

EATA Newsletter

is published by the European Association for Transactional Analysis
a non-profit association registered in Geneva, Switzerland.

Mailing address:

EATA,
c/o M. Rauter Silvanerweg 8
78464 Konstanz, Germany
Fon: +49-7531-95270 Fax: +49-7531-95271
E-mail: EATA@gmx.com
<http://www.eatanews.org>

Editorial Board:

Kristina Brajovic Car eata.editor@gmail.com
Marianne Rauter, Robin Hobbes



Translation:

French: Armelle Brunot; German: Bea Schild; Italian: Cristina Caizzi; Russian: Olga Tuchina, Lilit Sargsyan; Spanish: Carlos Ramirez

Frequency/Deadlines:

for contributions and adverts September 10 for October issue, January 10 for February issue, May 10 for June issue.

Subscription is a benefit of paying membership and is not available separately. Membership is available directly from Affiliated Associations

EATA NEWSLETTER

EUROPEAN ASSOCIATION FOR TRANSACTIONAL ANALYSIS

N° 132 Octobre 2021



Sommaire

Editorial

Note du Président

Conférence en ligne : Développement de la recherche et de la théorie en AT, développement de l'autonomie et de la résilience - EATA & TAUS

Publication d'une biographie de Fanita English

Coin de l'éthique

Éditorial

Chers membres, chers lecteurs,

Dans ce numéro, comme à notre habitude, nous présentons l'actualité de notre organisation. La conférence de l'EATA sur la Recherche s'est tenue en ligne cette année, avec un grand succès. Cela a aussi été l'occasion de constater la possibilité que le format en ligne des conférences devienne la future norme non seulement pour les situations extraordinaires telles que la pandémie, mais même au-delà. Le conseiller éthique de l'EATA a partagé ses réflexions sur les dilemmes concernant l'utilisation dominante des plateformes de réseaux sociaux numériques dans le contexte du développement et de la conduite des relations et contacts professionnels. La présidente de la conférence a partagé des informations et des impressions générales sur la conférence du TDRC dans son rapport. Le comité exécutif a accueilli les nouveaux membres qui vous sont présentés dans la note du président par Peter Rudolph, président de l'EATA.

Tenez-vous informés

Bien à vous,

Kristina Brajović Car

Rédactrice de la Newsletter de l'EATA



Note du Président

Chers membres de l'EATA,
chers collègues AT du monde entier,
avant de commencer par un aperçu et quelques réflexions sur les activités de l'EATA et du Comité Exécutif, je souhaite vous présenter les nouveaux membres du CE. Comme nous devons dire au revoir à Barbara Clarkson et à Sylvia Schachner en tant que vice-présidente (elle est maintenant présidente élue), le conseil a élu deux nouveaux vice-présidents.

Je m'appelle Aleksandra Djuric, je suis nouvelle vice-présidente de l'EATA. J'ai été présidente par intérim de la Commission des relations Européennes (ECC) (juillet 2020-juillet 2021). J'apprécie votre soutien. Mon objectif est d'apprendre au cours de ce processus et de contribuer à notre mission commune : développer la communauté d'AT, respecter les valeurs importantes de l'AT et respecter la diversité culturelle.

Je suis aussi mère de deux jolies jeunes filles, CTA en psychothérapie, enseignante 101 à TAUS, déléguée pour la Serbie (SATA, TAUS), Ph.D., et enseignante en formation professionnelle. Je crois au pouvoir du travail d'équipe : « Tout seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin (Proverbe Africain) ». Aleksandra



Mirjam te Slaa. En tant que nouvelle déléguée de NVTA, l'organisation néerlandaise d'AT, j'ai été élue vice-présidente en juillet de cette année. Ce fut à la fois une surprise et un grand honneur. C'est une belle position pour apprendre et me développer davantage en tant que professionnelle de l'AT et pour contribuer à la communauté de l'AT au niveau international. Je trouve que c'est un défi passionnant.



En tant que vice-présidente du comité exécutif, je souhaite contribuer au développement à venir de l'EATA afin d'agir et de prendre position face aux défis d'un monde en mutation, en plus d'être partenaire pour les associations affiliées. Je suis conseillère/coach PTSTA-C en indépendant. Je travaille aussi bien avec des équipes que des clients individuels. De par mon travail, j'apprécie profondément le courage avec lequel les gens osent (re)trouver leur physis et faire le choix du changement.

