



Інформаційний бюлетень



МЕТА ЄАТА

Сприяти поширенню знань і досліджень у сфері транзакційного аналізу, розвивати теоретичну базу та забезпечувати узгодженість стандартів практичної діяльності.

Сприяти співробітництву в Європі в галузі транзакційного аналізу.

Налагоджувати зв'язки між афілійованими членами ЄАТА.

ЗМІСТ

Втілення Спільної Місії в Життя –

Зміни в редакції

Соціальні Зміни в ЄАТА – Зв'язок

Через Кордони

Інтерв'ю з Радницею з Етики –

Зростаємо Разом

Нове Покоління Сертифікацій з ТА

Пам'яті Марка Віддоусона

Пам'яті Яна Стюарта

ДОДАТИ ДО СВОГО КАЛЕНДАРЯ:

ЧАС РОБОТИ ОНЛАЙН-СПІЛЬНОТІ

1. Вшанування пам'яті Марка Віддоусона, 25 лютого
2. Відновлювальна практика, 24 березня
3. Вебінар на соціальну тематику, 27 травня



Від редактора

Під час підготовки цього випуску, який для вас готували багато колег з великою любов'ю та відданістю, я замислилася над тим, що ми, як люди, завжди шукаємо сенс у житті. Безперечно, ТА і наша спільнота наповнили моє життя глибшим змістом – так само, як і життя багатьох із нас.

Працювати над цим випуском було для мене не лише великою честю, а й великим досвідом. Що мене найбільше вразило? Це те, як ми створюємо сенс через дарування – те, що люди дали, дають і хочуть передати наступним поколінням. Кожен із нас, виконуючи свою роль, залишає частинку пазлу, яку інші можуть підібрати і розвинути далі.

Цей випуск присвячений передачі мудрості, етики та основних принципів нашого повсякденного життя і професійної практики, що визначені нашою спільною місією. Прийняти цю роль від Крістіни для мене - велика відповідальність. Вона встановила високі стандарти, яких я прагну дотримуватися, а з часом і адаптувати до нових реалій.

Дякую всім, хто підтримував мене в цьому процесі. Я щиро вдячна за вашу доброту, щирість і радісні моменти, які ми разом пережили. Нехай цей випуск буде для вас цікавим і сповненим натхнення. Дякую, що ми разом.

З найкращими побажаннями,
Єва ван дер Ранден



@EATA_NEWS | OFFICE@EATANEWS.ORG

www.eatanews.com

Зміни в редакції

Кажемо до побачення Крістіні Брайовіч Кар та знайомимося з Євою ван дер Ранден.

Дякую, Крістіно

“Після майже десяти років інтенсивної та надихаючої роботи над нашим інформаційним бюлетенем Крістіна Брайович Кар залишає свою роль редактора. Я хочу подякувати їй за час, який ми провели разом. Можливість працювати з нею – це справжній подарунок.

У мене з Крістіною давні стосунки в рамках ЄАТА: ми познайомилися і почали працювати разом як члени TDRC (Комітет з розробки та дослідження теорії) багато років тому. З самого початку мене вразила її глибока обізнаність у галузі досліджень та науки, а також її відданість і добросовісність у цій сфері. Логічним наступним кроком для неї стало продовження цієї важливої роботи на посаді редактора бюлетеня.

Вона перетворила бюлетень на креативно оформлене та різнопланове джерело інформації, яке завжди привертає увагу і стимулює бажання дізнатися більше про асоціацію та ЄАТА. Її ентузіазм і підтримка зробили цей досвід незабутнім і надзвичайно цінним.

Тепер Крістіна вирушає до нових пригод. Я сподіваюся і дуже її прошу й надалі активно брати участь у нашій спільноті, ділитися своїми знаннями та досвідом.

Ще раз дякую, Крістіно, за всі Ваші докладені зусилля та відданість! Бажаю Вам всього найкращого в майбутньому!”

— Сільвія Шахнер, Президент ЄАТА



"Я мав честь працювати з Крістіною Брайовіч Кар під час свого президентства в ЄАТА, і це був надзвичайно цінний досвід. Мати таку досвідчену та чутливу партнерку, яка допомогла створити формат інформаційного бюлетеня, що відображає та надихає нашу різноманітну, професійну та складну спільноту ЄАТА, було великим задоволенням. Вона не тільки забезпечувала надання важливої інформації для наших членів, щоб вони могли активно долучатися до життя спільноти, але й створювала простір для розвитку таких рубрик, як, наприклад, Рубрика з Етики, що надало бюлетеню характер журналу з ТА.

Вона добре впоралася зі створенням бюлетеня ЄАТА, враховуючи потреби нашої спільноти, які постійно змінюються. Її академічні знання допомогли нам відповідати цим потребам, а її активність і енергія допомогли у складні часи, включаючи пандемію. Я вдячний за цю співпрацю і за знайомство. Це стало важливою частиною моєї роботи, і я з нетерпінням чекаю на нові зустрічі з нею в майбутньому."

— Пітер Рудольф, колишній президент ЄАТА



"Крістіно, я з сумом дізнався, що ти завершуєш свою роботу як редактор нашого бюлетеня. Я працював з тобою кілька років, зокрема разом над бюлетенем, і відразу зрозумів, наскільки ти віддана своїй справі, турботлива та уважна. Твоя постійна увага до ефективної і відкритої комунікації в ЄАТА надихала нас відповідати таким самим чином.

Я пам'ятаю, як ми підтримували один одного під час нудних моментів на засіданнях Ради ЄАТА, як ми обмінювались розуміючими поглядами, і твоє прохання прочитати черговий варіант бюлетеня, за що ти була дуже вдячна. Твої ідеї щодо того, як ЄАТА може бути більш сучасно представлена в соціальних мережах, і твоя увага до роботи з групою показували твою відповідальність і бажання бути частиною спільноти. Ми будемо сумувати за тобою і завжди з вдячністю пам'ятатимемо твою роботу. Дякую!"

— Робін Гоббс, колишній радник з питань етики

Знайомтеся: Єва

"Я живу між двома країнами – Португалією та Нідерландами – і добре знаю, що таке адаптація до нового середовища.

Маю освіту в галузі соціальних і культурних досліджень, спеціалізуюся на етиці та сенсах. Це допоможе мені на посаді редактора інформаційного бюлетеня. Завдяки подорожам я змогла познайомитися з багатьма цікавими людьми і навчитися відкрито спілкуватися.

Я працювала в різних сферах – від управління до коучингу команд, як у бізнесі, так і в некомерційних організаціях. Це навчило мене швидко пристосовуватися та ефективно організовувати інформацію.

Зараз я живу в Португалії разом із родиною та будує спільноту людей, які захоплюються Транзакційним аналізом. Мій особистий і професійний досвід допоміг мені набути навичок, необхідних для успішної роботи редактором бюлетеня. Я поєдную емпатію, культурну обізнаність, креативність і стратегічне мислення, щоб зробити його змістовним та цікавим. Мені приємно виконувати цю роль і розвивати її в майбутньому.

Я вірю, що хороший бюлетень має не лише інформувати, а й надихати. Тому я прагну, щоб у кожному випуску були корисні ідеї, поради та новини. Моє завдання – створити простір для обміну знаннями та підтримки один одного.

Одна з моїх улюблених думок: «Сила слів не тільки в тому, що вони означають, а й у тому, які почуття вони викликають».

Сподіваюся, що наш бюлетень буде не лише джерелом інформації, а й натхненням для вас. Чекаю на ваші ідеї та відгуки, щоб зробити його ще кращим!"



Запрошення

Шановний читачу,

Я хочу запросити вас написати матеріал із теоретичним підходом, розглядаючи таке питання:

«Які уроки можна винести з вашого досвіду під час екзистенціальних криз (застосовуючи теорію ТА на практиці), які ви або ваша спільнота ТА мали та як це може бути корисними для інших?»

З нетерпінням чекатиму на ваші думки, запитання чи роздуми. Ви можете зв'язатися зі мною тут: eata.editor@eatanews.org.

Коментар Президента

'Шановні члени ЄАТА,

На початку нового року я хочу поділитися нашими спільними досягненнями та показати шлях, який ми пройшли за минулий рік. Це були місяці зростання, співпраці та нових можливостей для нашої організації.

Цього року ми успішно провели різні проєкти, спрямовані на розвиток наших навичок і знань. Ми розпочали стандартизацію документації, переглянули робочі процеси та адаптували їх за необхідності. Ми організували зустрічі та спілкувалися через Zoom, на вебінарах та соціальних мережах. Також ми підтримували членів у кризових ситуаціях та пропонували проєкти для навчання та розвитку.

