nous donnons et recevons et d'utiliser le plan de jeu (par James) dans des interactions positives récurrentes. En ce qui concerne mon retour personnel de la journée, je me sens fortement en accord avec Graeme quand il déclare : « Nous ne parlons pas assez de ce que nous faisons bien ».

Le troisième jour, Sue nous a rapprochés de l'AT Relationnelle. Nous avons examiné ses racines et avons passé en revue les huit principes de l'approche. La salle est soudainement devenue une « galerie d'art" avec huit affiches sur les murs correspondant aux principes. Nous avons été bruyants et occupés en discutant de ce qu'un principe signifiait pour nous et de ce en quoi nous le trouvions difficile. C'était intéressant de faire l'expérience des similitudes et des différences que nous avions à propos de la même question. Nous sommes ensuite entrés dans un domaine difficile à mesurer : le monde de l'inconscient. La mise en acte, le transfert et le contre-transfert, la vulnérabilité et les considérations éthiques ont été parmi les sujets abordés ici en appliquant des outils et des exercices utiles. Certains d'entre eux étaient aussi simples que d'observer les verbes que l'autre personne (c'est-à-dire le client) utilise. En combinant cela avec le Triangle dramatique, par exemple, il peut devenir clair de savoir qui est le « faiseur » et qui est celui « à qui l'on fait » dans la relation. Nous avons associé ces éléments aux rôles du triangle et, franchissant une étape supplémentaire, nous sommes arrivés à un outil « Audacieux et attentionné » qui peut nous aider à poser la question : « Où suis-je ? ». C'est ainsi que nous avons abordé la question des principes éthiques. Nous avons terminé la journée en examinant la supervision sur la base de ce qui avait été discuté précédemment. Sue nous a aidés à comprendre comment notre vulnérabilité peut influer sur la manière dont nous « cachons » ou « cherchons » de l'aide. Ce que je retiens surtout de la journée, c'est que nous pouvons déclarer « une relation est très difficile » et que ce n'est pas la méthodologie qui devrait jouer le rôle principal, mais ce qui compte, c'est « comment tu es avec moi ».
Pour beaucoup d'entre nous, l'événement était aussi une rencontre réconfortante car nous pouvions rencontrer des amis d'autres champs, d'autres pays et échanger de belles paroles avec nos « professeurs d'AT » qui ont joué un rôle important dans notre propre parcours d'AT en nous enseignant cours 101, formations spécifiques, conférences ou supervision. L'une de ces enseignantes, Judit Szamosi, debout à l'extrême gauche de la photo, est décédée depuis. Nous garderons sa mémoire dans nos cœurs. Enfin, avant de dire au revoir, plusieurs participants ont indiqué que ces trois jours leur avaient permis de voir une difficulté ou une question sous un angle différent, coloré par les nouvelles vagues que nous avons traversées pendant l'école d'été. Sur la base des commentaires recueillis, il s'est également avéré que l'atmosphère générale, la programmation, les éléments d'accueil et le contenu du programme répondaient à leurs attentes.

WTAC2020 - Mise à jour des avancées - pour The Script et la Newsletter de l'EATA d'octobre 2019

Nous sommes maintenant à 9 mois du congrès et faisons d'excellents progrès. Nous avons même WTAC2020 comme élément de recherche Google qui vous mènera au site Web, où vous pourrez en apprendre davantage sur l'un des aspects ci-dessous. (Si vous n'utilisez pas Google, allez sur www.taworldconf2020.com).

Nous avons déjà rempli 400 des 1000 places prévues et de nouvelles réservations sont effectuées chaque jour. Nous ne demandons qu'un acompte de 25%, le solde restant dû avant la fin du mois de février 2020 et des réductions importantes sont appliquées si vous vivez dans une région économiquement défavorisée du monde.

Parce que nous espérons remplir toutes les places, nous sommes réticents à accepter les réservations pour seulement 1 ou 2 jours, mais nous avons mis en place un système permettant de « satisfaire » ces demandes : nous facturerons un tiers du prix total plus de petits frais administratifs. Les frais seront donc de 135 £ pour 1 jour et de 252 £ pour 2 jours (TVA incluse) - alors n'hésitez plus et envoyez un email à contact@taworldconf2020.com si vous voulez cette option. Des réductions seront toujours applicables.