Elina Belyayeva a endossé le rôle de présidente de l'ECC et nous nous réjouissons d'une coopération riche et fructueuse avec elle et cet important comité.

Je m'appelle Elina Belyayeva et je suis la nouvelle présidente stagiaire de l'ECC. Je viens du Kazakhstan, j'ai vécu en Pologne et actuellement ma résidence principale se situe en Allemagne. Je suis CTA dans le champ de la psychothérapie, PiA (Psychothérapeute en formation) et déléguée pour le Kazakhstan (TADO, AlmATA). Au sein de l'ECC, notre objectif est d'aider les associations nationales à obtenir un soutien pour leurs idées sur le développement de l'AT. Si vous avez des questions, des suggestions, des idées, etc., n'hésitez pas à me contacter.



En tant que Comité Exécutif, nous sommes heureux d'être à présent une équipe complète et nous attendons avec impatience une période stimulante et inspirante. Mais trêve de mots, voici un aperçu de nos activités et de l'organisation du Comité Exécutif. Ce sont quelques-uns des projets avec lesquels nous travaillons. Pour développer une politique et ainsi stimuler un développement plus structuré du CE, nous avons réparti les tâches concrètes en quatre groupes. Ces groupes sont

- * Travaux et services opérationnels - soutenir le travail en cours de l'EATA.
- * Développement de l'organisation de l'EATA - interne - travailler pour améliorer l'EATA en tant qu'association professionnelle dirigée par des bénévoles
- * Développement de l'organisation EATA - externe - travailler pour améliorer les relations de l'EATA dans la communauté mondiale de l'AT et avec d'autres organisations
- * identité - répondre aux questions « qui nous sommes » et « où voulons-nous aller ».

EC 2021 -2022

Tasks, projects
and self-understanding



"Don't fight. It's possible to get things done differently & the only reason to succeed is to win!"

- Review contracts
- statutes review
- Clarify EAP liaison
- Affiliated Presidents platform
- Clarifying risk management procedures
- Developing the connection between Chairs and EC further
- Process Facilitator

- Affiliation
- Georgia
- Budget
- Contracts with new chairs
- Support and accompany committees
- Ethic complaints
- Conferences
- Unwinding Birmingham
- Online exam framing
- Outreach



- Podcast
- newsletter
- coop ITAA/ FTAA
- Supporting countries with less than 25 members
- Bursaries

- CMS common mission statement
- Past presidents meeting
- Meeting with chairs of committees



A présent, je souhaite aborder quelques sujets d'importance :

Sylvia Schachner et moi avons proposé aux associations du Kazakhstan la réalisation d'un programme de sensibilisation raccourci en format en ligne. Les collègues de TADO et d'AlmaTA, Olga Kaloshina et Diyaram Kasimova (avec leurs équipes), ont organisé d'excellentes conditions de travail avec les participants intéressés. C'était enrichissant pour Sylvia et moi de rencontrer autant de collègues de « jeunes » organisations. Dans certaines régions, nous avons ressenti l'histoire du Kazakhstan entre nous et il était touchant de parler de l'impact d'une histoire difficile dans notre vie. Dans l'ensemble, ce fut une réunion réussie et j'espère que nous pourrons en lire un compte-rendu dans la prochaine Newsletter.

Il y a eu d'autres rencontres telles que celle-ci en Europe au même moment - voici 2 exemples parmi tant d'autres : l'IAT a eu une réunion dans le sud de l'Italie sur le changement sociétal/ social et son impact sur l'humain et le travail. Dans le sud de l'Allemagne un groupe d'analystes transactionnels s'est réuni sur le thème « Apprécier les valeurs ».



De petites rencontres comme celles-ci ont lieu dans de nombreux pays différents. Des questions professionnelles, éthiques et politiques importantes sont discutées et réfléchies. Ces échanges sont l'expression et l'essentiel de la richesse de l'AT. Parler avec vos voisins et au-delà des frontières et contribuer au monde - c'est un atout.

