

## EATA Newsletter

is published by the European Association for Transactional Analysis a non-profit association registered in Geneva, Switzerland.

### Mailing address:

EATA,  
c/o M. Rauter Silvanerweg 8  
78464 Konstanz, Germany  
Fon: +49-7531-95270 Fax: +49-7531-95271  
E-mail: [EATA@gmx.com](mailto:EATA@gmx.com)  
<http://www.eatanews.org>

### Editorial Board:

Kristina Brajovic Car [eata.editor@gmail.com](mailto:eata.editor@gmail.com)  
Marianne Rauter, Robin Hobbes



### Translation:

French: Armelle Brunot; German: Bea Schild; Italian: Cristina Caizzi; Russian: Olga Tuchina, Lilit Sargsyan; Spanish: Carlos Ramirez

### Frequency/Deadlines:

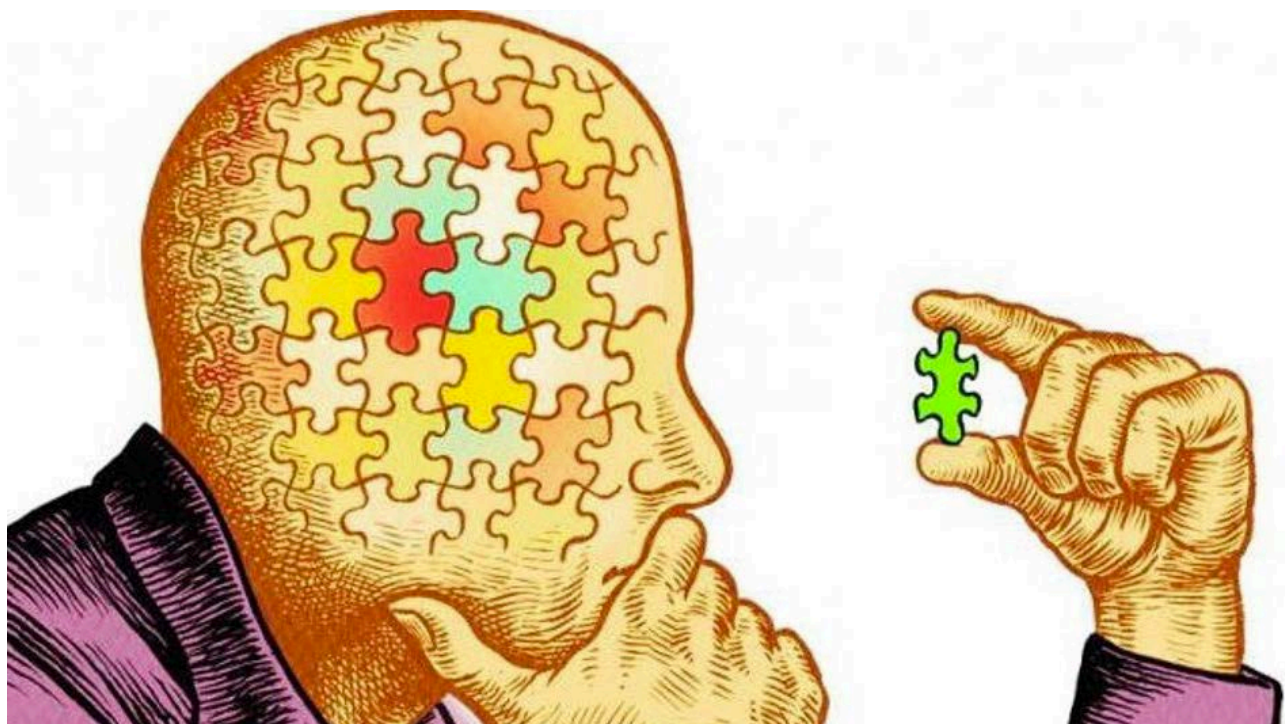
for contributions and adverts September 10 for October issue, January 10 for February issue, May 10 for June issue.