Nous avons désigné les premiers volontaires du comité scientifique et ils ont commencé à évaluer les propositions des présentations qui ont déjà été reçues. Nous prévoyons donc de commencer à annoncer le contenu des ateliers très bientôt. Alors, allez-y et présentez votre proposition sur le site Web et / ou portez-vous volontaire pour rejoindre le Comité scientifique.

Nous avons affiché sur le site Web une liste d'activités potentielles qui pourraient être sponsorisées et sommes déjà en contact avec plusieurs personnes / organisations à ce sujet - alors faites-nous savoir si vous souhaitez être concernés par cela. - pas d'engagement tant que nous n'avons pas « négocié » et conclu un accord mutuellement acceptable.

Nous savons maintenant que les réunions du Conseil de l'EATA et de l'ITAA BOT auront lieu sur le lieu du Congrès, de même que le TEW de l'EATA. Nous attendons la confirmation des examens EATA.

Suivant le modèle de la conférence ITAA, nous avons prévu des réunions (forums) pour les groupes LGBTQ +, Femmes et Hommes le matin (7 h 30 à 8 h 30) les deuxième et troisième jours de la conférence. Ceux-ci seront respectivement dirigés par Deepak Dhananjaya, Prathitha Gangadharan et Giles Barrow. Celles-ci seront l'occasion de se réunir au début de la journée pour partager vos expériences de la conférence.

En plus du dîner de gala, qui aura lieu le vendredi 17 juillet, nous organisons des animations pour la soirée précédant la conférence, le premier jour de la conférence et le dernier jour de la conférence.

Enfin, nous avons à présent préparé un aperçu de la conférence et des événements associés. Vous pourrez ainsi organiser votre voyage sinon consultez la page Programme du site Web à cet effet.

Comité d'organisation du WTAC2020 - Julie Hay, Heidi Amey, Susan Arslan, Carol Faulkner, David Gibbons, Lynda Tongue, Sandra Wilson

«Notre objectif est de créer des étapes pour rendre l'analyse transactionnelle mieux validée et acceptée»

WTAC2020 Program Overview – September 2019 ***Note: items in black are organised by others***

11 Sat	12 Sun	13 Mon	14 Tues	15 Wed	16 Thur	17 Fri	18 Sat	19 Sun	20 Mon	21 Tues	22 Wed
					Early morning groups/caucases for Men, Women, LGBTQ+; possibly other groups 0730-0830						
EATA Council Meetings All day			TA 101 0900-1730		Conference 0900-1730 Lunches 1230-1400			TAWCS Meeting 0900-1300	Training Endorsement Workshop All day		
	ITAA Board of Trustees Meetings All day		EATA PTSC Workshop: assessing CTA written exams	EATA COC Exams Venue awaiting confirmation	Plenary	Plenary	Workshops	Post Conference Institutes/Workshops 0900-1730			
					Workshops	Workshops	Workshops				
					Lunch UKATA AGM	Lunch IDTA AGM	Lunch IARTA AGM				
			EATA COC Exams Venue awaiting confirmation		Workshops	Workshops	Workshops				
					Workshops	Workshops	Plenary				
					EATA General Assembly 1800-1900	ITAA Annual General Meeting 1800-1900					
			Examiners Dinner	Conf Social evening 1930	Conf Social evening 1930	Gala Dinner 1930	Conf Social evening 1930				

Issued 13 September 2019

Entretien avec Joel Vos

à propos de l'enquête d'évaluation de l'AT (TARS) et de l'essai de collaboration pour l'analyse transactionnelle (TRANSACT)

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Joel Vos, chercheur au Metanoia Institute de Londres. Je suis l'investigateur principal de deux projets de recherche sur l'analyse transactionnelle (AT). Dans la première étude, l'AT Review Survey (www.tasurvey.net), nous avons interrogé des thérapeutes en AT du monde entier sur leurs expériences et leurs philosophies sous-jacentes en tant que praticien en AT. De plus, nous effectuons une revue systématique de la littérature sur toutes les recherches en matière d'AT. Ensemble, cette enquête et cette revue de la littérature nous aideront à identifier les principales composantes de l'AT qui reposent sur des données probantes et celles qui nécessitent davantage de recherche. Ces résultats de recherche peuvent nous guider dans la direction de l'avenir de la recherche sur l'AT. Cela peut également nous aider à décider de ce que nous devrions faire en psychothérapie AT pour la rendre plus bénéfique pour nos clients. Nous utiliserons ces informations pour élaborer un manuel de traitement dont nous étudierons les effets et les expériences dans le deuxième projet, l'Éssai de collaboration pour l'analyse transactionnelle (TRANSACT). Il s'agit d'une collaboration très intéressante de plusieurs cliniques d'AT européennes.