J'apprécierais si cet échange profond, précieux et professionnel sur des questions pertinentes du monde pouvait être présenté de manière plus visible pour davantage de membres - voisins - actualités (peut-être une chronique dans la newsletter ?) !

Ces derniers mois, le sujet récurrent a été le développement des examens en ligne. Vous trouverez les dernières nouvelles sur la page d'accueil de l'EATA. Avec l'ITAA nous avons travaillé sur une procédure qui nous permet d'arriver à un résultat dans lequel la reconnaissance mutuelle peut être maintenue. Cette procédure a été appliquée entre le PTSC/COC et l'IBOC/PSC dans la plupart des parties de l'examen. Néanmoins, nous avons réalisé que nous avons des points de vue différents concernant l'examen d'enseignement en ligne TSTA. Les différents points de vue ne sont pas arbitraires mais une expression de nos différentes conditions, besoins et origines. Les deux parties travaillent dur pour maintenir le cadre commun et le PTSC travaille intensément pour trouver des ponts et parvenir à une reconnaissance mutuelle.

De mon point de vue, la tension entre la protection et le développement de la qualité d'une part et l'attention au candidat d'autre part est bien gérée. Nous sommes convaincus que nous surmonterons les différences qui découlent de nos différentes évaluations dans un mode ok-ok.

Nous sommes ravis que la coopération avec l'ITAA se développe si bien. La coopération entre le Script (ITAA) et la Newsletter (EATA) fait désormais partie de notre fonctionnement - merci à Kristina Brajovic Car, (rédactrice de la newsletter) pour son ouverture et sa flexibilité. L'équipe Worldwide Webinar (WWW-Team), une coopération structurelle avec l'ITAA, fonctionne parfaitement et avec succès. Le prochain webinaire traitera de la neurodiversité dans le travail d'AT et aura lieu le 14 décembre à 15h UTC. Merci à Kristina Tomanova, d'avoir présidé cette équipe et à Leilani Mitchell, pour son énergie infinie ainsi qu'aux autres membres.

La question d'un intranet efficace et fiable est une histoire sans fin ou du moins très longue, mais nous y travaillons dans une attitude plus optimiste.

Je ne saurais trop souligner ma gratitude à tous ceux qui font un travail intense, professionnel et engagé pour l'EATA - en particulier les présidents des comités et des commissions et groupes de travail, aux administrateurs chargés de fonctions spéciales, aux membres engagés et actifs. C'est un plaisir d'assumer la responsabilité de mon rôle sur cette base.

Le CE se réunira en novembre lors d'une conférence hybride et nous réviserons notre politique et concrétiserons nos projets pour le futur. Si vous souhaitez nous donner des idées pour l'ordre du jour, veuillez nous le faire savoir.

Chaleureusement (pour le CE)

Peter Rudolph



Conférence en ligne

Développement de la recherche et de la théorie en AT, développement de l'autonomie et de la résilience - EATA & TAUS 2021.



TA Research and Theory Development Conference DEVELOPING AUTONOMY AND RESILIENCE

July 16. — 17. 2021.

Lorsque l'EATA nous a présenté la possibilité d'organiser une conférence sur la recherche et le développement de la théorie, cela représentait un grand défi pour TAUS. En cette période d'incertitude dans notre pays, ainsi que dans toute la région, nous attendions avec impatience l'opportunité de voir nos participants en face à face.

Cependant, compte tenu de la situation actuelle en Europe avec la pandémie, nous avons d'abord décidé que le meilleur format pour notre conférence serait hybride, puis finalement entièrement en ligne. Cela nous a conduit à de nouvelles possibilités, car il y avait des collègues de l'EATA et de l'ITAA qui ont enfin pu participer à ce genre d'événement, qui n'avait pas connu beaucoup d'affluence ces dernières années. La date de la conférence a été fixée aux 16 et 17 juillet.