Тематика DEIA (різноманітність, рівність, інклюзія, доступність) стала важливою частиною нашої роботи, і ми інтегруємо її у структуру та діяльність організації. Ми також з нетерпінням чекаємо зустрічі з багатьма з вас на Всесвітній конференції, яку організують ЄАТА, МАТА та IFAT (Французька Організація Транзакційного Аналізу) у Монпельє.

Одним із ключових завдань є оптимізація бюджету. Ми прагнемо знайти баланс між підтримкою стандартів якості, реалізацією проєктів та необхідною економією. Уже зроблено кроки для скорочення витрат у всіх сферах діяльності організації, а також для підвищення членських та екзаменаційних внесків вперше за понад десять років. Більшість членів та посадових осіб підтримали ці зміни.

Я вдячна всім, хто приділив свій час і поділився досвідом, щоб ці зміни відбулися. Вирішення цих проблем та позитивна підтримка делегатів і членів сприяли моєму рішення балотуватися на другий термін. Результати онлайн-голосування глибоко мене зворушили. Щиро дякую всім за довіру!

Мій ентузіазм до роботи в ЄАТА і вивчення транзакційного аналізу залишається таким же сильним як і на початку. Міжнародна співпраця для мене особливо цінна. Професійний розвиток – це основа ЄАТА, і в найближчі місяці ми продовжимо шукати нові можливості для навчання та зростання. Я запрошую кожного з вас брати активну участь і робити свій внесок.

Також я хочу підкреслити важливість єдності в нашій спільноті. Сила ЄАТА – у нашій різноманітності. Давайте разом створювати простір, де кожен голос буде почутий і цінний. Разом ми можемо змінювати світ і надихати одне одного на розвиток.

Я з нетерпінням чекаю на майбутні події та для мене велика честь бути вашим президентом. Дякую за вашу підтримку та відданість нашій спільній місії. Давайте продовжимо співпрацювати, навчатися та підтримувати одне одного!

Бажаю всім продуктивного та успішного року!

З повагою,

Сильвія Шахнер, президент ЄАТА”



Втілення спільної місії в життя

I. Вступ

Робоча група із соціальної відповідальності працювала між засіданнями Ради 2023 та 2024 років. Її мета – втілити спільну місію в життя та запропонувати ідеї щодо її реалізації.

У першій частині ми описуємо основні принципи місії, теоретичні основи та рекомендації для Ради 2024, підготовлені колишньою головою групи Євою ван дер Ранден.

У другій частині Лана Коваль ділиться своїм особистим досвідом роботи в групі.

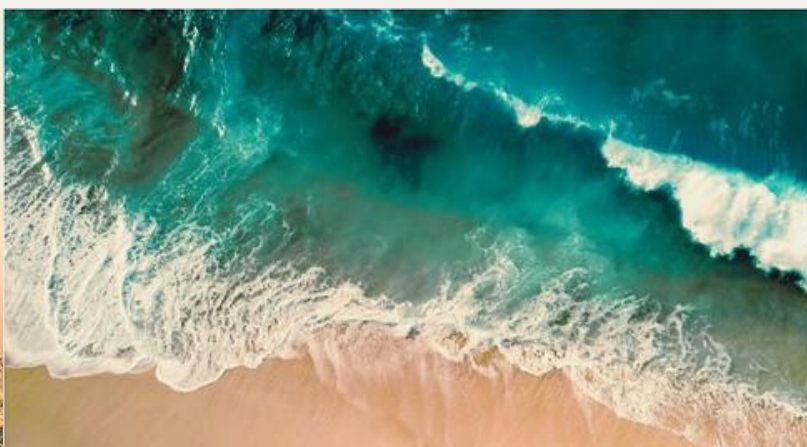
У третій частині Ана-Марія Відяк, колишня учасниця групи, а тепер Генеральний секретар ЄАТА, розповідає про теперішні та майбутні плани.

Спільна місія ЄАТА та МАТА

Транзакційний аналіз допомагає розуміти людей, групи та суспільство.

Наші організації цінують рівноправні стосунки, взаємну повагу та відповідальність. Це важливо не лише для окремих людей і організацій, а й для суспільства та довкілля в цілому.

Ми підтримуємо ідеї сталого розвитку та соціальної справедливості як частину наших особистих, професійних та етичних принципів. Ми прагнемо до взаємопов'язаності, соціальної відповідальності та турботи про планету.



Наші принципи:

- Взаємопов'язаність – люди, спільноти та природа тісно пов'язані. Важливо підтримувати баланс і позитивний вплив.
- Розбудова спільноти – зміцнення зв'язків між членами організації, підтримка соціальної відповідальності.
- Відданість справі – активні дії там, де не вистачає соціальної справедливості.

Теоретична основа

Наша робота базується на ТА принципах Еріка Берна: «Я – ОК, Ти – ОК, Вони – ОК». Також ми враховуємо ідеї Вірджинії Сатір: «Я важливий, ти важливий, контекст важливий».

Презентація на Раді 2024 у м. Варна

Ми представили стратегію, яка допоможе обмінюватися ідеями та залучати спільноту до соціальної діяльності. Презентація отримала позитивний відгук.

Рекомендації

Щоб зберегти результати роботи, група рекомендує:

- Системну співпрацю: створити групу з представників комітетів, переглядати стратегію кожні 2-3 роки.

Порядок роботи

Цей робочий процес покликаний втілити нашу місію та принципи в життя:

- Робота з членами: дізнаватися про їхній соціальний контекст та виносити відповідні теми на розгляд комітетів та ради.
- Перетворення ідей у дії: розробляти та впроваджувати ініціативи відповідно до місії.
- Збір інформації: аналізувати внутрішні та зовнішні чинники для прийняття рішень.



Висновки

Робоча група завершила свою роботу. Ми дійшли висновку, що Спільна Місія відображає ключові цінності ЄАТА, і важливо, щоб усі комітети та Виконавча рада свідомо враховували це у своїй діяльності. Ми також впевнені, що комітети та їхні члени продовжать втілювати ці цінності, і що кожен з нас та наша спільнота робитимуть подальші кроки у цьому напрямку.

Ми підготували коротке відео, яке може надихнути вас на нові дії. Переглянути його можна тут: <https://shorturl.at/sZSIZ>.

Єва ван дер Ранден, колишня голова Робочої групи з соціальної відповідальності

II. Досвід роботи в групі

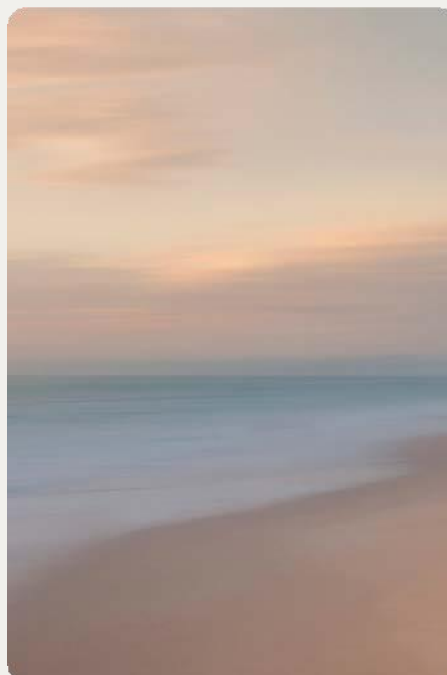
Лана Коваль ділиться враженнями:

"Коли в 2024 році в Дубліні оголосили про ініціативу, я була щиро зацікавлена. Це була чудова тема! Ми повинні говорити про соціальну відповідальність і втілювати її в життя. Робота в команді з Євою та Ана-Марією допомогла глибше зрозуміти цю тему.

Коли робота в робочій групі розпочалася, я все більше усвідомлювала, що соціальна взаємодія виходить далеко за межі її базового визначення та простого списку способів застосування в спільноті. Так почався наш процес осмислення цієї теми.

Коли ми окреслили всі сфери, де може проявлятися соціальна взаємодія, я зрозуміла, що справа не лише в конкретних діях, які швидко дадуть довгоочікувані рішення соціальних проблем. Чим більше ми працювали з матеріалами, чим глибше ми розбиралися в цьому питанні, тим очевиднішим ставало: головне завдання — зробити так, щоб філософські принципи взаємозв'язку, побудови спільноти та відповідальності проявлялися у кожній дії членів спільноти.

У 2024 На онлайн-конференції "USTA is Welcoming Friends" ми обговорювали з Кітом Тюдором, як перетворити цінності на реальні дії. Я усвідомила, що важливі заяви потребують конкретних кроків. Ця розмова стала відсутнім фрагментом пазлу. Я зрозуміла, чому коментарі про війну в Україні, на кшталт "Ми глибоко стурбовані", здаються незавершеними. Я продовжувала думати про те, як перетворити красиві заяви на реальні дії. Зараз я шукаю ТА інструменти, які допоможуть зробити цінності відчутними та передати заклик до дій у спосіб, що буде екологічним для всіх."



