

Presentazione della nostra Dichiarazione di Missione Comune

di John Heath

La seguente dichiarazione è stata presentata al Meeting Internazionale dei trainer, Dublino, 4 luglio 2023. Riguarda la Dichiarazione di Missione Comune che è stata concordata tra l'ITAA e l'EATA. La dichiarazione effettiva è inclusa altrove in questa pagina.

Consapevole del fatto che questo incontro si tiene in Irlanda, inizio con un riferimento a Seamus Heaney, uno dei poeti più famosi dell'Irlanda, che ha vinto il Premio Nobel per la letteratura nel 1995 per "opere di bellezza lirica e profondità etica che esaltano miracoli quotidiani e il passato vivente". Sicuramente sapeva come ispirare! Heaney è cresciuto in tempi in cui era sensato fare attenzione a come si parlava in uno spazio pubblico, e spesso iniziava una lezione con un consiglio che gli veniva dato frequentemente da bambino: "Qualsiasi cosa tu dica, non dire niente!" Questo imposta il tono per ciò che voglio raggiungere oggi, che non è letteralmente non dire niente ma parlare ampiamente e condividere lo spirito o il sogno di questa Dichiarazione di Missione Comune (CMS). La mia speranza è che se riuscirò a cogliere il sogno dietro le parole, forse anche voi lo coglierete, e questa sarà la migliore speranza affinché si diffonda da questa stanza nel mondo.

Le persone coinvolte nella creazione della CMS erano tutte attuali o ex titolari di cariche nell'EATA o nell'ITAA. Il gruppo includeva Peter Rudolph, Sylvia Schachner, Chitra Ravi, Adrienne Lee, Nicole Lenner e me stesso. Eravamo tutti chiari sul fatto che non stavamo lavorando da una posizione di autorità esecutiva, ma da una base di lunga esperienza e affetto per la AT e le nostre organizzazioni. Ci siamo dati il compito di sognare il sogno di una missione a nome di entrambe le organizzazioni e dei loro membri. Il sogno era di unità e, in particolare, unità nella diversità, che è ciò che troviamo nei sistemi organici. I sistemi biologici e sociali progrediscono attraverso l'attività di parti separate ma collegate. Ogni parte fa il suo lavoro ed è regolata in relazione a tutte le altre. In un sistema vitale, nessuna singola parte comanda. I primi neuroscienziati, per esempio, impegnati in una visione gerarchica del sistema nervoso, cercavano il "neurone pontificato" che detenesse l'autorità ultima nel cervello. Ma una struttura del genere non esiste. Il cervello è molto più consultivo di quanto immaginassero. Un cambiamento in una qualsiasi parte stimola il cambiamento in tutto il sistema. Una famiglia è un esempio di un sistema sociale che funziona in modo simile, organico. Le famiglie funzionano meglio, non quando una persona comanda su tutto, né quando tutti i membri sono uguali, ma quando si regolano a vicenda attorno agli stessi valori e scopi centrali. Quando le famiglie funzionano in questo modo, la diversità tra individui diventa un vantaggio e una caratteristica arricchente.

Quando ho iniziato il mio percorso nell'AT circa 40 anni fa, una delle cose che mi ha entusiasmato è stato scoprire che la teoria che stavo imparando veniva insegnata in tutto il mondo. Avevo solo un'idea rudimentale delle strutture organizzative del mondo della TA, ma amavo l'idea di essere in qualche modo parte di una comunità globale. Quindi, ora, tutti questi anni dopo, aver avuto l'esperienza di lavorare con gli altri per articolare una missione che potrebbe unirci e coesistere nella nostra diversità è davvero come un sogno che si avvera.

La dichiarazione inizia in modo più o meno standard, descrivendo l'AT come un modo per comprendere individui, gruppi e comunità. Prosegue affermando il nostro impegno per l'uguaglianza, il rispetto reciproco e l'impegno. Questo significa effettivamente che nelle nostre azioni saremo coinvolti e responsabili l'uno dell'altro, mantenendo al contempo valori etici fondamentali. La dichiarazione di missione diventa ancora più entusiasmante quando afferma che questa connettività si estenderà non solo ai nostri membri e organizzazioni, ma anche all'ambiente e

al mondo nel suo complesso. Il nostro sogno abbraccia la sostenibilità e la giustizia sociale come caratteristica costante delle nostre scelte professionali. E così, la missione ci impegna a utilizzare la nostra teoria in modo che contribuisca a prendersi cura dell'unico luogo che chiunque di noi può chiamare casa, il pianeta su cui viviamo.