Notre équipe organisatrice a été créée en août 2020 et, avec l'aide de l'EATA, nous avons travaillé dur pour fournir les conditions techniques nécessaires à la réalisation de cet événement. Les premiers groupes ont été le comité d'organisation et le comité scientifique ; ils ont été en communication constante avec le conseil d'administration de l'EATA. Barbara Clarkson PTSTA, ex vice-présidente de l'EATA, nous a aidés à définir les points clés de ce protocole. Biljana Van Rijn TSTA a été choisie pour présider le comité scientifique et avec l'aide de ses collègues Kristina Brajović-Car PTSTA et Aleksandra Djurić CTA, elle a examiné les articles soumis et élaboré le programme de la conférence. En tant que présidente désignée de l'événement (Maja Pavlov), j'avais la tâche de me connecter et de communiquer avec les comités scientifiques et de communication, ainsi qu'avec l'administration de l'EATA. Nous faisons confiance à Eventbrite et au Link Centre, société internationale qui coopère avec nos collègues du Royaume-Uni. J'aimerais profiter de cette occasion pour remercier John Wilson et son équipe, ainsi que Leilani Mitchell pour toute leur aide et leur collaboration. 10 interprètes participaient à notre Conférence, et ils ont traduit vers 11 langues différentes.

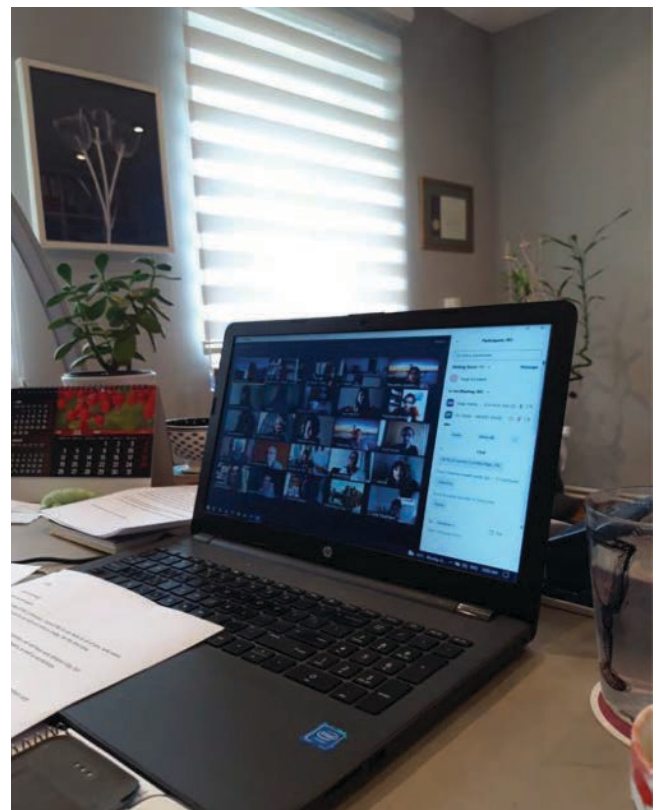
How has the conference been for you ? Please give us three words that describe your experience.



La Conférence a eu trois conférenciers principaux, qui ont ouvert la partie matinale de l'événement avec deux conférences importantes - une pour chaque jour de la Conférence. Les conférenciers principaux de cette année, choisis par le Conseil scientifique, étaient Laura Bastianelli TSTA, d'Italie, avec sa conférence : « Que testez-vous après avoir dit bonjour ? Une histoire du travail du groupe de recherche de l'IRPIR » et Graeme Summers CTA (UK) et Keith Tudor TSTA (New Zeland) avec leur intervention - « Le tennis de table et la théorie : Metaperspectives pour penser le Développement et le modèle théorique en Analyse Transactionnelle ».

237 participants ont assisté à notre conférence et ils ont eu l'occasion d'entendre 18 exposés de recherche, deux posters et un panel, et de participer à 22 ateliers. Il s'agissait d'un nombre important d'activités, compte tenu de la nature de la Conférence de recherche.

Un prix bien mérité pour sa contribution scientifique a été décerné à Biljana Van Rijn, TSTA. Cette conférence nous a mis au défi de faire face à de nouvelles façons de mener notre travail.



Le principal avantage était qu'un grand nombre de nos collègues, étudiants et aficionados de l'AT pouvaient participer à de nombreuses activités qui se déroulaient dans différentes salles en ligne.