Про ще один чудовий приклад зв'язку між філософією, принципами та практикою я дізнався від Сюзанни Темпл, яка описала їх у книзі «Транзакційний Аналіз в Освіті» (Джайлз Барроу та Труді Ньютон, 2015) наступним чином:

Філософія	Принципи	Практика
Самоцінність усіх людей, взаємоповага, я - ОК, Ти - ОК.	Глибока повага до себе та інших. (Ніякої гри у владу, обману, маніпуляцій)	Контрактний метод, відкритість та чесність у відносинах з людьми.
Кожна людина несе відповідальність за свої власні думки, почуття та поведінку.	Приймати особисту відповідальність за власний досвід. (Не звинувачувати себе чи інших.)	Я-висловлювання - конгруентність - емоційно грамотна взаємодія.
Власний досвід людини має найвищу цінність	Визнання і повага до власного досвіду кожної людини (унікати інтерпретації чи патологізації)	Врахування себе, іншого та ситуації - визнання внутрішнього досвіду - емпатія.
Кожна людина сама творить і вирішує свою долю, і може змінювати ці рішення. Проблеми можна вирішувати.	Зосередьтесь на позитивному, практичному та оптимістичному.	Пошук рішень, використовуючи питання «як», а не «чому».

Так народилася ідея змінити назву з “Соціальної залученості” на “Соціальну відповідальність”. Це був період активної роботи над нашою Спільною місією, другий параграф якої говорить: "Наші ТА організації підтримують сталий розвиток і соціальну справедливість як частину наших особистих, професійних та етичних рішень. Ми дотримуємося підходу, що визнає, цінує та враховує взаємозв'язок, соціальну відповідальність і турботу про нашу планету". Отже, у нашій Спільній місії вже є важливий меседж, який ми втілюємо у своїй діяльності. Але що ще потрібно зробити?

Найважливіший результат нашої роботи у Варні 2024 року – це запрошення кожного взяти активну участь у втіленні цінностей місії. Тому ми завершили проект, сформулювавши наступну ідею:

Заохочувати активно використовувати цінності нашої спільної місії; втілювати їх у життя з боку соціально свідомого, залученого Дорослого.

За допомогою

- Спілкування з членами щодо їхнього соціального контексту
- Винесення відповідних тем на обговорення комітетів та ради
- Перетворення їх на дії

Результати

Вплив нашої роботи та взаємодії з Радою ЄАТА стає помітним, і я рада бачити, що новий сезон вебінарів ЄАТА присвячений соціальним проектам. Я сподіваюся, що у нас буде ще більше можливостей для підвищення соціальної обізнаності та для того, щоб наша відданість цінностям перетворювалася на реальні дії.

І, нарешті, я хочу висловити свою вдячність і теплі почуття до команди SEC TF. Дякую, Єво, дякую, Анно-Маріє! Разом ми не тільки змогли розібратися зі складністю цієї теми, а й створили простір для спільного досвіду. Дякую вам за терпіння, за те, що враховували мою реальність і підтримували мене. Дякую за включеність і турботу."

Лана Коваль, делегат ЄАТА



III. Теперішнє та майбутнє

Ана-Марія Відяк, новий Генеральний секретар ЄАТА, пише:

"За останні шість місяців ЄАТА зробила важливі кроки у впровадженні соціальної відповідальності у свою роботу. Хоча Робоча група працювала лише рік, проте дискусії, які вона започаткувала, продовжують впливати на те, як ми взаємодіємо з нашими членами, структуруємо наші зустрічі та розглядаємо ширший соціальний контекст, в якому ми живемо і працюємо.



Враховання соціального контексту в нашій роботі

Одним з головних результатів роботи робочої групи стало розуміння різних реалій, з якими стикаються країни Європи. Це стосується різниці в досвіді Західної та Східної Європи, вимог до ТА як психотерапевтичного підходу в різних країнах, а також економічних нерівностей. Ми стали більше усвідомлювати, наскільки важливий є контекст.

Це усвідомлення впливає на те, як ми приймаємо рішення в нашій асоціації, гарантуючи, що політика та обговорення будуть інклюзивними і враховуватимуть різні досвіди наших членів.

Обмін знаннями про соціальний вплив

Це усвідомлення також впливає на наші освітні ініціативи. Тому в 2025 році серія вебінарів ЄАТА буде присвячена соціальним питанням у транзакційному аналізі. Ми хочемо розширити розуміння того, як ТА може допомогти у вирішенні суспільних викликів. Обмінюючись ідеями, дослідженнями та досвідом, ми прагнемо сприяти кращому розумінню того, як наша робота пов'язана з навколишнім світом.



Social Impact

Практичні кроки

Ми вже впроваджуємо зміни. Наприклад, проводимо більше зустрічей онлайн, що допомагає заощаджувати кошти та зменшувати вплив на довкілля. Також ми відмовилися від одноразових пластикових пляшок на заходах.

Подальший розвиток

Хоча робоча група вже завершила свою роботу, результати її роботи залишаються. Ми хочемо продовжити роботу над цією темою та запрошуємо всіх поділитися ідеями, як зробити нашу діяльність ще більш соціально відповідальною. Це можуть бути екологічні ініціативи, створення зручніших форматів зустрічей або нові можливості для обміну знаннями. Ми віримо, що зміни відбуваються, коли ми працюємо разом.

Щоб підтримати цей процес, Виконавчий комітет (ЕС) створює онлайн-платформу, де всі члени асоціації зможуть ставити запитання, ділитися ідеями та думками.

Ця ініціатива допоможе налагодити кращий зв'язок між ЄАТА та її членами, а також дозволить краще розуміти, в яких умовах працюють наші колеги. Незабаром ви отримаєте запрошення з детальною інформацією. Ми прагнемо до відкритого діалогу та зміцнення нашої спільноти.

ЄАТА – це не просто професійна організація, це спільнота. Разом ми можемо свідомо впроваджувати соціальну відповідальність у нашу роботу та життя."

Ана-Марія Відяк, генеральний секретар ЄАТА



Оновлення в комітетах ЄАТА

Дорогі читачі,

Я радий повідомити вам про нову програму, метою якої є надання вам останніх новин та оновлень безпосередньо від делегатів та комітетів Ради ЄАТА. Тепер ви зможете дізнаватися про рішення, обговорення та зміни в нашій спільноті швидко та зручно.

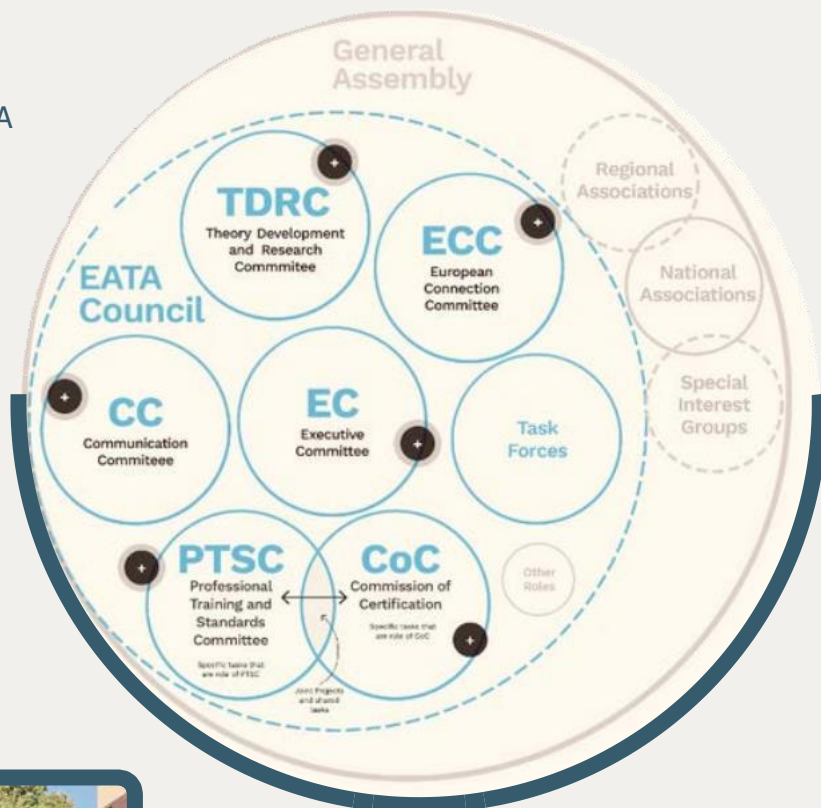
Наша мета — допомогти вам бути в курсі всіх подій і відчувати себе частиною спільноти. Сподіваємося, що ці оновлення будуть для вас корисними та цікавими!