Questo è il sogno che vi chiediamo di sognare: che come membro dell'EATA o dell'ITAA, sia come appassionato, tirocinante o professionista qualificato, applichi l'AT in modo etico, non solo per il bene dei vostri clienti e colleghi, ma anche per il bene comune. Questo significa che, indipendentemente dai nostri punti di vista o soggettività individuali, ci poniamo sempre il compito di tenere sempre in mente un quadro più ampio, che è il bene del mondo che condividiamo con creature diverse, esseri umani diversi e culture diverse.

È una grande missione e, in definitiva, forse l'unica che conta.

John Heath può essere contattato all'indirizzo johnheath105@gmail.com.

Dichiarazione di Missione Comune

L'analisi transazionale è un approccio psicologico per comprendere individui, gruppi e comunità. La filosofia dell'AT basata su relazioni paritarie, rispetto reciproco e coinvolgimento è espressa nei valori etici e nei principi delle nostre organizzazioni. Questo è rilevante per il nostro rapporto con ogni singolo individuo e ogni organizzazione, così come per l'ambiente e per il mondo nel suo complesso. Le nostre organizzazioni AT abbracciano la sostenibilità e la giustizia sociale come parte delle nostre scelte personali, professionali ed etiche. Siamo impegnati in una prospettiva che incorpora, celebra e tiene conto dell'interconnessione, della responsabilità sociale e della cura del nostro pianeta.

Questa dichiarazione è stata votata dal Consiglio di Amministrazione dell'ITAA e dal Consiglio dell'EATA.

Il significato di una medaglia d'argento per Biljana Van Rijn

Enrico Benelli

Biljana Van Rijn, ex presidente del Comitato di Ricerca sulla Teoria e lo Sviluppo dal 2017 al 2023, è stata recentemente premiata con la medaglia d'argento EATA, in riconoscimento per aver condotto con successo un progetto di ricerca di vitale importanza per la psicoterapia AT.

Per comprendere appieno il valore del lavoro di Biljana è necessario considerare lo stato scientifico e accademico della psicoterapia AT prima e dopo il suo progetto. Durante i primi vent'anni di questo secolo, l'AT ha dovuto affrontare un cambiamento significativo avvenuto nel mondo della psicoterapia in Europa, dove c'è stata una crescente pressione da parte delle istituzioni sanitarie e politiche per affrontare la sofferenza mentale dei cittadini europei attraverso interventi psicologici piuttosto che farmacologici (e questa è una buona notizia), purché siano supportati da evidenze di efficacia (e questo potrebbe diventare un problema). Ciò ha favorito modelli terapeutici le cui assunzioni teoriche, metodologiche e di esito erano facilmente misurabili, portando certamente a una crescente marginalizzazione di modelli terapeutici le cui assunzioni erano definite in termini qualitativi, umanistici, filosofici ed esistenziali, come l'AT con i suoi concetti di valore umano e okness, copione e altri concetti. L'immagine dell'AT nella comunità accademica e scientifica in relazione alla psicoterapia è stata in declino progressivo. Ad esempio, Norcross e colleghi sia nel 2002 che nel 2013 (Norcross, Hedges & Prochaska, 2002; Norcross, Pfund & Prochaska, 2013), in una previsione standard sullo sviluppo dei modelli di psicoterapia nei prossimi dieci anni, fatta da

un panel di esperti del settore, prevedevano che l'AT fosse il modello che si sarebbe atteso declinasse maggiormente. La causa delle previsioni negative era la scarsità di ricerca pubblicata e consultabile dalla comunità internazionale, e ciò ha avuto effetti negativi per l'AT in diversi Paesi europei, inclusi l'impossibilità di insegnare la AT nelle scuole di specializzazione in psicoterapia in alcuni Paesi (Svizzera), o il suo non riconoscimento come modello terapeutico autonomo (Spagna), o la sua non erogazione e rimborso da parte dei servizi sanitari nazionali (Svezia, Germania, Regno Unito).

