

EATA Newsletter

is published by the European Association for Transactional Analysis a non-profit association registered in Geneva, Switzerland.

Mailing address:

EATA,
c/o M. Rauter Silvanerweg 8
78464 Konstanz, Germany
Fon: +49-7531-95270 Fax: +49-7531-95271
E-mail: EATA@gmx.com
<http://www.eatanews.org>

Editorial Board:

Kristina Brajovic Car
eata.editor@gmail.com
Marianne Rauter, Robin Hobbes
Design by Snezana Skundric



Translation:

French: Armelle Brunot; German: Bea Schild; Italian: Cristina Caizzi; Russian: Olga Tuchina, Lilit Sargsyan; Spanish: Carlos Ramirez

Frequency/Deadlines:

for contributions and adverts September 10 for October issue, January 10 for February issue, May 10 for June issue

Subscription is a benefit of paying membership and is not available separately.

Membership is available directly from Affiliated Associations

ВЕСТНИК ЕАТА

ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА

№ 138 Октябрь 2023 г



Колонка редактора



Уважаемые члены,

Уважаемые читатели, в этом номере вас ждет написанный словами портрет текущей деятельности и организационной жизни EATA. Мы передаем горячую признательность Комитета по теоретическим разработкам и исследованиям (TDRC) бывшему председателю TDRC Биляне ван Рийн, удостоенной серебряной медали EATA за ценный вклад в развитие исследовательского потенциала членов EATA. Bravo, Биляна!

Одно из больших достижений – формулировка общей миссии ITAA и EATA. Это результат долгой и самоотверженной совместной работы специальной группы, состоящей из опытных членов обеих ассоциаций. Это еще одно замечательное организационное достижение, с которым стоит познакомиться. Многие из запланированных на этот год экзаменов еще впереди, поэтому в этом выпуске мы поздравим коллег, сдавших экзамены в Дублине. Президент EATA в ясной и информативной форме подвела итоги прошлого сезона, а также описала текущие задачи и усилия.

Приятного чтения!

Редактор «Вестника EATA»
Кристина Брайович Цар

Колонка Президента

Сильвия Шахнер

Мы живем в неопределенные и сложные, часто пугающие времена.

Следуя нашей философии и ценностям, мы принимаем ответственность для предотвращения и уменьшения вреда и поддержке тех, кто в этом нуждается.

Это означает проработку этих проблем и их включение в наше обучение и действия. EATA делает это, поддерживая различные проекты в кризисных областях.

Мы создали поддерживающую платформу, объединяющую тренеров и экспертов, которые хотят предложить супервизию и тренинг навыков в военное время, мы поддерживаем проекты в области образования, чтобы дать учителям возможность работать с учениками, перенесшими травму, и мы поддерживаем обучающихся в нестабильных социальных условиях, чтобы они могли продолжать обучение ТА. Планируя и организуя встречи, мы учитываем вопросы защиты климата.

На заседании Совета в 2023 году делегаты единогласно проголосовали за внесение заявления об общей миссии, разработанного объединенной рабочей группой EATA и ITAA, в наши уставы. Для продолжения и углубления этого процесса, Совет проголосовал и за создание двух новых целевых групп: DEIA и рабочей группы по социальным обязательствам. Обе группы тесно сотрудничают с Исполнительным комитетом и соответствующими органами ITAA с целью реализации общей миссии, необходимых действий и стратегии для этого.

Важно сделать влияние нашего окружения на нашу профессиональную и частную жизнь видимым, и использовать возможности, которые у нас есть, чтобы посредством нашего обучения и профессиональной работы влиять на окружение здоровым и устойчивым образом, что является важной частью нашего понимания ТА.



Представляем нашу общую миссию

Джон Хис

Этот доклад был сделан на Международной встрече тренеров в Дублине 4 июля 2023 года. Он касается Заявления об общей миссии, принятого совместно ИТАА и ЕАТА. Само Заявление находится на этих страницах в другом месте.

Помня о том, что эта встреча проходит в Ирландии, я начну со ссылки на Шеймаса Хини, одного из самых известных ирландских поэтов, получившего Нобелевскую премию по литературе в 1995 году за «произведения лирической красоты и этической глубины, которые превозносят повседневные чудеса и живое прошлое». Он определенно умел вдохновлять! Хини вырос во времена, когда быть осторожным, выступая на публике, было разумно, и он нередко начинал лекцию с совета, который ему часто давали в детстве: «Что бы вы ни говорили, ничего не говорите!» Это задает тон тому, чего я хочу достичь сегодня, но не в смысле «ничего не сказать», а говорить широко и разделить с Вами дух или мечту этого Заявления об общей миссии (CMS). Я надеюсь, что если я смогу уловить мечту, скрывающуюся за словами, то, возможно, вы тоже ухватите ее, и тогда можно надеяться, что она вырвется из этой комнаты в мир.