À la fin de la conférence, lorsque les sessions ont pris fin, nous avons présenté un court documentaire sur l'origine et la croissance de la communauté AT en Serbie. Le certificat de participation a été remis à tous les participants, et ils ont également eu la possibilité d'accéder aux enregistrements de l'événement pendant 60 jours après la Conférence. Une agréable atmosphère de co-création a entouré les participants de l'événement et une fois de plus nous avons eu la chance de concrétiser notre affiliation à l'AT, ainsi qu'à la partie scientifique de la communauté d'AT.

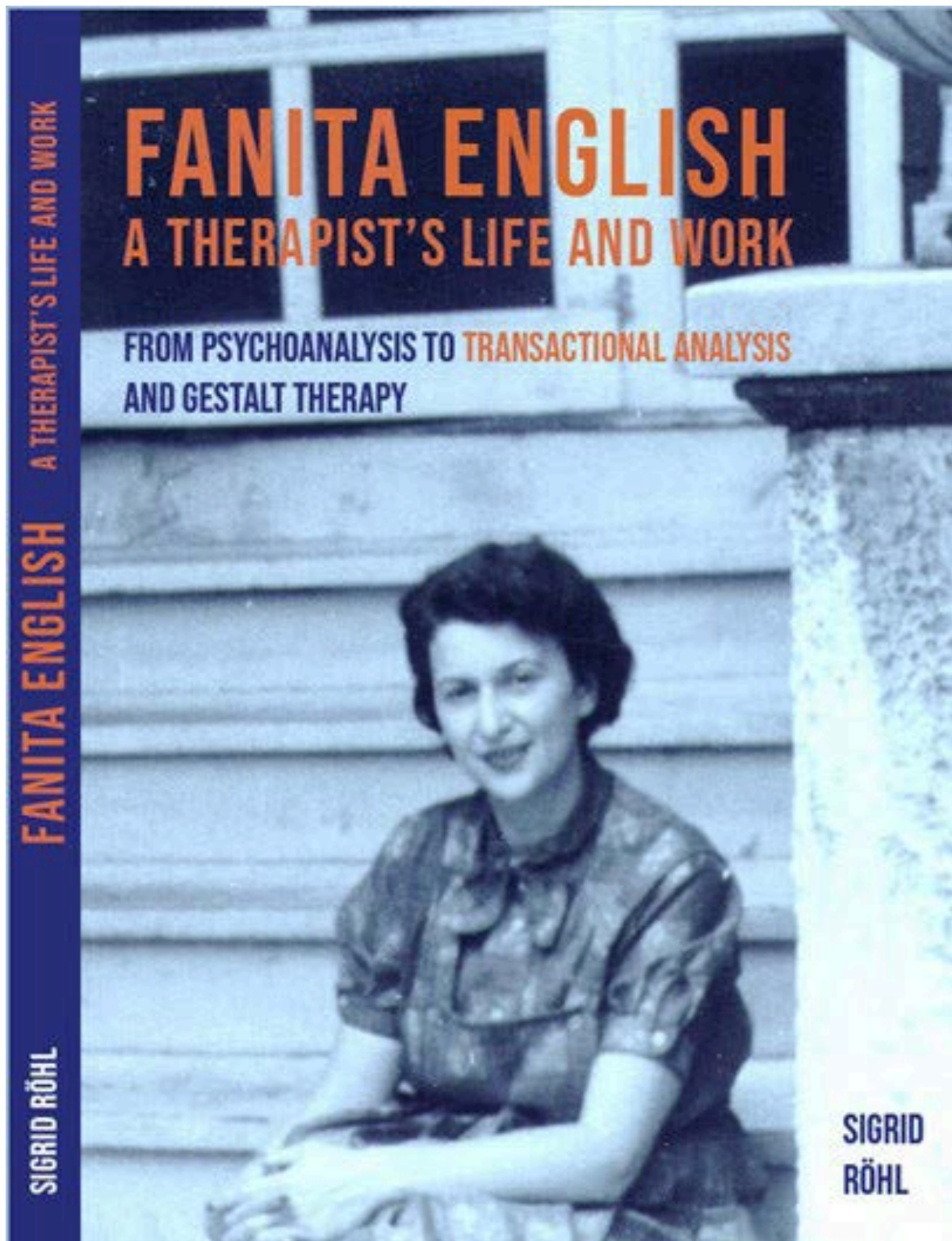
Écrit par Maja Pavlov, PTSTA, présidente de la conférence



Publication d'une biographie de Fanita English

par Sigrid Röhl

La biographie de Fanita English, la grande vieille dame de l'Analyse Transactionnelle (at), écrite par Sigrid Röhl, vient d'être publiée. Après avoir été publiée pour la première fois en allemand en 2004, cette version mise à jour et révisée en anglais est désormais disponible.