Biljana ha guidato il TDRC con una conoscenza approfondita del mondo scientifico della psicoterapia, e si è avvicinata al mondo scientifico che aveva previsto il declino, coinvolgendo un ricercatore indipendente ed attuando un complesso progetto di ricerca che ha portato molti frutti, il più significativo dei quali è che ora ci sono diverse pubblicazioni che supportano l'efficacia dell'AT, che può essere considerato un modello di terapia supportato empiricamente. Gli autori del primo studio, "The Transactional Analysis Review Survey: An Investigation Into Self-Reported Practices and Philosophies of Psychotherapists" (Vos & Van Rijn, 2021a), hanno chiesto agli analisti transazionali appartenenti a diverse orientamenti e scuole, di definire il fenomeno clinico centrale (psico-fisiologia e -patologia), l'eziologia, il meccanismo d'azione terapeutico, le competenze necessarie per il terapeuta e il quadro filosofico del loro lavoro. Ciò che è emerso è stato un uso comune dei concetti di stati dell'Io, transazioni, autoefficacia (I+) e funzionamento sociale (U+). Nel secondo studio, "A Systematic Review of Psychometric Transactional Analysis Instruments" (Vos & Van Rijn, 2021b), hanno condotto una revisione sistematica della letteratura di tutti gli strumenti psicometrici che operazionalizzavano i concetti fondamentali dell'AT, valutandone la qualità con standard basati sul consenso per la selezione di strumenti di misurazione della salute (COSMIN). Gli autori hanno identificato strumenti di AT che possono essere utilizzati dai ricercatori per supportare empiricamente l'efficacia del trattamento AT e dagli psicoterapeuti, insegnanti e supervisori per concettualizzare la psicopatologia e l'eziologia dei clienti.

Nel terzo studio, "The Evidence-Based Conceptual Model of Transactional Analysis: A Focused Review of the Research Literature" (Vos & Van Rijn, 2021c) gli autori hanno sviluppato un modello concettuale dell'AT in grado di valutare empiricamente l'efficacia della teoria e della pratica dell'AT. In questo modello, i principali concetti di AT sono collegati in una rete nomologica in grado di predire l'efficacia dei trattamenti AT e il loro meccanismo d'azione, rendendo l'AT un modello empiricamente verificabile attraverso la ricerca sistematica.

Nel quarto studio, "The Effectiveness of Transactional Analysis Treatments and Their Predictors: A Systematic Literature Review and Explorative Meta-Analysis" (Vos & Van Rijn, 2022) hanno dimostrato l'efficacia dell'AT nel ridurre la psicopatologia, nel migliorare il funzionamento degli stati dell'Io, l'autoefficacia (I+), il funzionamento sociale (U+) e il benessere generale, sia nei trattamenti individuali che di gruppo, in contesti diversi, quali psicoterapia, consulenza, organizzazioni, educazione. Questa ricerca molto importante mostra in modo convincente al pubblico, alle istituzioni e a coloro che fanno la politica della salute delle nazioni europee l'efficacia dell'AT nel trattamento della sofferenza mentale.

Nel quinto studio, "Brief Transactional Analysis Psychotherapy for Depression: The Systematic Development of a Treatment Manual" ("Psicoterapia Breve di Analisi Transazionale per la Depressione: Lo Sviluppo Sistematico di un Manuale di Trattamento") (Vos & Van Rijn, 2023), è stato mostrato come sviluppare un manuale di trattamento semi-strutturato basato sulle quattro revisioni sistematiche precedenti, capace di essere utilizzato nella pratica e nella ricerca. Complessivamente, il lavoro guidato da Biljana Van Rijn è di eccezionale qualità e ha portato la teoria e la pratica dell'AT a un alto livello scientifico e accademico, confutando le previsioni negative di Norcross e colleghi, indicando al contempo la via per lo sviluppo futuro della ricerca nella nostra comunità di AT, sia in psicoterapia che in altre aree di applicazione.

Per questo motivo, l'intera comunità di AT, attraverso il simbolo della medaglia d'argento, esprime la propria gratitudine per l'eccezionale impegno, dedizione ed efficacia del lavoro svolto da Biljana.

Grazie Biljana!