Все, кто участвовал в создании CMS, были действующими или бывшими должностными лицами ЕАТА или ИТАА. В состав группы вошли Питер Рудольф, Сильвия Шахнер, Читра Рави, Эдриенн Ли, Николь Леннер и я. Нам всем было ясно, что мы работаем не с позиции исполнительной власти, а основываясь на многолетнем опыте и любви к ТА и нашим

организациям. Мы поставили перед собой задачу помечтать о миссии от имени обеих организаций и их членов. Мечтой было единство, и, в частности, единство через разнообразие, которое мы обнаруживаем и в органических системах. Биологические и социальные системы развиваются благодаря деятельности отдельных, но связанных между собой частей. Каждая часть выполняет свою работу и регулируется, будучи связанной со всеми остальными частями. В живой системе ни одна часть не является главной. Например, на ранних этапах развития нейробиологии, ученые, придерживавшиеся иерархического взгляда на нервную систему, искали «управляющий нейрон», который обладал бы высшей властью в мозге. Но такой структуры не существует. Мозг гораздо более совещательный орган, чем они себе представляли. Изменение в любой отдельной части стимулирует изменения во всей системе. Семья является примером социальной системы, которая работает аналогичным органическим образом. Семьи работают лучше всего не тогда, когда за все отвечает один человек или когда все ее члены одинаковы, а когда они регулируют друг друга на основе одних и тех же основных ценностей и целей. Когда семьи работают таким образом, разнообразие становится преимуществом и богатством.

Когда я впервые начал свой путь в ТА около 40 лет назад, одна из вещей, которая меня порадовала, заключалась в том, что теорию, которую я изучал, преподавали по всему миру. У меня было лишь самое элементарное представление об

организационных структурах мира ТА, но мне нравилась идея, что я в некотором роде являюсь частью глобального сообщества. Итак, теперь, спустя все эти годы, участие в работе с другими людьми над формулированием миссии, которая могла бы объединить и сплотить нас в нашем многообразии, действительно похоже на сбывшуюся мечту.

Заявление начинается более или менее стандартно, описывая ТА как способ понимания личностей, групп и сообществ. Далее он подтверждает нашу приверженность равенству, взаимному уважению и взаимодействию. Фактически это означает, что в наших действиях мы будем интересоваться и реагировать друг на друга, придерживаясь основных этических ценностей. Тогда заявление о миссии становится еще более захватывающим, поскольку в нем говорится, что эта связь будет распространяться не только на наших членов и организации, но также на окружающую среду и мир в целом. Наша мечта предполагает устойчивое развитие и социальную справедливость как

постоянную черту нашего профессионального выбора. Итак, миссия обязывает нас применять нашу теорию таким образом, чтобы она способствовала заботе о единственном месте, которое любой из нас может назвать домом, - о планете, на которой мы живем.

Это мечта, о которой мы просим вас мечтать: как член EATA или ITAA, будь то энтузиаст, стажер или квалифицированный профессионал, вы применяете ТА этично не только на благо своих клиентов и коллег, но и на общее благо. Это означает, что, какими бы ни были наши индивидуальные точки зрения или субъективности, мы ставим перед собой задачу всегда держать в уме более широкую картину, а именно благополучие мира, который мы делим с разными существами, разными людьми и разнообразными культурами.

Это большая миссия и, в конечном счете, возможно, единственная, которая имеет значение.

Пишите Джону Хису по адресу johnheath105@gmail.com.



Заявление об Общей Миссии



Транзактный анализ – это психологический подход к пониманию отдельных людей, групп и общества. Транзактноаналитическая философия равноправных отношений, взаимного уважения и участия выражается в этических ценностях и принципах наших организаций. Это относится к нашим отношениям с любым человеком и любой организацией, а также окружающей средой и миром в целом. Наши ТА-организации признают устойчивое развитие и социальную справедливость частью нашего личного, профессионального и этического выбора. Мы привержены точке зрения, которая воплощает, прославляет и учитывает взаимосвязь, социальную ответственность и заботу о нашей планете.

Данное заявление принято путем голосования членами Попечительского совета ITAA и Совета EATA.