Subscription is a benefit of paying membership and is not available separately. Membership is available directly from Affiliated Associations

# EATA NEWSLETTER

EUROPEAN ASSOCIATION FOR TRANSACTIONAL ANALYSIS

N° 137 juin 2023



## Sommaire

### Note de la Présidente

Compte-rendu du webinaire ITAA/EATA du 15 février 2023 : S'engager avec la Destructivité : Rencontrer des aspects troublants de l'expérience à partir d'un espace de curiosité plutôt que de réactivité

Invitation à se porter candidat pour la Conférence mondiale d'AT 2025

Coin des examens

# Éditorial



Nous approchons de nos rencontres annuelles du Conseil et de l'Assemblée générale de l'EATA, qui représentent traditionnellement une clôture temporelle pour certains processus et plans organisationnels. C'est pourquoi ce numéro vous fournira des éléments de réflexion, de préparation pour les récentes réunions et de discussion approfondie de ces sujets au sein de votre association nationale. Notre présidente Sylvia Schachner a partagé sa vision et a repris le travail du comité exécutif en gardant à l'esprit que des temps difficiles affectent toujours notre communauté à l'échelle mondiale. Le récent webinar organisé par l'EATA a fourni l'opportunité d'une réflexion de groupe à travers les cultures sur le thème de la destructivité. Plus précisément, l'accent a été mis sur le pouvoir de la présence active, de l'état d'engagement, de la curiosité et de l'imagination en réponse à la douleur psychologique et au rétablissement post-traumatique. Inspirés par la perspective théorique et l'expérience de Diana Deaconu, les participants ont développé des idées et différentes façons de comprendre et de gérer la destructivité qui continue d'habiter l'époque contemporaine. L'EATA ouvre l'appel à propositions pour les organisateurs de la Conférence mondiale. Afin d'offrir suffisamment de temps aux associations pour se porter candidates, il a été décidé de reporter la conférence mondiale d'AT à 2025. Le coin des examens regorge de bons résultats ! Félicitations aux candidats, aux superviseurs et surtout aux examinateurs pour leur temps, leur compétence et leur soutien partagé pendant le processus d'examen.

Restez informés et profitez de l'été à venir !

Kristina Brajović Car - Rédactrice de la newsletter de l'EATA

# Mot de la présidente

Écrit par Sylvia Schachner

Cela fait maintenant plus d'un an qu'une guerre violente, attaquant le territoire de l'Ukraine, a commencé. Parallèlement à cela, nous avons dû faire face à des catastrophes naturelles dans de nombreux pays, aux effets du changement climatique et à des crises de santé personnelles suite à la pandémie. Le monde peut être un endroit dangereux et effrayant dans lequel vivre. Il semble qu'il n'y ait pas de fin aux terribles nouvelles qui nous sont diffusées via nos téléphones, nos écrans de télévision et nos flux de réseaux sociaux. Face à tous ces défis, nous nous sentons tous parfois abattus dans notre désir de rendre le monde meilleur.

Et pourtant, ou précisément à cause de cela, nous, en tant qu'analystes transactionnels, appliquons une théorie et des valeurs qui reposent sur des racines humanitaires. Nous nous demandons que pouvons-nous faire - en tant que société internationale, en tant qu'association nationale d'AT, en tant qu'individu - pour rendre et conserver le monde en tant qu'endroit vivable ?

Avec la déclaration de mission commune, qui a été approuvée l'année dernière par le Conseil et qui sera votée à l'Assemblée générale cette année, nous avons défini un cadre et des lignes directrices qui incluent la question « comment rendre le monde meilleur ? » dans tous les domaines de notre vie. Nous avons formulé et discuté cette question avec des collègues de l'ITAA en mettant l'accent sur les réseaux mondiaux connectés de l'AT.

Cette question sur comment rendre le monde meilleur dans notre vie organisationnelle, professionnelle et privée, influencera notre façon de penser et d'agir.

Nous ne posons pas cette question dans un sens naïf qui sous-entendrait que « tout ira bien ». Nous la posons en nous fondant sur la réalité.

Sans négliger les problèmes, les crises et les traumatismes, nous cherchons des moyens et des actions pour gérer, vivre avec, peut-être surmonter les crises de la vie de manière résiliente.

Le Comité Exécutif de l'EATA a déjà initié quelques étapes concrètes :

- \* Nous détenons et continuerons à soutenir une plate-forme de soutien continue. Celle-ci a pour objectif de soutenir les personnes confrontées à des expériences traumatisantes, d'offrir un encadrement aux professionnels qui travaillent avec une clientèle traumatisée et d'offrir des ateliers avec des sujets concernant les personnes touchées.
- \* Nous proposons des webinaires gratuits à nos membres sur le thème général de la diversité.
- \* En collaboration avec l'ITAA, nous proposons des webinaires gratuits quatre fois par an.
- \* Nous invitons différents groupes lors de rencontres Zoom pour établir des relations directes et discuter de sujets pertinents pour notre association
- \* Nous avons créé un nouveau compte Instagram pour transmettre des informations régulières sur l'EATA
- \* Après la réunion du Conseil de juillet, nous invitons tous les formateurs de l'EATA et de l'ITAA pour un échange professionnel lors d'une journée internationale des formateurs intitulée : « Défis, changements, chances de la formation en AT en des temps incertains ».
- \* Lors du Conseil de juillet, nous poserons aux délégués des questions concernant