Bibliografia

Norcross, J. C., Hedges, M., & Prochaska, J. O. (2002). The face of 2010: A Delphi poll on the future of psychotherapy. *Professional Psychology: Research and Practice*, 33(3), 316–322. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.33.3.316>

Norcross, J. C., Pfund, R. A., & Prochaska, J. O. (2013). Psychotherapy in 2022: A Delphi poll on its future. *Professional Psychology: Research and Practice*, 44(5), 363–370. <https://doi.org/10.1037/a0034633>

Vos, J., & van Rijn, B. (2021a) The Transactional Analysis Review Survey: An Investigation Into Self-Reported Practices and Philosophies of Psychotherapists. *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 111-126, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904355

Vos, J. & van Rijn, B. (2021b) A Systematic Review of Psychometric Transactional Analysis Instruments, *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 127-159, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904360

Vos, J. & van Rijn, B. (2021c) The Evidence-Based Conceptual Model of Transactional Analysis: A Focused Review of the Research Literature, *Transactional Analysis Journal*, 51:2, 160-201, DOI: 10.1080/03621537.2021.1904364

Vos, J., & van Rijn, B. (2022) The Effectiveness of Transactional Analysis Treatments and Their Predictors: A Systematic Literature Review and Explorative Meta-Analysis. *Journal of Humanistic Psychology* 1–37 DOI: 10.1177/00221678221117111

Vos, J., & van Rijn, B. (2023) Brief Transactional Analysis Psychotherapy for Depression: The Systematic Development of a Treatment Manual. *Journal of Psychotherapy Integration*. Advance online publication. <https://dx.doi.org/10.1037/int0000304>

Angolo degli Esami

Esami, 23-24 Giugno, 2023 Roma, Italia

Congratulazioni ai nuovi CTA nel campo della psicoterapia:

Albertini Cristina
Alfonsi Federica
Casagrande Marta
Cavalieri Elena
Colonese Francesca

Contardo Ambra
Cupelli Chiara
Falchi Jessica
Falcone Sara
Gallo Giulia
Garrone Chiara
Garzia Maria Ester
Gigante Luigia
Leone Giovanni
Lico Rosamaria
Manzella Francesca
Natale Alessandra
Neri Marta
Parente Giorgia
Picciuto Martina
Pucci Flavia
Rebez Monica
Scarpari Lina
Servillo Marco
Trento Federica
Zampar Valentina

Un ringraziamento agli esaminatori:

Adriani Mara, Andreini Cinzia, Angelucci Iolanda, Bastianelli Laura, Barrera Silvia, Bianchini Susanna, Bergerone Chiara, Caizzi Cristina, Cardeti Erika, Carozza Eleonora, Casiglio Luigi, Cau Luca, Ceridono Davide, Contino Debora, D'Alessandriis Lucio, De Luca M. Luisa, De Nitto Carla, De Petris Chiara, Di Legge Daniela, Domiano Giorgia, Fanello Melania, Focà Francesca, Frazzetto Tiziana, Fulignoli Paola, Giacometto Rosanna, Grossi Giuliano, Gubinelli Massimo, Lauria Valeria, Liverano Antonella, Inglese Rita, Mastromarino Raffaele, Milicia Alessandra, Panella Federica, Patrussi Silvia, Pavone Fabiana, Penna Bianca, Piermartini Beatrice, Pulvirenti Amelia, Ricci Barbara, Riccioli Emilio, Russo Chiara, Schietroma Sara, Scoliere Mara, Senesi Annacarla, Spallazzi Domitilla, Stanisci Emanuele, Tosi M. Teresa, Vasale Massimo, Vignoli Andrea, Visone Claudia

Moderatore dell' EATA: Nikki Millard

Esami, 6 Luglio, 2023, Dublino, Irlanda

Congratulazioni a

Katerina Shelest CTA-P
Martina Kvarantan Smitran CTA-P

Karina Heiligers TSTA-P
Nicole Sophie Lenner TSTA-C
Dott. Davide Devilla TSTA-P

Supervisori degli Esami: Sabine Blumenstein, Ulf Weise

Ringraziamento agli esaminatori:

Alina Comendant, Rosemary Napper, Antonio Armada Raya, Dave Spenceley, Peter Bremicker, Beatrijs Dijkman, Beren Aldridge, Giovanni Pace, Cathy McQuaid, Ganna Golovan, Izabella Bobrowska, Eleonore Lind, Elena Soboleva, Suriya Prakash, Stefan Iapichino, Maya Bentele, Jo Moores, Sylvie Monin, Margaret Webb, Nino Javarashvili, Andy Williams, Sheila Beare, Marco Mazzetti, Roberta Musso, Steff Oates, Bertine Kessel, Peter Rudolph, Charlotte Sills, Eva Acs, Sari van Poelje, Wilf Hashimi, Emilia Maria De Micheli, Thomas Wehrs, Gundula Zierott, Thorsten Geck, Tin Vanderhoeven, Ulf Weise, Ritva Piironen, Lorna Johnston