Pourquoi ces deux projets de recherche sont-ils importants ?

Notre objectif est de créer des étapes pour rendre l'AT plus scientifiquement validée et mieux acceptée par les universitaires, les services de santé nationaux et les assurances maladie. Nous espérons renforcer les fondements scientifiques de l'AT qui peuvent convaincre les décideurs en matière de santé mentale de ce que de nombreux thérapeutes en AT savent déjà : l'AT est bénéfique pour les clients présentant un large éventail de problèmes psychologiques. Bien entendu, de nombreuses études de cas et réflexions cliniques inspirantes ont été publiées dans le domaine de l'AT, ainsi que des enquêtes et des questionnaires. Ces études précédentes constitueront la base sur laquelle nous allons construire. Nous commençons donc par des revues systématiques et des études systématiques, rassemblant et testant leurs idées et leur expertise. Par la suite, nous souhaitons développer une compréhension plus approfondie et fondée sur des preuves de l'impact que l'AT peut avoir sur le bien-être psychologique et la qualité de vie générale des clients, ainsi que sur les mécanismes thérapeutiques sous-jacents pouvant conduire à cet impact positif sur les clients. En fin de compte, nous espérons que cette recherche permettra aux praticiens d'offrir un traitement plus efficace.

Pouvez-vous en dire plus sur le Transactional Analysis Survey ?

Les gens peuvent trouver l'enquête sur www.tasurvey.net. Cette enquête a pour but de donner un aperçu des idées et des pratiques clés que les thérapeutes en AT ont en commun. Souvent, les gens insistent sur les différences entre les écoles d'AT, mais nous voulons voir ce que les praticiens ont en commun. Cela peut nous aider à développer une voix plus autorisée dans le domaine universitaire et à convaincre les décideurs de financer les thérapeutes en AT. Nous pouvons montrer des chiffres sur ce que pensent les thérapeutes en AT et dans quelle mesure leurs idées sont scientifiquement prouvées. Dans le sondage,

nous posons des questions ouvertes où les individus peuvent partager leurs idées et expériences personnelles. Viennent ensuite des questions à choix multiples portant sur les principaux composants de l'AT. Par exemple, nous demandons quel est l'objectif et la population cible de l'AT, comment les clients développent les problèmes du point de vue de l'AT, des opinions sur différents modèles d'état du moi, des processus et techniques thérapeutiques, etc. Nous résumerons les résultats et identifierons les composants essentiels sur lesquels les thérapeutes en AT se rejoignent et qu'ils utilisent dans leurs pratiques. Par la suite, nous rechercherons systématiquement toutes les preuves de recherche dans la littérature pour chacune de ces composantes essentielles. Ainsi, nous espérons fournir une sélection de bases solides sur lesquelles, par exemple, de futurs manuels de traitement et des essais cliniques pourront être basés.

En parlant d'essais cliniques, pouvez-vous nous en dire plus sur l'essai de collaboration sur l'analyse transactionnelle (TRANSACT) ?