l'identité de l'EATA et la direction que nous devons prendre à l'avenir. Nous aurons le temps et l'espace pour y réfléchir ensemble. Ensuite, nous inviterons les délégués à apporter les propositions issues de leurs associations nationales pour discussion et commentaires à ce sujet

\* Nous prévoyons d'installer un nouveau comité - Comité d'engagement social - pour

soutenir les sujets sociaux actuels en cours et créer des projets pour l'avenir.

Je vous invite tous à faire partie de ce processus et à réfléchir à vos options personnelles ici, à décrire les projets que vous avez déjà initiés et à partager vos idées avec nous.

# Compte-rendu du webinaire ITAA/EATA du 15 février 2023

S'engager avec la Destructivité : Rencontrer des aspects troublants de l'expérience à partir d'un espace de curiosité plutôt que de réactivité

## Présentatrice Diana Deaconu

Écrit par Steff Oates à partir de l'article de Diana Deaconu.

Les participants d'environ 23 différents pays aussi éloignés que la Nouvelle-Zélande et l'Amérique du Nord se sont réunis pour cet événement. Ce fut un événement très populaire.

Comme d'ordinaire, Leilani était notre hôte zoom et a apporté ses grandes compétences dans la gestion de ces événements. Les membres du comité Chitra Ravi, Kristýna Tomanová, Cristina Caizzi et moi-même avons pu participer et également profiter du webinaire.

J'ai présenté Diana, notre conférencière, comme une perle rare dans notre communauté d'analyse transactionnelle, quelqu'un qui a toujours travaillé discrètement et sérieusement, mais un peu dans les coulisses. J'ai expliqué à quel point nous étions chanceux de l'avoir présente pour nous.

Diana a introduit le sujet en exprimant que le sujet l'intéressait depuis longtemps pour des raisons professionnelles et personnelles.

Dans ce contexte, Diana a fait référence à un article qu'elle avait co-écrit avec des collègues en 2022 sur la phénoménologie de la destructivité. Ils avaient décrit cela comme « une force qui non seulement réside passivement dans la psyché, mais est active et a un impact particulier sur l'esprit. En fait, la destructivité rend l'esprit irréfléchi et déshumanisé » (Gheorghe et al., 2022, p.61-62). Le résultat est un esprit peu curieux

des expériences internes qui objective de la même manière soi-même et les autres.

Diana a ensuite développé d'autres théories qui considèrent la destructivité comme faisant partie d'un paysage plus large, où la douleur psychologique réside également. Diana a discuté de l'impact de la douleur psychologique et de la façon dont elle a été influencée par le travail d'Elaine Scarry, essayiste et professeur de littérature et de langue anglaise et américaine. Tout en reconnaissant qu'un lien de causalité général entre la douleur et la destructivité est trop simpliste, Diana a déclaré que la douleur est laide, qu'elle rend notre corps tendu, qu'elle est intrusive, parfois écoeurante au point que nous ne pouvons pas supporter d'en être proches. La douleur n'est pas faite pour les âmes sensibles.

Elle a poursuivi en disant que la douleur elle-même peut parfois devenir destructrice. Selon Elaine Scarry (1995), la douleur « détruit activement le langage » et finit par devenir « destructrice du monde » (p. 172).

Diana a expliqué l'argument de Scarry selon lequel nous entretenons l'illusion que la personne destructrice a accès à un monde intérieur, à des croyances et à des convictions qui motivent des actions destructrices. Diana a ensuite élargi sa réflexion en disant que les objets qui peuplent le monde intérieur de cette personne ne sont pas des outils de communication mais des armes incompatibles