Le livre raconte l'histoire passionnante de 105 ans de vie et du travail de Fanita English, une femme extraordinaire, thérapeute, consultante et auteure. Née dans une famille juive en 1916, elle grandit en Roumanie et en Turquie, fait ses études en Grande-Bretagne et en France, puis s'enfuit en Amérique pour échapper au régime nazi. Elle a travaillé comme thérapeute pour enfants et psychanalyste jusqu'à ce qu'elle découvre l'AT et la Gestalt thérapie.

Elle a été formée par Eric Berne et David Kupfer, puis a étudié la Gestalt-thérapie avec Fritz Perls. L'AT est devenue la pièce maîtresse de sa vie et de son travail. Vous découvrirez les débuts de l'AT et comment elle l'a influencé avec ses idées et concepts essentiels. Les termes importants de l'AT sont clairement expliqués et les concepts de Fanita sont présentés, par exemple le contrat à trois, son idée de sentiments et de comportements parasites (racket), type 1 et type 2, la « patate chaude », sa compréhension du scénario et son concept des trois motivateurs et comment ils sont apparus.

Le livre fournit les perspectives de Fanita sur les directions thérapeutiques importantes du siècle dernier : non seulement la psychanalyse, la Gestalt thérapie et l'AT, mais aussi la thérapie familiale et la dynamique de groupe.

Cette biographie est aussi la merveilleuse histoire du développement d'une femme, depuis une fille triste et une épouse malheureuse à une personnalité forte, indépendante, créative et charmante qui a gardé sa curiosité jusqu'à la fin de sa vie.

Comme Elana Leigh, ancienne présidente de l'ITAA, l'écrit dans son introduction émouvante : « En lisant l'histoire de la vie de Fanita, il devient clair que, à travers des périodes de perte et de deuil importants, sa détermination et sa créativité ont soutenu sa survie et son succès. Ces qualités sous-tendent son encouragement des autres à faire de même ; remettre en question les systèmes, le style Belle au bois dormant et les peurs personnelles afin de devenir la meilleure version d'eux-mêmes et de créer un changement durable. De cette façon, elle a apporté une contribution significative à la communauté internationale de l'analyse transactionnelle. S'être éveillée à elle-même et vivre fidèle à ses valeurs et à ses philosophies a inspiré beaucoup de gens à s'efforcer de faire de même.

À la fin de ce livre, vous trouverez également un excellent commentaire de Bill Cornell. Par exemple, à propos de son idée de scénario, il dit : « ... contrairement à d'autres théories de scénario, Fanita a proposé un modèle dans lequel le scénario était déterminant plutôt que déterminé. C'est le sens de l'avenir, l'appel de l'avenir, qui a informé et mobilisé son modèle de scénario. Pour Fanita, l'appel du futur était tout aussi important, peut-être plus important, que l'appel du passé. Sans jamais nier le potentiel problématique et limitatif du scénario d'un individu, elle n'a pas assimilé ces limites au cœur du scénario. Le scénario, tel que Fanita l'a vécu et l'a enseigné, était obstinément créatif ; il a fourni les moyens nécessaires à la structure psychologique et à la création de sens. »

Sigrid Röhl : Fanita English, La vie et le travail d'une thérapeute. De la psychanalyse à l'analyse transactionnelle et à la Gestalt thérapie. (Broché, avec une préface de l'ancienne présidente de l'ITAA Elana Leigh et un commentaire de Bill Cornell)

Livres à la demande, ISBN 978-3-7543-3250-4, en livre de poche et en e-book

Coin de l'éthique

En ligne - Réseaux sociaux Que faire ?