Cela ne serait-il pas formidable si nous pouvions dire à d'autres universitaires et décideurs : « voici les preuves empiriques tirées d'essais cliniques montrant que l'AT est efficace pour améliorer le bien-être psychologique et la qualité de vie des clients ? » De tels essais cliniques pourraient changer la donne pour la psychothérapie en AT. Bien sûr, tous les essais cliniques comportent certaines limitations, mais cela nous permettrait de comparer les effets avec d'autres traitements tels que les TCC et de soutenir que l'AT pourrait être tout aussi efficace grâce à l'utilisation de processus et de techniques uniques à l'AT. Il s'agit d'un projet de recherche ambitieux et très excitant, qui inclut la collaboration de plusieurs cliniques d'AT européennes et de services de santé mentale. Plusieurs cliniques au Royaume-Uni et en Italie sont déjà impliquées dans ce projet, mais nous recherchons plus de cliniques. Si vous êtes impliqués dans une clinique de psychothérapie existante et que vous souhaitez participer à cet essai clinique sur la thérapie brève en AT en matière de dépression, contactez-moi, ou contactez la co-investigatrice Dr Biljana van Rijn. Vous n'êtes pas obligé de participer à la recherche, mais il est important que la clinique dispose de thérapeutes en AT, propose de la psychothérapie et s'intéresse à la recherche. Nous formerons les thérapeutes sur la manière de prodiguer une psychothérapie brève en AT aux clients souffrant de dépression légère ou modérée. Les clients rempliront des questionnaires en ligne avant et après les séances, et nous aurons des entretiens afin de comprendre les expériences et les effets statistiques de l'AT sur leur bien-être psychologique et leur qualité de vie.

Pouvez-vous déjà révéler des résultats ?

Bien sûr, je ne peux pas en dire trop, car je ne voudrais pas influencer les personnes qui doivent encore remplir le questionnaire. Mais je peux dire que des centaines de thérapeutes en AT ont déjà rempli ce questionnaire et qu'une réponse claire commence à se dégager de leurs réponses. Nous pouvons voir à quel point les thérapeutes sont passionnés par l'AT, tout en restant critiques sur certains aspects. Nous avons besoin d'un plus grand nombre de participants pour comprendre plus en détail ce que les gens pensent vraiment des différentes composantes de l'AT. Les réponses aux questions ouvertes du sondage nous donnent également une image très riche avec de nombreuses recommandations concrètes. Bien entendu, nous publierons les résultats et les recommandations dans des revues scientifiques, mais également dans des articles et des interviews destinés aux thérapeutes en général. Nous pensons que les résultats seront pertinents pour tous les praticiens et chercheurs du domaine de l'AT afin de mieux comprendre ce qui fonctionne le mieux avec quel client à un moment donné.

Qui mène la recherche ?

Nous sommes très reconnaissants à l'EATA d'avoir financé ces deux projets. L'étude TA Review Survey est menée par le Metanoia Institute de Londres, où nous avons un groupe de chercheurs, de conférenciers et de thérapeutes en AT. Je suis l'enquêteur principal et les co-investigateurs sont le Dr Biljana van Rijn, TSTA et Heather Fowlie, TSTA. Alors que Biljana et Heather ont une grande expérience de l'enseignement, de la recherche et de la pratique de l'AT, j'espère apporter le nouveau regard d'un étranger. J'ai fait beaucoup de recherches, d'essais cliniques et de pratiques dans d'autres thérapies humanistes, telles que la thérapie existentielle. J'ai publié de nombreuses études sur la manière dont les thérapeutes peuvent travailler avec le sens de la vie, ce qui est bien sûr lié au concept de scénario de vie de l'AT. Le projet TRANSACT est une collaboration

unique de chercheurs et de cliniques d'AT à travers l'Europe, et nous recherchons toujours d'autres partenaires pour nous rejoindre !

Avez-vous des rêves pour le domaine de l'AT ?

J'espère personnellement que nos projets de recherche contribueront à établir des liens entre les différentes approches de l'AT afin que nous puissions nous rencontrer, afin que nous puissions marcher ensemble pour valider davantage l'AT, améliorer ses pratiques et stimuler son acceptation. En fin de compte, cela pourrait nous aider à offrir notre expertise et notre expérience à davantage de clients de manière plus bénéfique.

Détails de l'enquête: www.tasurvey.net
Coordonnées: Dr Joel Vos, PhD, CPsychol, psychologue et philosophe Joel.vos@metanoia.ac.uk www.joelvos.com

Transactional
Analysis
Review
Survey

Coin sur l'éthique

Sept pièges éthiques clés - Quels sont-ils et comment les éviter ?