З найкращими побажаннями,
Єва ван дер Ранден,
редактор інформаційного бюлетеня ЄАТА

PTSC та CoC: новий формат зв'язку

У грудні минулого року PTSC та CoC вирішили запустити новий медіаформат "Connect", щоб підтримувати зв'язок із тими, хто займається підготовкою, організацією та проведенням наших іспитів.

Протягом останнього року обидва комітети значно зміцнили співпрацю та комунікацію, зробивши їх більш відкритими. Тепер вони хочуть ще більше наблизитися до членів спільноти та створити новий формат взаємодії.



Новий цифровий бюлетень "Connect" доповнить інші формати комунікації ЄАТА та запрошуватиме членів асоціації активніше долучатися до роботи та завдань обох комітетів.

Натисніть на це посилання, щоб почути пояснення від чинних голів комітетів, чому вони підтримують цей новий формат комунікації. Ми запрошуємо всіх членів поділитися своїми думками, потребами та ідеями, щоб зробити наші іспити ще доступнішими, якіснішими та приємнішими! <https://www.youtube.com/watch?v=yHyhTv3vuQI>

Тін Вандерхувен

Рада ЄАТА 2025, 5-7 липня - Бухарест, Румунія

З 5 по 7 липня 2025 року Рада ЄАТА відбудеться у Бухаресті, столиці Румунії. ARAT, Румунська асоціація транзакційного аналізу, гостинно запросила всі комітети та представників ЄАТА зібратися разом – для спілкування, співпраці та знайомства з місцевою культурою. Велика подяка Соріні Врана за організацію цієї події!

Історія ARAT

У 2000-х роках група ентузіастів організувала майстерню з транзакційного аналізу. Їх вразила логічність і глибина цього підходу, тому вони вирішили створити асоціацію. З того часу кількість членів ARAT постійно зростає – зараз їх понад 200, серед яких 30 сертифікованих спеціалістів і 4 TSTA. Найбільш активно в Румунії розвивається психотерапія, але останніми роками зростає інтерес і до ТА в Освіті та Організаціях.

Вже 19 років поспіль ARAT проводить національні конференції. Навіть під час пандемії вони успішно перейшли у онлайн-формат. За підтримки Фонду Vodafone було запущено проєкт "Самоізоляція, але не самотність", щоб надавати емоційну підтримку.

За свою історію ARAT організувала дві великі події під егідою ЄАТА: Європейську конференцію в Тімішоарі у 2004 році та Зустріч міжнародних тренерів у Бухаресті у 2012 році.

Учасники Ради зможуть зануритися в культуру та історію Румунії. Ви зможете простежити вплив Османської імперії, зміни союзів між Сходом і Заходом та півстоліття комуністичного режиму. Ви дізнаєтеся, як суспільство знаходило моменти радості навіть під гнітом комунізму, і побачите контраст між цим періодом та розкішним життям аристократії за часів конституційної монархії XIX-XX століть. Також ви відкриєте для себе, як Румунія перетворилася з прикордонного регіону на перехресті Османської, Австро-Угорської та Російської імперій у сучасну державу, інтегровану в європейські процеси. Крім того, ви зможете дізнатися більше про історію Бухареста, пов'язану з видатними постатями XV століття, такими як Влад Цепеш (Дракула), а також насолодитися чудовою музикою Джордже Енеску.

Ми раді приймати Раду ЄАТА 2025 у Бухаресті
та зробимо все, щоб ця зустріч стала важливим
кроком у розвитку ЄАТА!

Соріна Врана, делегат ЄАТА



14



Налагоджуємо зв'язки крізь кордони: Вебінари ЄАТА та МАТА

Під час пандемії, коли було складно зустрічатися особисто, спільні вебінари ЄАТА і МАТА допомогли нам залишатися на зв'язку. Вони були не тільки про навчання, а й про підтримку спільноти.

Ми раді, що ці вебінари й досі цікаві для членів обох асоціацій. Це важливий і цінний приклад нашої співпраці.

За ці роки в комітеті працювали багато видатних членів, серед яких президенти асоціацій: Елана Лей, Петер Рудольф, Чітра Раві, Сільвія Шахнер і Торстен Гек. Також ми мали честь співпрацювати з такими цінними учасниками, як Стефф Оутс, Крістіна Томанова, Крістіна Каїцці та Діпак Дхананджая.

Нещодавно до команди приєдналися Елвін Айдин Келес і Маргеріт Сакко, а постійною ведучою вебінарів залишається Лейлани Мітчелл. Вона завжди зустрічає учасників із теплою усмішкою та великою підтримкою. Ми щиро дякуємо їй за відданість і внесок у нашу спільноту.

Наш останній вебінар провели Аруна Гопакумар і Самхіта Арні, які досліджували цікаву тему "Міфи та мемуари". Вони розповідали, як історії, які ми чуємо, впливають на нас психологічно, культурно й емоційно.

Учасники виконували вправи, що допомагали зрозуміти їхні внутрішні процеси під час взаємодії з міфами та історіями. Також спікери представили відомий міф про Рамаяну й запропонували подумати, як він може бути важливим у особистому та професійному житті, зокрема в контексті транзакційного аналізу.



Ми з радістю запрошуємо вас на особливий вебінар, який відбудеться 25 лютого, і буде присвячений вшануванню пам'яті та роботи нашого дорогого колеги Марка Віддоусона. Під час заходу будуть представлені короткі презентації на різні теми, пов'язані з його дослідженнями та підходами, зокрема робота з парами, нейробиологія, цінності, дослідження та інші важливі аспекти.

Також комітет вебінару вирішив зменшити кількість спільних вебінарів ЄАТА і МАТА з трьох до двох на рік, оскільки обидві організації зараз проводять власні заходи з різних тем. Надалі спільні вебінари проходитимуть у лютому та листопаді. Ми також ведемо переговори щодо запрошення лауреата премії імені Еріка Берна 2024 року, Джефіро Меллаккуа, як майбутнього спікера.

Якщо у вас є пропозиції щодо можливих гостей для наших вебінарів, напишіть нам на ss-chair@eatanews.org. Будемо раді бачити вас на наших майбутніх заходах!

Крістіна Томанова
Голова Комітету з комунікацій ЄАТА
Голова Комітету вебінарів ЄАТА і МАТА

Вебінари ЄАТА 2025: Акцент на соціальні проекти



Запрошуємо на серію вебінарів ЄАТА у 2025 році!

Продовжуючи успіх минулорічних заходів, ЄАТА організовує три безкоштовні онлайн-вебінари у 2025 році: 24 березня, 27 травня та 29 жовтня о 19:00 – 20:30 СЕТ. Ці вебінари покажуть, як Транзакційний Аналіз застосовується у соціальних проектах по всій Європі. Ми хочемо продемонструвати, як у нашій роботі втілюються цінності Спільної місії, якої дотримуються ЄАТА та МАТА. Соціальні проекти – це також про активну участь у суспільному житті. «Соціальні проекти» – це також про взаємодію в суспільстві. На вебінарах ви зможете дізнатися щось нове, знайти ідеї для своєї роботи та відчувати себе частиною спільноти ТА. Ми покажемо, як ТА застосовується в різних сферах і на різних рівнях підготовки.

Що на вас чекає:

Безкоштовна участь – але ви можете зробити добровільний внесок на підтримку програми вебінарів від ЄАТА (пожертви не повертаються).

Доступність – ми тестуємо субтитри в Zoom, а також заохочуємо Національні Асоціації до перекладу. Нам важлива ваша думка про якість субтитрів!

Цікаві теми – перинатальний догляд, практики примирення, вирішення конфліктів, терапія пар і груп, та багато іншого!

Ведуча всіх вебінарів – Лейлани Мітчелл

Реєстрація та деталі – на сайті ЄАТА та в соцмережах! Тут ви можете знайти інформацію та зареєструватися на перший вебінар:

<https://www.eventbrite.de/e/socially-related-projects-eata-webinars-tickets-1119950043729?aff=oddttdtcreator>

З повагою,

Рітва Піроїнен,

віцепрезидент ЄАТА



Інтерв'ю з радницею з питань етики Сабін Блюменштейн

Дорогі читачі,

Рада представити нову серію інтерв'ю з нашою Радницею з питань Етики, Сабін Блюменштейн. У цих бесідах ми дізнаємося більше про її роль та складні етичні питання, з якими вона працює.

У першій частині Сабін розповідає про свої обов'язки, виклики та принципи, які допомагають їй приймати рішення. Це дає глибше розуміння того, як формується етична позиція в нашій спільноті.