avec toute forme de vie psychologique. Cela nous place à nouveau face à la déshumanisation et à la mort. Diana a ensuite introduit un autre cadre qui place la destructivité aux côtés de la douleur, celui de la théorie du traumatisme transgénérationnel. Elle a présenté le travail de Samuel Gerson qui argumente dans son article « Quand le troisième est mort : mémoire, deuil et témoignage à la suite de l'Holocauste » qu'un aspect particulier de ces expériences traumatisantes réside dans l'absence d'un autre concerné. Cela conduit généralement à une perte de confiance en l'humanité elle-même, une perte qui est ensuite intériorisée et devient l'héritage des générations suivantes. Ils sont les hôtes d'une telle absence obsédante. Cette absence est vécue comme un effondrement de l'espace psychologique : on a l'impression que le passé et le futur sont figés dans le temps et que les désirs restent suspendus et désincarnés. Diana a expliqué que Gerson décrit cette absence, cette perte non regrettée, comme une forme de destructivité qui réside dans l'individu, le rendant endormi et incapable de s'engager dans la vie. La mort et la destructivité se perpétuent de génération en génération et la douleur qu'elles véhiculent

est dénuée de toute signification psychologique. Diana a exprimé que son intention en présentant ces cadres était de mettre en avant les relations complexes qui émergent entre la destructivité et la douleur. Ils semblent être liés d'une manière qui est parfois accessible à notre compréhension et parfois non.

Le groupe a ensuite été invité à se rendre dans des salles de sous-groupe pour réfléchir à la question suivante.

Quelles sont les perspectives théoriques sur lesquelles vous vous appuyez lorsque vous envisagez la destructivité, quelles sont les notions et les théories qui vous aident ?

Les participants des sous-groupes sont revenus en apportant leurs réflexions, un participant a lié ce que Diana disait à l'idée de Freud sur les pulsions, c'est-à-dire Thanatos. D'autres participants étaient curieux du lien entre la douleur et le vide, et certains l'ont liée à la dépendance qui en elle-même devient destructrice. Un participant a suggéré que la douleur est une expérience corporelle vivante insupportable qui vide l'esprit. Un autre a parlé du caractère destructeur de l'évitement comme d'une forme de violence.

Diana a répondu en expliquant comment elle a été influencée par les idées de Scarry et Gerson en réponse à cela. Scarry écrit sur le pouvoir de l'imagination, qu'elle considère comme un ingrédient important dans la fabrication du monde. Grâce à l'imagination, des objets sont créés et la douleur devient un état plus intentionnel plutôt qu'un état passif de souffrance.

En relation avec le travail de Gerson, Diana a parlé de l'importance du témoignage, c'est-à-dire d'une présence active qui est réceptive non seulement à la douleur ancrée dans le traumatisme originel, mais aussi à la tragédie de l'absence - l'absence d'un autre concerné. Témoigner facilite une vie courageuse qui intègre la perte, plutôt que d'y renoncer (Gerson, 2009).

Le groupe a été invité dans des salles de sous-groupes pour discuter d'une deuxième question

Qu'est-ce qui vous a été utile dans la rencontre de la destructivité, qu'est-ce qui n'a pas été utile ?

Lorsque les gens sont revenus, beaucoup ont exprimé leur appréciation de ce webinaire ouvrant ce sujet à la discussion. Ils ont parlé de l'importance de la conscience de soi, de la réflexion sur la destruction en tant que

comportement passif, mais surtout de l'importance de pouvoir s'ouvrir et de discuter avec les autres de la façon dont la présentation de Diana avait ouvert leur conscience.

Diana a parlé de sa résonance avec l'accent mis par Gerson sur l'importance d'une présence active. Elle a parlé de sa compréhension qu'accompagner quelqu'un depuis un lieu de présence active signifie avoir la capacité de regarder à nouveau sa réalité vécue, de pouvoir l'exprimer dans un langage descriptif et intimement lié aux sens, qui est finalement enracinée dans l'expérience vécue. Pour Diana, c'est quelque chose de profondément génératif et transformateur (Deaconu, 2020), qui offre ainsi une alternative à la destructivité.

Diana souhaitait particulièrement souligner un autre aspect important, à savoir que cet état d'engagement, de curiosité et d'imagination qui a le potentiel d'offrir une alternative à la destructivité ne peut être atteint isolément. Nous avons besoin de l'esprit des autres (collègues intéressés, communautés fiables) comme compagnons pour pouvoir habiter cet espace de réflexion.

De nombreux participants ont été satisfaits et Diana nous a offert des images plus



puissantes pour nous aider dans nos efforts pour comprendre ce domaine complexe.