Pour l'édition d'automne de la Newsletter, j'ai pensé m'exprimer au sujet d'un article que j'ai lu sur le site Web de l'American Psychological Associations. Il a été écrit par Deborah Smith et vous le trouverez ici : https://www.apa.org/monitor/jan03/10ways

Deborah Smith identifie 10 choses auxquelles un praticien doit prêter attention et que le fait de négliger peut générer des problèmes de pratiques éthiques et professionnelles pour les psychologues. J'ai modifié sa liste pour en souligner six et en ai ajouté une septième que j'estime importante. Vous trouverez la septième à la fin de mon résumé. Bien sûr, notre univers d'analyse transactionnelle est diversifié et comprend des consultants en organisation et des pédagogues, mais les pièges potentiels identifiés ici ont des applications dans tous nos champs. Je vais passer en revue les différents points d'attention qu'elle préconise pour garantir une bonne pratique.

1. Faites attention aux relations multiples

Nous avons souvent de multiples relations avec les gens - par exemple, je rencontre de manière inattendue un client dans un magasin et nous avons alors une relation de « shopping ». Il est important de se rappeler que les relations multiples ne sont pas en soi « mauvaises ». Elles deviennent problématiques lorsqu'il existe un conflit d'intérêts entre le rôle du praticien - un analyste transactionnel thérapeutique, éducatif ou organisationnel se concentre principalement sur le bien-être et l'épanouissement de son client, ce qui doit prévaloir sur tout autre type de rôle. Un conflit d'intérêts apparaît souvent si, par exemple, je suis à la fois thérapeute et propriétaire d'une personne. (Je gère un centre de thérapie et il est possible qu'un de mes clients qui est également thérapeute loue une salle dans mon centre). Smith pense qu'il faut faire attention aux

hiérarchies de pouvoir et à la durée de la relation additionnelle. Une rencontre accidentelle temporaire dans un magasin est assez différente d'une relation de locataire / propriétaire en cours.

2. Protéger la confidentialité

Si vous vous apprêtez à ne pas protéger la confidentialité, vous devez vous assurer que c'est dans l'intérêt de votre client et / ou d'un tiers, et qu'il existe un risque important pour quelqu'un. Dans le champ organisationnel avec la complexité des contrats triangulaires. (Le superviseur d'un membre d'une équipe vous demande de fournir une fonction d'encadrement d'AT avec le membre de l'équipe et le superviseur veut savoir comment le travail se déroule). Smith suggère que nous veillions à ce que la transparence définisse clairement les limites de la confidentialité, y compris les circonstances dans lesquelles elle ne sera pas maintenue. Bien entendu, en Europe, nous devons suivre le GDPR, conçu pour préserver la confidentialité sur le plan numérique.

3. Respecter l'autonomie des personnes

En particulier, le respect du consentement éclairé est au premier plan ici. Dans toute activité, un analyste transactionnel s'engage au préalable, afin de garantir l'éthique du processus, à ce que toutes les parties consentent à un contrat. C'est une condition essentielle pour que le travail d'AT aboutisse à un résultat efficient. Il me semble que cela est particulièrement important dans tout travail d'AT, en particulier lorsqu'il s'agit d'un contrat triangulaire, ce qui est souvent probable lorsqu'un enfant ou un jeune travaille avec un praticien d'AT. Mais il est aussi clairement au premier plan dans la pratique organisationnelle lorsqu'une organisation a employé un analyste transactionnel pour la mission. Il est toujours important d'établir la présence d'un consentement éclairé.

4. Connaître vos responsabilités en matière de supervision

L'une des responsabilités des praticiens de l'AT est de veiller à ce qu'ils aient une certaine forme de supervision sur leur travail ; s'assurer que vous exercez cette responsabilité est une bonne pratique.

5. Document..document..document

Il est important de garder des traces écrites de votre travail. Cela diffère selon ce que vous pratiquez. Un article intéressant doit être écrit sur la différence entre la prise de notes organisationnelle, éducative et thérapeutique. Quoi qu'il en soit, c'est une bonne idée de limiter les notes. Il est généralement bon de faire la distinction entre ce que vous appellerez des notes qui seraient accessibles à d'autres parties si nécessaire. Habituellement, cela signifie que le client, mais parfois, les tiers ont le droit de voir les notes - par exemple, lors d'une enquête où un client s'est suicidé. Il existe également des formes d'écriture que les praticiens font pour pouvoir réfléchir à leur travail. Celles-ci sont généralement considérées comme des « notes personnelles » dans lesquelles elles ne sont destinées qu'au praticien et ne sont mises à la disposition d'aucune autre personne. Il est judicieux de conserver ce type de note dans un espace différent de celui de vos notes standard. En outre, dans les notes réelles, il est important de s'en tenir aux faits tels que les relevés de présence aux séances, peut-être le contrat de séance et l'historique factuel, tels que les détails pertinents de la famille d'origine du client. Soyez toujours conscient qu'ils pourraient être lus par des tiers et ne doivent donc pas contenir d'opinion.