У наступному випуску ми поговоримо про розвиток Етичного Кодексу, розглянемо конкретні випадки та дізнаємося, як змінюються стандарти етики. Досвід та точка зору Сабін стануть цінним ресурсом для кожного з нас.

Ми щиро вдячні Сабін за її відкритість і готовність поділитися своїми знаннями. З нетерпінням чекаємо на продовження цієї цікавої серії!

З найкращими побажаннями,
Редакторка



Єва: Як би Ви описали свою роль?

Сабін: Роль Радниці з питань етики з'явилася після змін у статутах. Раніше цими питаннями займався Комітет з питань етики, який чудово виконував окремі завдання. Але коли практики в певній країні діють неетично, це не захищає людей, які постраждали. Конфіденційність дуже важлива, коли йдеться про етику, і я хотіла б повернутися до цього питання трохи пізніше. Відповідальність за розгляд етичних скарг проти окремих членів має лежати на національних асоціаціях. Це захищає саму асоціацію, її членів та клієнтів. Національна асоціація найкраще знає місцеві закони, правила та культуру, що не може бути вирішено групою людей з інших країн. Наприклад, я не знаю, як саме культура, закони, статут асоціації чи її правила впливають на поведінку людей або як вони їх обмежують чи захищають.

Коли ми обговорювали це в Виконавчому комітеті, головною ідеєю було захистити національну асоціацію та її членів. Роль Радника з питань етики більше зводиться до того, щоб ставити важливі запитання та підвищувати обізнаність. Це відповідає концепції етичного кодексу, де люди отримують більше запитань, ніж готових відповідей. Головне не в тому, щоб знати все, а в тому, щоб уважно слухати, стимулювати рефлексію та творчий підхід.

Єва: Ви згадали принципи ЄАТА: етичні цінності, повага, підтримка, захист, відповідальність та зобов'язання у взаєминах. Як вони проявляються у вашій роботі?

Сабін: Ці принципи допомагають структурувати нашу діяльність. За останні місяці я помітила недостатній рівень захисту. Часто конфіденційність захищає більше порушника, ніж жертву чи потенційних постраждалих. Нам потрібно навчитися застосовувати ці принципи у процесі розгляду етичних скарг. Конфіденційність іноді розуміють неправильно. Наприклад, коли професіонал поводить себе неетично з точки зору принципу «Я ОК – Ти ОК», зобов'язань контракту чи відповідальності у взаєминах, ми не можемо про це говорити, бо все має залишатися конфіденційним. Але що тоді відбувається з жертвою, клієнтами та нашою спільнотою? Як враховуються їхні потреби? Це дуже важливе питання, і у мене немає однозначної відповіді, але ми продовжуємо шукати рішення. Конфіденційність, звісно, важлива, але важливі й ті, хто постраждав. У майбутньому нам потрібно більше уваги приділяти саме їм та можливим майбутнім жертвам.

Єва: Можете розповісти більше?

Сабін: Я часто думаю про слово «дилема». Що б я не зробила, хтось все одно залишиться недостатньо захищеним. Моя роль – слухати, ставити правильні запитання та допомагати людям усвідомлювати відповідальність. У мене є команда, яка підтримує мене у роздумах. Вона складається з двох спеціалістів у галузі ТА та однієї людини, яка не має стосунку до ТА. Вони чудові, бо завжди готові обговорювати питання, слухати, пояснювати, ставити цікаві запитання й аналізувати складні ситуації. Ми чудово працюємо разом – з великою повагою та розумінням складності цих процесів. Для мене це справжній дар – не працювати наодинці. Посада Радника з питань Етики – це не робота одинака.

Єва: Ви фактично створюєте систему захисту.

Сабін: Можливо, це так і є. І ще одна річ, яку я хочу підкреслити: я хочу, щоб люди зверталися до мене якомога раніше. Я завжди відкрита для розмов, готова вислухати та підтримати. І мені дуже подобається обговорювати етичні питання.

Єва: Мені цікаво, як часто до вас звертаються?

Сабін: Я думаю, що люди звертаються до мене надто пізно – коли ситуація вже загострилася або хтось уже подав у відставку. Я б хотіла, щоб до мене приходили набагато раніше.

Єва: Чи можна це вважати певним стилем роботи?

Сабін: Мій стиль роботи заснований на побудові стосунків. Я добре працюю з людьми, зберігаючи власні межі, але водночас залишаючись емпатичною. Це допомагає мені залишатися відкритою до нового. Я намагаюся зберегти свою внутрішню цікавість, і це допомагає мені бути відкритою до будь-яких змін.

Єва: Дякую, Сабін, за цю щирі розмову! Було приємно провести з Вами час.

Єва: Чи хотів б Ви опублікувати свої контактні дані?

Сабін: Так, їх можна знайти тут:

Сабін Блюменштейн

Радник з питань етики ЄАТА

ethics-advisor@eatanews.org



Зростаємо разом



Анонс та інформація про Подкаст за підтримки ЄАТА та МАТА.

Коли ми починали створення подкасту з Транзакційного Аналізу, наша мета була простою, але амбітною: створити простір, де світова спільнота ТА могла б об'єднуватися, навчатися та розвиватися разом.

Цей подкаст — це справа, створена з любов'ю. Він покликаний надихати студентів і практиків ТА, ділитися мудрістю наших гостей і вшановувати різноманітність та відкритість, які визначають нашу спільноту.

З першого ж епізоду ентузіазм і залученість спільноти ТА стали рушійною силою нашого розвитку. Завдяки цій підтримці нам вдалося створити платформу, що процвітає.

Чому Нам Потрібна Ваша Підтримка

Вперше ми звертаємося до вас із проханням підтримати розвиток нашого подкасту. Ставши нашим підписником у Patreon всього за £3 на місяць, ви допоможете зберегти цей цінний ресурс для спільноти Транзакційного Аналізу. Ось як ваша підтримка може вплинути:

- **Розширення аудиторії** – завдяки вам ми зможемо запрошувати більше різноманітних гостей з усього світу та ділитися їхніми унікальними історіями.
- **Покращення контенту** – ми плануємо впровадити інтерактивні відеоепізоди, щоб зробити навчання ще цікавішим і змістовнішим.
- **Доступність для всіх** – ваша допомога гарантує, що знання з ТА залишатимуться відкритими та доступними незалежно від фінансових можливостей слухачів.

Як компанія в інтересах громади, ми реінвестуємо всі кошти у розвиток спільноти ТА. Дякуємо за вашу підтримку!

Новий Етап: Подкаст Транзакційного Аналізу на YouTube

Ми раді оголосити про запуск нашого нового каналу на YouTube. Це важливий крок у нашій місії зробити знання ТА доступними для ширшої аудиторії. Однією з ключових особливостей каналу є функція перекладу, що дозволяє людям, які не говорять англійською, отримувати контент на їхній рідній мові.

Інклюзивність і доступність завжди були основними принципами нашої роботи. Функція перекладу відображає наше прагнення подолати мовні бар'єри, щоб більше людей могли дізнатися про Транзакційний Аналіз і скористатися його перевагами.

Канал на YouTube дозволить нам розвивати:

- Відеоепізоди подкасту, що забезпечують більший ефект занурення.
- Важливі моменти та уривки, що висвітлюють ключові ідеї та стимулюють до роздумів.
- Простір для світової спільноти ТА, де можна спілкуватися, ділитися та налагоджувати контакт візуально.

Дякуємо, що ви разом з нами на цьому шляху!