Elle a notamment voulu illustrer certains des aspects dont elle avait parlé en nous présentant le travail de Sebastiao Salgado, photographe documentaire social et photojournaliste brésilien. Salgado a réalisé des projets importants en Afrique et en Amérique du Sud, documentant des questions sensibles telles que la pauvreté, l'injustice, la vie des migrants et des réfugiés. Diana a souligné que ses photos sont la preuve du fait qu'être impliqué dans ce genre de travail expose l'artiste à beaucoup de souffrance et de douleur. Pour Salgado, le contact avec ces aspects de l'humanité l'a amené à un endroit très difficile :

« J'étais malade. Je n'allais pas bien. J'avais perdu confiance en notre espèce », a-t-il déclaré au journal canadien *The Globe and Mail* en 2015. Il a décidé de faire une pause dans la photographie.

Peu de temps après, Salgado et sa femme ont hérité de la ferme de ses parents au Brésil. Un autre choc s'en est suivi :

« Lorsque nous avons hérité de ce terrain, il était aussi blessé, aussi mort que moi », dit-il.

C'est à l'initiative de sa femme et avec le soutien de nombreuses personnes de son entourage que Salgado décide d'entreprendre le projet de reconstruction de la forêt. Pour Salgado, être impliqué dans ce projet de replantation des forêts brésiliennes a été quelque chose qui lui a redonné foi en l'humanité, le reconnectant avec la vie dans ses formes les plus généreuses. Pour que cela soit possible, il avait également besoin de la présence d'autres personnes fiables et intéressées, non seulement pour ressentir la profondeur de sa perte de foi en l'humanité, mais aussi pour pouvoir imaginer des futurs potentiels.

Diana a exprimé que c'était avec le même espoir qu'elle avait décidé de participer à ce webinaire, celui de rencontrer d'autres esprits et de créer ensemble un espace de réflexion qui puisse soutenir davantage la vie et la croissance psychologiques.

L'équipe du webinaire a remercié Diana pour sa profonde contribution à notre série de webinaraires et pour avoir créé un espace de réflexion aussi important pour nous.



Photo de Sebastiao Salgado





## Invitation à se porter candidat pour la Conférence mondiale d'AT 2025

C'est avec grand plaisir que les associations combinées de l'International Transactional Analysis Association (ITAA) et de l'European Association for Transactional Analysis (EATA) invitent votre association à se porter candidate pour accueillir la Conférence Mondiale d'AT de 2025, qui se tiendra comme d'habitude en juillet-août. .

L'ITAA et l'EATA avaient d'abord espéré organiser une conférence mondiale en 2024, mais le délai s'est malheureusement avéré irréaliste. Afin d'offrir suffisamment de temps aux associations pour se porter candidates, il a été décidé de reporter la conférence mondiale d'AT à 2025.

Une tradition qui remonte à la signature d'un contrat conjoint en 2007 ; la Conférence Mondiale d'AT rassemble la collaboration et la coopération de l'ITAA et de l'EATA (et auparavant également de la FTAA), deux des associations d'analyse transactionnelle. C'est pour vous l'occasion de présenter votre partie du monde et de présenter vos analystes transactionnels à une grande variété de conférenciers, d'animateurs d'ateliers, d'auteurs et de personnalités clés du monde de l'AT. La Conférence Mondiale d'AT offre une merveilleuse opportunité aux analystes transactionnels d'autres parties du monde de vous rendre visite.

À ce jour, il y a déjà eu quatre conférences mondiales très réussies : la première à Johannesburg, en Afrique du Sud, en 2008 ; la seconde à Bilbao, en Espagne, en 2011 ; la troisième à San Francisco, aux États-Unis, en 2014 ; et la quatrième à Berlin, en Allemagne, en 2017. Les associations locales de chaque région ont été de merveilleux hôtes pour les visiteurs du monde entier.

L'énergie, l'enthousiasme et la volonté des organisations combinées pour aider à rehausser le profil de l'AT dans votre région est une merveilleuse opportunité. Veuillez contacter Vladimir Goussakovski, président du comité de la conférence ITAA, à [v.gusakovski@gmail.com](mailto:v.gusakovski@gmail.com) et Aleksandra Djuric, vice-présidente de l'EATA, à [aleksdjuric@yahoo.com](mailto:aleksdjuric@yahoo.com) pour obtenir le formulaire de présentation d'une offre et toute information complémentaire.

Nous nous réjouissons de recevoir vos manifestations d'intérêt !  
Chitra Ravi, présidente de l'ITAA ; Sylvia Schachner, présidente de l'EATA

# Coin des examens

## Examens CTA et TSTA à Rome, 29-30 mars 2023

Félicitations aux Candidats ayant réussi :

CTA-P : Anhelina Sashko

TSTA-P : Enrico Benelli, Alessandra Braga, Michela Carmignani, Tiziana Frazzetto, Cristina Innocenti, Nadezhda Zuykova.