6. Connaître la différence entre abandon et fin

Smith a une section intéressante sur la distinction entre abandon et fin. Elle examine les situations dans lesquelles un thérapeute ou un coach décide de mettre fin à la relation et celle-ci est contestée par le client. Parmi les exemples qu'elle cite, citons des situations dans lesquelles le praticien pense que le travail est infructueux, voire nuisible pour le client, ou que le

client a menacé le thérapeute. Les praticiens peuvent être réticents à le faire car cela peut réveiller toutes sortes de drames d'abandon. Cependant, s'il existe une raison qui fait partie du travail lui-même, il s'agit d'une fin.

7. Si vous modifiez le centre d'attention, faites-le de manière transparente, avec accord.

J'ai ajouté celui-ci mais il me semble important de l'inclure. L'une des plaintes relativement courantes des clients vis-à-vis des praticiens est qu'ils ont déplacé le centre d'attention du travail vers un domaine par lequel le client était à la fois surpris et où il ne voulait pas poursuivre. Par exemple, dans le coaching organisationnel, le contenu peut passer de la manière de gérer efficacement un projet à chercher la manière de s'engager dans un conflit sans escalade. Le coaché commence à parler de difficultés à gérer les conflits, mais ne considère pas qu'il s'agit là d'un domaine qu'il souhaite explorer. Il peut souvent s'ensuivre que ne pas vérifier la volonté de l'autre de changer de sujet peut entraîner des conflits de travail.

La valeur de ces sept pièges réside dans le fait que vous pouvez souvent en voir un ou plusieurs se trouver dans un conflit éthique émergent dans lequel un client décide de porter plainte. En les remarquant - en les évitant - en changeant ce que nous faisons -, nous pouvons vraiment renforcer notre savoir-faire en matière d'éthique et notre capacité à rester dans un cadre professionnel et éthique que notre communauté nous aidera à maintenir.

Robin Hobbes
Conseiller éthique de l'EATA

Coin des examens

Tout d'abord, le COC aimerait exprimer sa gratitude et ses remerciements à tous ses collègues certifiés qui se sont rendus disponibles pour se rendre à Cherkasy (Ukraine) en tant qu'examinateurs.
Sans leur présence et leur investissement, cette session d'examen n'aurait pas eu lieu !

Christine Chevalier
Responsable du COC
Juillet 2019

In the front row: from left to right:
Olha DEMYDOVA / Elena GAMOVA / Olena LYSENKO / Rachel CURTIS / Annacarla SENESI / Nathalie DEFFONTAINE / Petra GORSIC / Oksana PAVENSKA /
In the back row: from left to right:
Christine CHEVALIER / Hanna ABANINA / Viktoriia RAKITINA / Linda WALL / Irena VUCIC ZIVKOVIC / Beatrijs DIJKMAN / Alessandra PIERINI

Nécrologie

Choquée par la douleur, l'Association hongroise pour l'analyse transactionnelle rapporte qu'un de nos membres fondateurs, superviseuse et collègue formatrice, Judit Szamosi TSTA (E) est décédée. Clinicienne et éducatrice dotée d'une vaste expérience, elle a énormément contribué à la mise en place et à la promotion de l'AT en Hongrie. Elle était l'une des premières Hongroises à avoir passé l'examen du CTA en 1996 et la première TSTA en Hongrie. Elle a été membre du jury d'examen à plusieurs reprises et à de nombreux endroits. Elle a travaillé dans des établissements de soins aux enfants, des patients toxicomanes et des personnes emprisonnées. Dans toutes ses activités, elle a pratiqué l'AT avec succès. Elle a partagé ses expériences avec nous lors de conférences nationales d'AT et a été l'auteur de divers articles et livres sur l'expérience de travail d'analyste transactionnelle hongroise.

La communauté d'AT hongroise la remercie chaleureusement. Elle nous manquera encore longtemps.