Команда Подкасту Транзакційного Аналізу
www.tapodcast.com



Нове покоління

Успішні іспити ЄАТА



Екзамени в Нівелі - Бельгія 10 листопада 2024 року

Вітаємо:

СТА

Аня Відмер, СТА-С
Надя Бретаньоль, СТА-О
Крістін Доріон, СТА-Р
Фатіха Белходжа, СТА-Р
Сільвен Річір, СТА-Р
Валері Перре, СТА-Р
Віржині Пірон, СТА-Р
Надіка Скепароска, СТА-Р

TSTA

Софі Дебош, TSTA-Р
Мерілін Отъє, TSTA-Е
Валері Сіонка, TTA-О
Алан Джонс, TSTA-Р

Куратори іспитів:

TSTA: Катерина Піллет
СТА: Беатріс Годлевич



Іспити в Розраті - Німеччина, 8 листопада 2024 року

Вітаємо:

TSTA:

Ніккі Міллард – Психотерапія
Кірстен Йетцкус - консультування
Манон Бонгерс - консультування

Гульєльмо Менон - Організація
Ульф Вайзе - консультування
Магалі Пуйоль - психотерапія
Беатріс Дейкман - освіта



Вітаємо:



СТА:

Кароліна Еретсманн, СТА-О
Мейке Фішер, СТА-Р
Свен Голоб, СТА-Е
Ольв'є Веннінг, СТА-С
Даніель Меліф-Лодьє, СТА-Е
Стефан Кьосель, СТА-С
Регула Лутц, СТА-С
Ельке Фастенау, СТА-С
Міхаель Хамель, СТА-С
Анке Тіссен, СТА-Е
Пауль Распе, СТА-С
Таяна Станіч, СТА-Р
Клаудія Вален, СТА-С

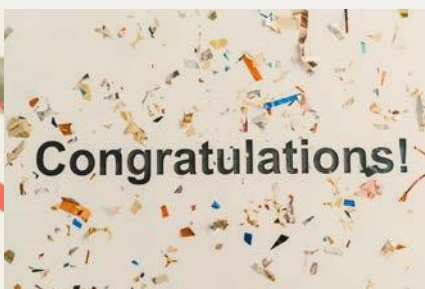
Ніколь Фіц, СТА-Р
Марія Моргана Мастроцінк, СТА-Р
Ана-Марія Відяк, СТА-Е
Ірина Каталіна Тудораску, СТА-Р
Елеонора Савідеш, СТА-С
Флоренс Шисс-Вульємер, СТА-С
Карола Скотоні Бергер, СТА_С
Стефан Собік, СТА-Е
Алан Лайнам, СТА-Р
Єва Нароска, СТА-С
Луїза Ралстон, СТА-Р
Марчелла Вольф, СТА-О
Міхаель Воллек, СТА-С



Куратори іспитів:

TSTA: Корнелія Віллі та Патриція Матт

СТА: Ніколь Леннер та Вібке Кон

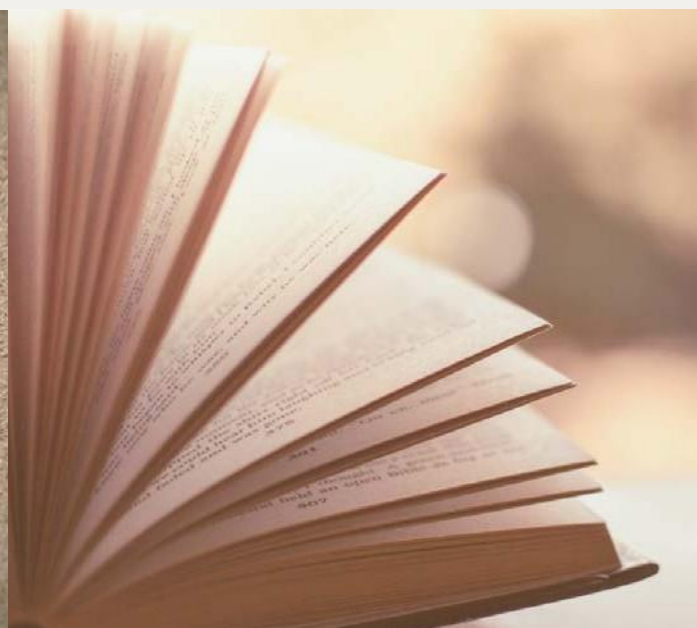


Дякуємо екзаменаторам в Росраті

Арендсен Хайн Марійке,
 Беренс Крістін,
 Беляєва Еліна,
 Берріо Наталія,
 Бікель Гельмут,
 Біллманн Соня,
 Біскуп Кірстен,
 Блюменштайн Сабіна,
 Боллігер Юрг,
 Борк Уте,
 Брайтбарт Майк,
 Бренке Корінна,
 Д-р Бруйн Карен,
 Берк Доріс,
 Бюттнер Терезія,
 Комендант Аліна,
 Данцайзен-Бюрле Брігітте,
 Дільманн Анетт,
 Еггелінг Максиміліан,
 Етцольд Ілонка,
 Айер Ханна,
 Фассбендер Ірис,
 Фрачек Анна,
 Фроме Габріеле,
 Гекк Торстен,
 Герт Гаррі,
 Джакомін-Рутішаузер Антонія, Гліндмайер
 Ульріке,
 Глекнер Анжеліка,
 Д-р Гнірке Катаріна,
 Головань Ганна,
 Грундлехнер Юрг,
 Халльштайн Гюнтер,

пан Хашімі Вільф,
 Хауерт Юдіт,
 Гайнріх Беттіна,
 Ходель Катрін,
 Хьоль-Спенслі Ута,
 Хус Марина,
 Горісбергер Андре,
 Хорстманн Клаудія,
 Хунзікер-Хансен Моніка,
 Хуперіх Сабріна,
 Хушенс Анна,
 Ісаєва Наталія,
 Д-р Єхт Гудрун,
 Кауфманн Ірен,
 Каука Ельке,
 Кауслер Вольфганг,
 Кернланд Таня,
 Кессель Бертіна,
 Кольбреннер-Бортер Крістін,
 д-р мед. наук Кольхаас-Райт Анне,
 Коссманн Міхаель,
 Кран Стефані,
 Кріб Анна,
 Крон-Грімберге Адельгейда,
 Кросс Міхаель,
 Лау Даніела,
 Леманн Регіна,
 Лохкамп Луїза,
 Лоренцен Томас,
 Марона Карін,
 Монін Сільві,
 Нойманн Біргіт-Елізабет,
 Нірліх Крістін,

Одендаль Патрік,
 Петерсен Ребекка,
 Рікельс Сабіна,
 Росінські (т) Даріуш,
 Рудольф Петер,
 Руц Катрін,
 Сашко Ангеліна,
 Шильд Беа,
 Шлагенгауфф-Кунрат Урсула,
 Шмале-Рідель Альмут ,
 Шмідт Сабіна-Інкен,
 Шульце Хеннінг,
 Сейкора Клаус,
 Селл Маттіас,
 Селл Ульріке,
 Смєльковська Алісія,
 Спенслі Дейв,
 Штеренберг Петра,
 Штермер-Шуппнер Амрей,
 Секелі Даса,
 Толлі Джулія,
 ван Гент Жаклін,
 Ван Хаастер Піт
 ван Поельє Сарі,
 Вейт Йорг Фолькер,
 Воренд Еллі,
 Всєлюбська Ірина,
 Вагнер-Фробьозе Майке,
 Верс Томас,
 Вернер Анетт,
 Занібоні Марко,
 Зімендорф Герлінда,
 Цвален-Хуг Лівія



Іспити в Лондоні Ілінг - Велика Британія, 22 листопада 2024 року

Вітаємо:

Ноель Бріттон
Вільям Мідлейн
Клер Інгрем
Керолайн Боуден
Улома Хафстад
Френкі Мгбадіке

Всі СТА - психотерапія



Спеціалізовані іспити СТА Мілан - Італія, 13 грудня 2024 року

Вітаємо:

Адорнетто Франческа Паола
Антоніолі Сара
Бертоліна Марта
Боргатті Сільвія
Бруно Сімона
Консолі Сімона
Корона Сара
Корсі Ріккардо
Ферранте Марко
Лабріола Джанна
Маестроні Серена
Молінаро Мауро
Переґо Марія Орнелла
Терці Франческа

Всі СТА - Психотерапія



Дякуємо вам:

Спостерігач ЄАТА Майкл Коссманн, СТА
Trainer-O,
Фасилітатор процесу: Марина Фаріна, СТА
Trainer-E,
Керівник іспиту: Емануела Ло Ре, TSTA-P

Дякуємо екзаменаторам

Агостіні К'яра
Ангіноні Амелія
Байгіні Клаудія
Бароні Аліса
Бертоліні Джузеппе
Бестацца Роберто
Богацці Барбара
Боналуме Мартіна
Боніотті Габріелла
Брага Алессандра
Казелла Антонелла
Кассоні Евіта
Кастольді Марія
Грація
Чурч Чінція
Костарді Джанлука
Феа Нікола
Гарульєрі
Алессандро
Героза Соня
Гранаті Орландо
Хартеску Міхаела-
Леокадія
Лігабуе Сусанна
Мілезі Маура
Полі Вірджинія
Порчі Ізабелла



Кварільйо Ельга
Сала Маттео
Сколаро
Алессандра
Торторелла Роза
Марія
Трон Моніка
Вігліоне Альба
Зербо Валерія
Зічі Франческа

TEW в Белграді - Сербія, 29, 30 листопада та 1 грудня 2024 року

Учасники:

Вазале Массімо
Гроссі Джуліано
Сабріна Джефаль
Марко Тінері
Ребекка Елстон
Бен Гроувз
Станга Сільвія
Ліліана Хорварт
Макс Еггелін
Адам Бекер
Хелен Холгейт

Команда TEW:

Пітер Рудольф
Еліан Аллейссон
Крістіна Брайовіч Кар



Пам'яті доктора Марка Віддовсона

Відданість та єдність у спадок

Від редактора

Розмірковуючи над спадщиною Марка та зворушливими спогадами, якими поділилися його колеги й друзі, зокрема на сайті ЄАТА, виникла ідея запросити спікерів вебінару, присвяченого Марку Віддовсону. Вебінар відбудеться 25 лютого. Якщо ви хочете приєднатися, натисніть тут: <https://shorturl.at/ql1KU>.