TSTA-C : Béatrice Roncato.



Merci à nos généreux examinateurs :

Tiziana Aceti, Eleonora Addonizio, Silvia Attanasio, Marina Baldacci, Désirée Boschetti, Clara Battisti, Cristina Caizzi, Simonetta Caldarone, Daniela Cannavale, Evita Cassoni, Giorgio Cavallero, Ugo De Ambrogio, Milly De Micheli, Carla De Nitto, Orlando Granati, Sara Filanti, Antonella Fornaro, Barbara Giacobbe, Rossella Iannucci, Pierluigi Imperatore, Susanna Ligabue, Antonella Liverano, Emanuela Lo Re, Paolo Maggio, Ivana Mandaric, Raffaele Mastromarino, Stefano Morena, Michele Novellino, Mirko Paolinelli, Maja Pavlov, Mario Procacci, Alessandra Proserpi, Simona Ramella Paia, Loredana Paradiso, Barbara Ricci, Pietro Romanelli, Eva Sylvie Rossi, Gaetano Sisalli, Laura Quagliotti, Roberta Salvatori, Silvia Tauriello, Valentyna Zakharchenko, Matteo Zanovello, Cristiana Zedda.

Superviseurs d'examens : Roberta Musso et Marco Mazzetti

Observatrice du COC : Christine Chevalier

Dans le dernier numéro, j'ai manqué d'ajouter Eleonore Lind aux candidats retenus de la réunion de novembre à Rösrath, en Allemagne, alors je voudrais publier :

Ajout aux réussites de l'examen de novembre 2022 à Rösrath, Allemagne :

Bienvenue à Eleonore Lind de Suède en tant que nouvelle TSTA dans le champ de la psychothérapie !

Rendez-vous à Dublin ! En vous remerciant chaleureusement



## Candidats ayant réussi, Cardiff, Galles du Sud, les 19 et 20 avril 2023



De gauche à droite sur la photo CTA/TSTA Cardiff  
Eric, Rosie, Vicky, Rosalinde, Olivier

### **Les nouveaux TSTA sont**

Rosalind Sharples TSTA (P)  
Olivier Montadat TSTA(O)

### **Il y a aussi eu trois nouveaux CTA**

Eric-Jan Rijnierse– CTA - O  
Rosie Harris – CTA - P  
Vicky Strowger CTA-P

Le représentant du COC, les détails des ERP et les détails des examinateurs sont dans les fichiers joints

### **Félicitations aux candidats qui ont réussi leurs examens CTA à Londres/Ealing**

Nous partageons quelques photos de candidats retenus avec Patrizia Vinella. La première photo montre les candidats de vendredi, et la deuxième photo représente les candidats de jeudi.

11 mai

Ali Strong CTA(P)

James King CTA(P)

Jonathan Falcone CTA(P)

Deliana Ianeva CTA(P)

12 mai

Sandra Tambour CTA(P)

Amy Lennox CTA(P)

Christopher Elcombe CTA(P)

Zita Lloyd CTA(P)

La représentante du COC était Patrizia Vinella TSTA(C)



Les officiels étaient :

Nikki Millard PTSTA(P) – Superviseur local des examens

Wilf Hashimi TSTA(P) – Facilitateur de processus

Dr Emma Haynes TSTA(P) – Superviseuse des candidats

Examineurs :

Jane Todd TSTA(P)

Ronaldo Stroppa CTA(P)

Christine Warwicker CTA(P)

Anita Webster PTSTA(P)

Robin Robinson CTA(P)

Jack Pijl CTA(P)

Esmée Chengapen CTA(P)

Joan Moore CTA(P)

Julia Normington CTA(P)

Chantelle Adams CTA(P)

Kelly Donaldson CTA(P)

Trevor Tall CTA(P)

Gemma Mason TSTA(P)

Sonja Kornmann



TEW à Budapest, mars 2023.

Noms des participants :

Djuric Aleksandra Kohlbrener-Borter Christine Labbrozzi Dina Kaufmann Irene Nuijten Jack Real  
Jaswinder (Jazz) Rook Jennine Hauert Judith Zwahlen-Hug Livia Devine Sarah Trahasch Ursula

Noms de l'équipe organisatrice

Ganna Golovan

Éva Ács

Cornelia Willi

Rosanna Giacometto (Coordinatrice TEW)