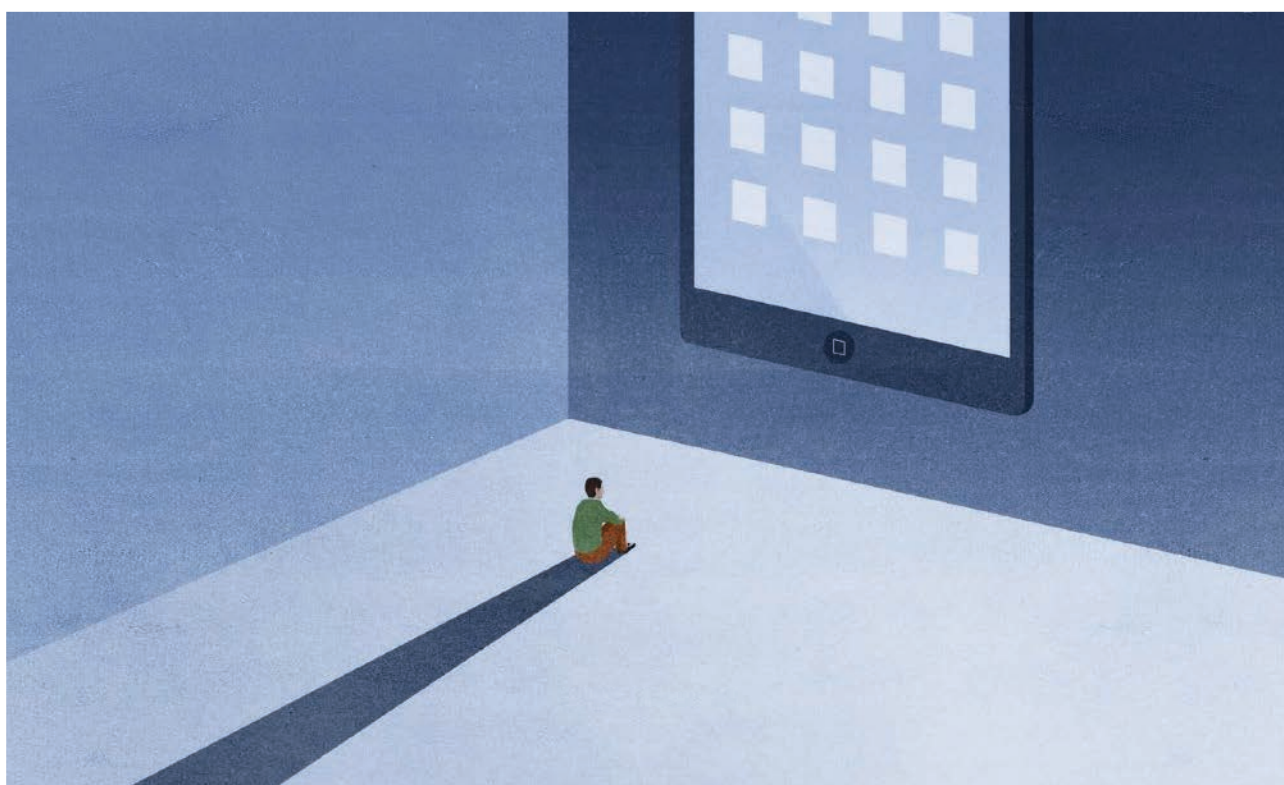
Lors de la réunion en ligne du Conseil en juillet, le Conseil a décidé de me demander de rassembler quelques lignes directrices sur certaines manières dont nous pouvons nous engager professionnellement les uns avec les autres dans le monde en ligne - y compris bien sûr l'utilisation des plateformes de médias sociaux. Cette demande a été suivie d'une discussion entre Peter, notre président, et moi-même sur l'impact du monde en ligne et du développement des plateformes de médias sociaux sur le monde de l'AT. La décision prise par le Conseil en juillet était de me déléguer pour présenter un document lors de la prochaine réunion plénière du Conseil (juillet 2022) dans lequel certaines des questions/lignes directrices que nous pourrions envisager pourront être discutées.