Особисті спогади та зустрічі з Марком



"Марка неможливо було не помітити. Він був багатогранною особистістю, яка збагачувала кожні стосунки, частиною яких був. Марк був моїм другом. У нас із Марком, Філіпом і Сонєю склалися стосунки, які виходили далеко за межі просто професійної співпраці. Я вперше зустріла Марка на конференції з Транзакційного Аналізу багато років тому – здається, це було в 1999 чи 2000 році. Пам'ятаю, що наша перша розмова була про горе, але водночас ми багато сміялися.

У 2002 році, в Утрехті, ми разом складали СТА-іспит. Наші аудиторії були розташовані поруч, і перед початком ми побажали одне одному удачі. Через 50 хвилин, коли мій іспит ще тривав, я почула радісний крик і гучний тупіт ніг у коридорі. Екзаменатори здивовано подивилися на мене, а я сказала: «Здається, Марк Віддовсон склав іспит». Відтоді кожного 4 липня ми вітали одне одного з «Днем СТА».

Протягом років наші кар'єри розвивалися паралельно. Я створила The Link Centre, а Марк викладав у різних центрах, занурювався в дослідження, писав книги, викладав в Університеті Салфорда. Він завжди підтримував мене, і мені хочеться вірити, що я теж була для нього підтримкою. Шістнадцять років тому Марк зустрів Філіпа. Я добре пам'ятаю той момент, коли він вперше привів його на конференцію. Мені було цікаво, хто ж цей новий чоловік у його житті. Марк увійшов до зали і з гордістю представив нам Філіпа – це було дійсно зворушливо. Було видно, наскільки вони щасливі разом. Марк завжди з гордістю говорив про Філіпа (як і Філіп про Марка) – як у його присутності, так і без нього. Багато хто з тих, хто відвідував онлайн-семінари Марка, пам'ятає, як під час занять Філіп заходив і приносив йому чашку чаю. В липні 2018 року, за два дні до свого 44-го дня народження, вони одружилися та продовжили спільні пригоди. Марк був розумним, дотепним, пристрасним, надзвичайно творчим, дивакуватим (за його власними словами), а іноді й дратівливим (коли мова йшла про управлінську діяльність). Він, без сумніву, був чудовою людиною. Його внесок у світ Транзакційного Аналізу та в життя кожного, хто його знав, неможливо переоцінити. Він прагнув змінювати світ на краще – і йому це вдалося. Марк завжди був готовий до викликів, ставив запитання, дискутував, але водночас і уважно слухав інших і був відкритий до нового.

- Лейлани Мітчел

Марк - друг, науковець та консультант спільноти

Марк був багатогранною людиною. Він збагачував кожні стосунки, частиною яких він був. Я знав його як друга, як терапевта, як науковця, як людину, яка прагнула розвитку Транзакційного Аналізу. Він завжди приходив на допомогу, без вагань і відмовок. Між мною, Марком, Філіпом і Сонею було більше, ніж просто міцні професійні відносини – нас поєднувала справжня дружба. Марк завжди був поруч, коли це було потрібно, без жодних вагань. Коли Соня подзвонила йому, розповівши про свої проблеми зі



здоров'ям, він без роздумів відповів: "Ми сідаємо на літак!". Мені випала честь провести разом із Марком марафон з Перерішень. Як терапевт, Марк чудово вмів розкривати заблоковану в ранніх рішеннях клієнтів енергію та допомагав їм знаходити свободу та автономію. Як дослідник, він завжди ставив під сумнів загальноприйняті істини. У своїй промові в Римі Марк поєднав любов до науки з чесним і відвертим аналізом проблем у світі ТА. Як консультант ТА-спільноти, він наголошував на важливості перевірки надійності системи іспитів та зухвало казав: «Що за нісенітниця! Поля – це для корів!» Ми всі дуже сумуємо за Марком. І тепер наша відповідальність – зберегти й розвивати його спадщину.
— Міл Руссо

Біопсихосоціальний підхід Марка

Транзакційний аналіз вже давно визнано психосоціальною моделлю, що розглядає взаємодію між психологією та соціальним середовищем. Марку вдалося розширити традиційний підхід Транзакційного Аналізу, поєднавши його з біологічними аспектами. Він вірив, що психічне здоров'я – це не лише про емоції та соціальне оточення, а й про стан тіла. Його цілісний погляд проявлявся в роботі з клієнтами: він завжди досліджував їхній спосіб життя. Він наголошував на важливості здорового сну, фізичної активності та харчуванні. Його любов до нейронауки впливала на його викладання та терапію, дозволяючи йому інтегрувати сучасні дослідження мозку у свою практику.

- Метт Тейлор

Внесок Марка в роботу з парами

У січні 2024 року я взяла участь у тренінгу Марка з консультування пар. До цього я пройшла його навчання з роботи з травмою, яке повністю змінило мій підхід до терапії. Марк випромінював впевненість і щедро передавав її іншим. Одна з його фраз, яка запам'яталася моїй подрузі Нії: «Якщо це етично і працює, значить, це можна робити». Це дало нам усім відчуття свободи в роботі з клієнтами.

— Наташа Вільямсон

Марк як джерело натхнення

У листопаді 2013 року Марк провів вебінар у Ризі, Латвія, де я тоді жила. Він і Філіп зупинилися в нас удома, і я знаю, що наша тераса мала для них особливе значення. Вебінар мав назву "Жити на повну: семінар про особисті цінності". Для амбітних студентів МВА це була справді неймовірна подорож, яка тривала протягом 2 днів. Це був глибокий досвід, наповнений рефлексіями, теорією та практичними вправами, які справили сильне враження на всіх учасників. Марк був надзвичайно щедрим у своїй професійній діяльності. Він завжди радо ділився своїми матеріалами, і цей вебінар не став винятком. Оригінальна презентація, яку він підготував, містила 170 слайдів — що зайвий раз підтверджує його пристрась до роботи та уважність до деталей.



Марк допомагав людям глибше зрозуміти свої цінності. Він пояснював, чому вони важливі для лідерів, і проводив вправу, де учасники обирали три ключові цінності, які могли б стати їхнім життєвим орієнтиром.

Одне з найцінніших відкриттів для мене на тому семінарі було розуміння різниці між кінцевими та інструментальними цінностями. Марк не просто вчив визначати цінності, а й допомагав замислитися, наскільки вони відображаються в щоденному житті.

Знати Марка було справжнім подарунком. Я дуже вдячна за все, чого навчилася у нього — як у Транзакційному Аналізі, так і в житті. Він підтримував мене у моєму професійному зростанні, і думка про те, що його знання та натхнення продовжують жити в його учнях, приносить мені радість.

— *Лінда Хоебен*

Наукові дослідження Марка

Марк був людиною, яка змінює світ. Для мене він уособлював інновації, розвиток і здоровий глузд. Його освіта й талант допомогли йому розвивати Транзакційний Аналіз. Марк був справжнім професіоналом – глибоко розумів свою справу, вмів аналізувати, висувати нові ідеї та відстоювати їх. Він був розумним, енергійним, дотепним і завжди підтримував друзів. Марк зробив великий внесок у дослідження. Завдяки йому Транзакційний Аналіз став більш визнаним у різних країнах і наблизився до наукового статусу.

— *Наталія Ісаєва*

Захоплення Марка психотерапією

Марк був незамінною частиною нашої спільноти, і його не вистачатиме як творчого та інтелектуального професіонала, який постійно підкреслював важливість наукових досліджень. Він завжди шукав способи надихати та заохочувати людей займатися наукою. Він був моїм супервізором у процесі здобуття TSTA з 2012 по 2019 рік. За цей час я пізнала Марка як надзвичайну особистість, що була водночас бунтівною і стимулюючою, але завжди поважала кожного.

Марк працював над темою депресії з такою ж відданістю, як і над усіма іншими напрямками, прагнучи повного наукового розуміння цієї проблеми. Він написав книгу "Транзакційний аналіз в лікуванні депресії". Також він написав багато статей з цієї теми. Його багатогранні компетенції поєднували роль вченого, викладача, супервізора та терапевта. Його здатність чітко та широко пояснювати теорію і методи лікування завжди надихала.