Значение серебряной медали Биляны Ван Рийн

Энрико Бенелли

Биляна Ван Рийн, бывший председатель Комитета по теоретическим разработкам и исследованиям с 2017 по 2023 гг., недавно была награждена серебряной медалью EATA в знак признания успешной реализации исследовательского проекта, имеющего жизненно важное значение для психотерапии ТА.

Чтобы полностью понять ценность работы Биляны, необходимо рассмотреть научный и академический статус психотерапии ТА до и после реализации ее проекта.

В течение первых двадцати лет этого столетия ТА пришлось столкнуться с серьезными изменениями, происходящие в мире психотерапии в Европе, где росло давление со стороны медицинских и политических институтов, требующих решения проблемы психических страданий европейских граждан с помощью психологических, а не фармакологических вмешательств (и это хорошая новость), при условии, что эффективность этих психологических методов подкреплена доказательствами (и это может стать проблемой). Это благоприятствовало моделям терапии, теория, методология и результаты которых легко измеримы, и, безусловно, одновременно приводило к все большей маргинализации терапевтических моделей, базовые положения которых определялись в качественных, гуманистических, философских и экзистенциальных терминах, как, например, ТА с его концепциями человеческой ценности и окейности, сценария и другими понятиями.



Имидж ТА в академическом и научном сообществе, имеющем отношение к психотерапии, постоянно ухудшался. Например, Норкросс и его коллеги как в 2002, так и в 2013 году (Norcross, Hedges & Prochaska, 2002; Norcross, Pfund & Prochaska, 2013) в стандартном прогнозе развития моделей психотерапии на следующие десять лет, сделанном группой экспертов в этой области, прогнозировали, что именно для ТА ожидается максимальный спад.

Причиной мрачных прогнозов был дефицит исследований, опубликованных и доступных для изучения международным сообществом, и эти прогнозы имели негативные последствия

для ТА в нескольких европейских странах, включая и то, что преподавание ТА невозможно в специализированных психотерапевтических школах (Швейцария), не признается автономной моделью терапии (Испания) или не может предоставляться и покрываться финансированием национальных служб здравоохранения (Швеция, Германия, Великобритания).

Билана возглавила TDRC с глубоким знанием научного мира психотерапии и обратилась к тому самому научному миру, что прогнозировал спад. Она привлекла независимого исследователя и реализовала сложный исследовательский проект, который принес много плодов, самым значимым из которых является появление нескольких публикаций, подтверждающих эффективность ТА, что можно считать эмпирическим подтверждением данной психотерапевтической модели.

Авторы первого исследования «Обзорное исследование транзактного анализа: изучение самоотчетов о практике и философии психотерапевтов» (Vos & Van Rijn, 2021a) попросили транзактных аналитиков, принадлежащих к разным направлениям и школам, определить центральные клинические феномены (психофизиология и патология), этиологию, терапевтические механизмы действия, навыки, необходимые терапевту, и философские рамки его работы. Было установлено общее использование концепций эго-состояний, транзакций, самооффективности (I+) и социального функционирования (U+).

Во втором исследовании, «Систематическом обзоре психометрических инструментов транзактного анализа» (Vos & Van Rijn, 2021b), был проведен систематический обзор литературы по всем психометрическим инструментам, в

которых операционализируются фундаментальные концепции ТА, оценив их качество с помощью основанных на консенсусе стандартов по выбору инструментов оценки психического здоровья (COSMIN). Авторы определили инструменты ТА, которые могут использоваться исследователями для эмпирического подтверждения эффективности ТА-терапии, а также психотерапевтами, преподавателями и супервизорами для концептуализации психопатологии и этиологии проблем клиентов.

В третьем исследовании «Концептуальная модель эмпирически-обоснованного транзактного анализа: фокусный обзор исследовательской литературы» (Vos & Van Rijn, 2021c) авторы разработали концептуальную модель ТА, способную эмпирически оценить эффективность теории и практики ТА. В этой модели основные концепции ТА связаны в номологическую сеть, способную прогнозировать эффективность терапевтических методов ТА и механизм их действия, что делает ТА моделью, которую можно проверить эмпирически с помощью систематических исследований.

В четвертом исследовании «Эффективность методов транзактного анализа и их предикторы: систематический обзор литературы и эксплораторный метаанализ» (Vos & Van Rijn, 2022) они продемонстрировали эффективность ТА для уменьшения психопатологии, улучшения функционирования эго-состояний, самооффективности (I+), социального функционирования (U+) и общего благополучия, как в рамках индивидуального, так и в групповом формате, в различных контекстах, областях психотерапии, консультирования, организаций, образования. Это очень важное

исследование убедительно демонстрирует общественности, учреждениям и политикам здравоохранения европейских стран эффективность ТА для лечения психических страданий.