Dans cet esprit, je voulais partager avec vous certaines de mes réflexions préliminaires à ce sujet. Il serait aussi très utile que ceux qui le souhaitent, partagent leurs réflexions avec moi. A cette fin, vous pouvez m'envoyer un e-mail à l'adresse Ethics-advisor@eatanews.org. J'ai l'intention d'impliquer notre comité de communication et je les rencontrerai. Par ailleurs, si l'une de vos organisations affiliées a élaboré des directives pour l'utilisation des médias sociaux, veuillez me les envoyer en plus de tout commentaire que vous pourriez avoir à ce sujet. Avant de passer à quelques questions à examiner, permettez-moi de mettre cela en contexte. Je m'appuie pour cela sur certaines informations fournies par l'American Psychology Association. Les réseaux sociaux et la participation en ligne sont un phénomène relativement nouveau mais très populaire. Plus de 60 % des adultes en Europe utilisent une forme ou une autre de réseaux sociaux. Les praticiens de la psychologie utilisent également les réseaux sociaux en nombre toujours croissant. En 2010, plus de 80 % des professionnels de la psychologie avaient utilisé une forme ou une autre de réseautage social et tout indique que ces chiffres sont en augmentation. Il y a une plus grande proportion de moins de 30 ans qui utilisent les réseaux sociaux, mais la cohorte plus âgée rattrape son retard !

D'après mon expérience, il y a eu une augmentation massive de l'utilisation des appels vidéo dans la fourniture de services d'analyse transactionnelle. Cela a inclus à la fois la fourniture directe de services tels que le coaching, et des formes de thérapie en AT, de supervision et de formation.

Je pense qu'une question pour nous en tant que communauté professionnelle est de savoir dans quelle mesure cela importe ou non ? Par « importe », je veux dire devons-nous accorder une attention particulière à cela ? Notre communauté a des structures et des pratiques que nous demandons à ses membres de respecter. Je pense à des choses telles que le respect de la vie privée ou l'engagement dans une communication respectueuse qui pourraient tout aussi facilement et directement s'appliquer au monde des réseaux sociaux.



Des recherches récentes sur les médias sociaux ont donné des résultats intéressants. Un groupe de chercheurs a constaté en 2009 que 60 % des facultés de médecine de leur échantillon ont signalé des cas d'étudiants en médecine publiant du contenu en ligne non professionnel, notamment la divulgation de la confidentialité du patient, des blasphèmes, un langage discriminatoire, une représentation d'intoxication et du matériel sexuellement suggestif. Un autre groupe a constaté que 98 % des doctorants en psychologie avaient recherché les informations d'au moins un client au cours de l'année écoulée, même si la plupart ont déclaré que la recherche de clients en ligne semblait n'avoir aucune pertinence clinique.

Nous devons certainement nous demander si nous devons ou non diffuser quelque chose dans nos communautés sur l'utilisation des médias sociaux.

Dans quelle mesure les services fournis en ligne sont-ils comparables aux services en face à face ? Améliorent-ils la prestation de la formation, de la supervision, du coaching et de la thérapie ou diminuent-ils ce qui est fourni ?

J'ai récemment brièvement recherché au Royaume-Uni toute politique relative aux médias sociaux dans le monde du conseil et de la psychothérapie. Certains organismes ont élaboré des politiques sur les médias sociaux et ont examiné dans quelle mesure la formation et la supervision devraient être dispensées en ligne. En les regardant, ils ont tous une fonction éducative générale fournissant aux praticiens des informations sur les médias sociaux et les processus en ligne. Je me demande si l'EATA et ses organisations affiliées doivent également fournir une certaine forme d'éducation sur ces questions ?

Ces organisations ont aussi souvent une fonction « bonnes pratiques ». Ils écrivent explicitement, bien qu'en termes généraux, sur ce qui serait une « meilleure pratique » d'utilisation des médias sociaux et de la fourniture en ligne. Ils mettent particulièrement l'accent sur le respect de la vie privée et ne transgressent pas par inadvertance ce principe. Ils encouragent également une approche consciente de l'impact des médias sociaux et de la communication en ligne sur les autres. Devrions-nous développer un code de « bonnes pratiques » ? Devrions-nous exiger des organisations affiliées qu'elles développent les leurs si elles ne l'ont pas déjà fait ?

Si vous avez le temps, n'hésitez pas à me faire part de vos réflexions à ce sujet. Vous n'avez pas besoin de m'envoyer des réflexions détaillées, c'est pour me donner, ainsi qu'à l'EATA, une idée de la position que vous, nos membres, avez sur ces questions importantes.

Robin Hobbes

Conseiller Ethique de l'EATA