Як і Ерік Берн, Марк прагнув розкрити процес психотерапії і зробити клієнта активним партнером у цьому процесі. Для нього важливо було не лише розуміти депресію, а й розуміти людину, яка з нею стикається. Його мета полягала не тільки в тому, щоб проаналізувати депресію, але й у тому, щоб допомогти людині зцілитися, повернути їй внутрішні сили, надію та відновити її стосунки з іншими людьми. Особливість роботи Марка полягала у її глибині та всебічності, оскільки він враховував різноманітні аспекти: когнітивні, поведінкові, емоційні, взаємовідносини та навіть явні й неявні системи пам'яті.

— *Марій Пітерс*

Спадок Марка в Греції

Я познайомилась з Марком у 2008 році в Греції, коли він був викладачем у моїй магістерській програмі. З того часу ми створили стосунки, які включали дружбу, супервізію, менторство... Марк був для мене всім. Він був найтурботливішою людиною, яку я коли-небудь знала. Він широко хотів, щоб у всіх все було добре, і через свій унікальний підхід допомагав кожному виявляти найкращі риси характеру. Його автентичність торкалась серця. Він був найкращим викладачем, якого я коли-небудь мала. Його гумор при викладанні навіть найскладніших тем дозволяв зрозуміти все легко і повністю. Він ввів мене в світ Транзакційного Аналізу так, що я полюбила його.

Минулого року, коли я готувалась до письмового екзамену на СТА, я очікувала, що Марк і Філіп знову приїдуть до Греції. Марк дуже любив Грецію; його вільний дух чудово поєднувався з грецьким менталітетом. Йому подобалися сонце, море, традиційна їжа та клімат Греції. Марк розпізнав мою пристрасть до Транзакційного Аналізу і запропонував (під його керівництвом, оскільки в Греції майже нічого немає в цій сфері) впровадити ТА в Греції. Ось уривок з нашого листування від 26 лютого 2024 року: «Так, я на 100% впевнений, що ти принесеш ТА до Греції. І я повністю тебе підтримую в цьому. Я знаю, що ТА відповідає грецькому психотипу. Також я знаю, що ти дуже порядна, тому це обов'язково спрацює. Я впевнений». Наші плани полягали в створенні асоціації під назвою Грецька асоціація ТА (ГАТА) і початку лекцій для всіх охочих вивчати ТА. Наша мрія була - ввести і розвивати ТА в Греції. Я досі не знаю, як здійснию це без нього. Але я точно знаю, що хочу вшанувати його пам'ять, і зроблю усе можливе, щоб наша мрія стала реальністю.

— *Анна Хамілоторіс*

Пам'яті Яна Стюарта, Ph.D. TSTA(P)

Мудрість і милосердя у спадок



У 1980-х роках Ян Стюарт створив групу професійного розвитку та супервізії, яку назвав « The Gentlepersons Group », і вона існує досі. Деякі з її перших та нинішніх учасників діляться досвідом роботи з Яном, про їх професійні досягнення та розвиток ТА до квітня 2024 року, коли він вийшов з групи.

Смерть Яна Стюарта Ph.D. TSTA(P) є великою втратою для спільноти Транзакційного Аналізу. Його внесок у цю галузь був значним і трансформуючим. Він залишив незабутній слід у пам'яті всіх, хто мав честь його знати.

Ян Стюарт глибоко розумів і застосовував підхід Перерішень, який він привіз до Великої Британії після навчання у Гулдінгів. Його семінари мали великий вплив і змінювали життя учасників з усього світу. Ян також мав великий досвід у інших підходах ТА, і постійно використовував їх у своїй практиці.

Ян був не тільки чудовим викладачем, але й письменником, який написав багато книжок. Його книга «ТА Today», написана разом з Ванном Джоунсом, стала основним посібником для терапевтів ТА по всьому світу. Його вміння пояснювати складні теми робить його дуже талановитим і відданим своїй справі.

Ян також глибоко розумів концепцію «Закриття Аварійного Люку», про яку часто говорили в його групі. Він спростував кілька міфів про цей процес, підкреслюючи, що закриття потребує детального обговорення та відчуттів як від клієнта, так і від терапевта. Ян вважав, що закриття має бути на користь клієнту, а не для комфорту терапевта, і воно має відбуватися з Дорослого его-стану. Ян також використовував методи роботи зі сновидіннями та візуалізаціями, що дало терапевтам багато нових інструментів для практики.

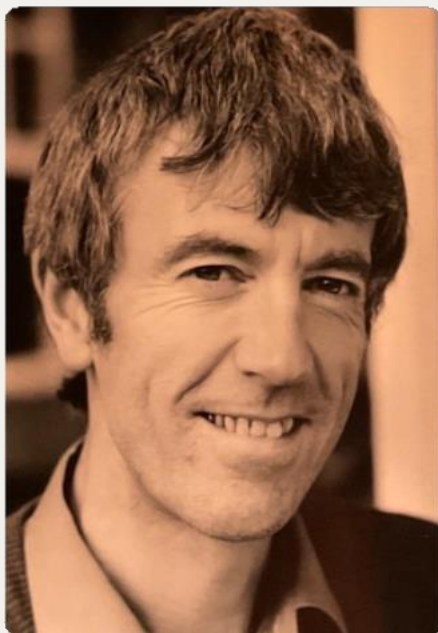


Члени групи згадують Яна як добру і лагідну людину, яка завжди була чесною, турботливою і поважала інших. Його учні пам'ятають його як людину, яка завжди ставилася до них з повагою, уважно слухала і не судила. Він мав гострий розум і чудово спостерігав за людьми, що допомагало під час підготовки до іспитів. Його ретельна підготовка та здатність м'яко конфронтувати були дуже цінними для всіх.

Ян також значно вплинув на розвиток ТА і зробив ТА визнаною професією в усьому світі. Його академічний досвід високі стандарти були важливі для успіху Інституту Берна, який він заснував з Адрієн Лі. Ян завжди підтримував професійні стандарти та розвиток ТА і був лідером у визначенні напрямку роботи в цій сфері. Хоча Ян був досить закритою людиною, члени «The Gentlepersons Group» знали, що він любив жартувати, кататися на велосипеді та пити справжнє пиво з друзями.



Здатність Яна створювати безпечне і підтримуюче середовище для своїх студентів та колег була неперевершеною. Він заохочував відкриту комунікацію та надавав постійну підтримку, що залишило глибокий слід у тих, хто мав честь працювати з ним. Любов Яна до музики та пристрасть до моріс-танців відображали його енергійний дух і жагу до життя.



Попри численні нагороди та досягнення, Ян залишався скромною людиною і завжди був відкритим для спілкування. Він ставився до своїх студентів та колег як до рівних, завжди був готовий вчитися у них і святкувати їхні успіхи.

У групі "The Gentlepersons Group" Ян відверто говорив про свої труднощі, зберігаючи мужність і гідність. Його смерть стала великою втратою для спільноти ТА та багатьох людей. Проте його спадщина залишається живою в його навчаннях, книгах і всіх тих, кого він надихнув.

Прощаючись з Яном, ми відчуваємо глибоку вдячність за все, що він нам дав. Його мудрість, доброта та щира підтримка залишаться в пам'яті та серцях усіх, хто його знав.

Дякуємо тобі, Яне, за твій великий внесок і спадщину, яку ти залишив після себе. Ми любимо тебе, сумуємо за тобою і завжди будемо берегти пам'ять про тебе.

Упорядковано нинішніми членами The Gentlepersons Group:

Мо Фелтон. Крістін Джонс-Вуд. Джоном Монк-Стіл. Барбарою Монк-Стіл. Валері Хеппель. Мей Сеніор-Джонсон, а також попередніми членами Мері Кокс і Хейзел Хірс, усі - TSTA-P.



Дякуємо

Інформаційний бюлетень ЄАТА видається
Європейською асоціацією транзакційного аналізу,
неприбутковою асоціацією, зареєстрованою в Женеві, Швейцарія.

Поштова адреса: ЄАТА
с/о М. Rauter Silvanerweg 8
78464 Konstanz, Germany
Phone: +49-7531-95270
Fax: +49-7531-95271
E-mail: office@eatanews.org
<http://www.eatanews.org>

Редакційна колегія:
Єва де Крун-ван дер Ранден eata.editor@eatanews.org
Маріанна Раутер, Робін Гоббс
Дизайн: Єва де Крун-ван дер Ранден

Зображення:
Публікація зображень здійснена з дозволу авторів.
Частина зображень опублікована на сайті www.unsplash.com

Періодичність та
дедлайни:
Для внесків:
10 січня для лютневого
випуску,
10 травня для червневого
випуску,
10 вересня для
жовтневого випуску.