В пятом исследовании «Краткая транзактно-аналитическая психотерапия депрессии: систематическая разработка руководства по лечению» (Vos & Van Rijn, 2023) они показали, как на основе четырех предыдущих систематических обзоров можно разработать полуструктурированное руководство по лечению, которое можно использовать в практике и в научных исследованиях.

В целом, работа под руководством Бильяны Ван Рийн имеет исключительное

качество и вывела теорию и практику ТА на высокий научный и академический уровень, опровергнув мрачные прогнозы Норкросса и его коллег и одновременно указав путь для будущего развития исследований в нашем ТА-сообществе, как в психотерапии, так и в других областях применения.

Поэтому все ТА-сообщество выражает свою благодарность Бильяне за исключительную приверженность, самоотверженность и эффективную работу этим символом серебряной медали.

Спасибо, Бильяна!

Библиография

- Norcross, J. C., Hedges, M., & Prochaska, J. O. (2002). The face of 2010: A Delphi poll on the future of psychotherapy. *Professional Psychology: Research and Practice*, 33(3), 316–322. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.33.3.316>
- Norcross, J. C., Pfund, R. A., & Prochaska, J. O. (2013). Psychotherapy in 2022: A Delphi poll on its future. *Professional Psychology: Research and Practice*, 44(5), 363–370. <https://doi.org/10.1037/a0034633>
- Vos, J., & van Rijn, B. (2021a) The Transactional Analysis Review Survey: An Investigation Into Self-Reported Practices and Philosophies of Psychotherapists. *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 111-126, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904355
- Vos, J. & van Rijn, B. (2021b) A Systematic Review of Psychometric Transactional Analysis Instruments, *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 127-159, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904360
- Vos, J. & van Rijn, B. (2021c) The Evidence-Based Conceptual Model of Transactional Analysis: A Focused Review of the Research Literature, *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 160-201, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904364
- Vos, J., & van Rijn, B. (2022) The Effectiveness of Transactional Analysis Treatments and Their Predictors: A Systematic Literature Review and Explorative Meta- Analysis. *Journal of Humanistic Psychology* 1–37 DOI: i10.1177/00221678221117111
- Vos, J., & van Rijn, B. (2023) Brief Transactional Analysis Psychotherapy for Depression: The Systematic Development of a Treatment Manual. *Journal of Psychotherapy Integration*. Advance online publication. <https://dx.doi.org/10.1037/int0000304>

ATAD оказывает поддержку учителям в районах, пострадавших от землетрясения в Турции



Мы благодарны EATA за поддержку и финансовую помощь, которые сыграли важную роль в успешной реализации проекта.

23-24 сентября ATAD, Евразийская ассоциация транзактного анализа (Турция), провела двухдневную программу обучения для 28 учителей начальных школ в зоне землетрясения в рамках проекта, созданного для оказания поддержки учителям, которые борются с последствиями катастрофы. Помимо попыток восстановить свою собственную жизнь, перед учителями стоит дополнительная задача по уходу и взаимодействию с травмированными учениками в зоне бедствия, медленно восстанавливающейся после почти полного разрушения, вызванного февральскими землетрясениями в Турции.

6 и 7 февраля этого года юго-восток Турции потрясло самое сильное землетрясение за всю историю. Тысячи зданий были полностью разрушены в результате землетрясения, а еще больше получили непоправимые повреждения и подлежат сносу. Число погибших до сих пор не известно, но, согласно официальным источникам, на данный момент составляет более 50 000 человек, причем многие тела еще не извлечены из-под завалов. Восстановление продолжается, но школьное обучение по-прежнему проходит в смонтированных бараках или даже грузовых контейнерах, а миллионы людей живут во временных жилищах.

В этой сложной ситуации члены ATAD решили поддержать специалистов начального образования, чтобы они смогли справиться с последствиями

землетрясения, одновременно защитив свое психическое здоровье. Нашей целью было помочь им развить и укрепить взаимодействие со школьниками в этой травмирующей и проблемной среде, сохраняя при этом границы отношений «ученик-учитель». С этой целью мы создали двухдневный интерактивный учебный курс, представляющий и использующий теорию и инструменты ТА. Участникам было предложено применять эти подходы в своем взаимодействии с коллегами, учениками и семьями. По окончании программы обучения первоначальные отзывы были очень положительными: учителя выразили свою признательность за полученную поддержку и рекомендации. Нам было обнадеживающе и радостно слышать, как учителя говорили, что двухдневное обучение напомнило им о ценности и важности их роли в регионе, и, более того, о том, как это помогло им восстановить свою личную жизнь после тяжелой травмы. У нас осталось чувство удовлетворения, и мы с нетерпением ждем возможности продолжить работу с новыми группами в регионе.

Помимо того, что мы можем оказать помощь людям в регионе, пострадавшем от стихийного бедствия, мы надеемся, что, публикуя этот проект и его результаты в различных каналах (Интернет, социальные сети, новости на соответствующих ресурсах и т.д.), мы также повысим осведомленность о ТА и его признании в регионе и в Турции. Мы предполагаем, что эта инициатива будет стимулировать и привлекать больше

людей в смежных областях, а также увеличивать число членов ATAD.

Особая благодарность нашему президенту д-ру Сафак Эбру Токсой и члену нашего правления Айлин Чевик, приехавшим в Хатай в зоне землетрясения, чтобы провести обучение, а также двум членам нашего

правления Дениз Гюней и Гюней Эркилич за большой энтузиазм и усилия, которые они вложили в разработку и реализацию этого проекта.

Дениз Гюней

Член правления ATAD и
член совета EATA



Экзаменационный Уголок

Экзамены, 23-24 июня 2023 г., Рим, Италия.

Поздравляем новых СТА в области психотерапии:

Albertini Cristina
Alfonsi Federica
Casagrande Marta
Cavalieri Elena
Colonese Francesca
Contardo Ambra
Cupelli Chiara
Falchi Jessica
Falcone Sara
Gallo Giulia
Garrone Chiara
Garzia Maria Ester
Gigante Luigia
Leone Giovanni

Lico Rosamaria
Manzella Francesca
Natale Alessandra
Neri Marta
Parente Giorgia
Picciuto Martina
Pucci Flavia
Rebez Monica
Scarpari Lina
Servillo Marco
Trento Federica
Zampar Valentina

Спасибо экзаменаторам,

Adriani Mara, Andreini Cinzia, Angelucci Iolanda, Bastianelli Laura, Barrera Silvia, Bianchini Susanna, Bergerone Chiara, Caizzi Cristina, Cardeti Erika, Carozza Eleonora, Casiglio Luigi, Cau Luca, Ceridono Davide, Contino Debora, D'Alessandriis Lucio, De Luca M. Luisa, De Nitto Carla, De Petris Chiara, Di Legge Daniela, Domiano Giorgia, Fanello Melania, Focà Francesca, Frazzetto Tiziana, Fulignoli Paola, Giacometto Rosanna, Grossi Giuliano, Gubinelli Massimo, Lauria Valeria, Liverano Antonella, Inglese Rita, Mastromarino Raffaele, Milicia Alessandra, Panella Federica, Patrussi Silvia, Pavone Fabiana, Penna Bianca, Piermartini Beatrice, Pulvirenti Amelia, Ricci Barbara, Riccioli Emilio, Russo Chiara, Schietroma Sara, Scoliere Mara, Senesi Annacarla, Spallazzi Domitilla, Stanisci Emanuele, Tosi M. Teresa, Vasale Massimo, Vignoli Andrea, Visone Claudia

Модератор EATA: Nikki Millard

Экзамены, 6 июля 2023 г., Дублин, Ирландия.

Поздравляем!

Katerina Shelest CTA-P
Martina Kvarantan Smitran CTA-P

Karina Heiligers TSTA-P
Nicole Sophie Lenner TSTA-C
Dott. Davide Devilla TSTA-P

Экзаменационный супервизор: Sabine Blumenstein, Ulf Weise

Спасибо экзаменаторам:

Alina Comendant, Rosemary Napper, Antonio Armada Raya, Dave Spenceley, Peter Bremicker, Beatrijs Dijkman, Beren Aldridge, Giovanni Pace, Cathy McQuaid, Ganna Golovan, Izabella Bobrowska, Eleonore Lind, Elena Soboleva, Suriya Prakash, Stefan Iapichino, Maya Bentele, Jo Moores, Sylvie Monin, Margaret Webb, Nino Javarashvili, Andy Williams, Sheila Beare, Marco Mazzetti, Roberta Musso, Steff Oates, Bertine Kessel, Peter Rudolph, Charlotte Sills, Eva Acs, Sari van Poelje, Wilf Hashimi, Emilia Maria De Micheli, Thomas Wehrs, Gundula Zierott, Thorsten Geck, Tin Vanderhoeven, Ulf Weise, Ritva Piironen, Lorna Johnston

