

От редактора

Дорогие члены ЕАТА,

Уде совсем скоро состоится традиционное ежегодное заседание Совета и Генеральной Ассамблеи ЕАТА, где по традиции мы подводим годовые итоги организационных процессов и планов. И потому в этом выпуске мы хотим предоставить материал для размышлений, который поможет вам подготовиться к предстоящим встречам и обсудить эти темы в рамках ваших национальных ассоциаций. Президент Сильвия Шахнер делится своим видением и подводит итог работы Исполнительного Комитета, напоминая о том, что наше глобальное сообщество все еще испытывает то влияние, что оказывают тяжелые времена. В течение одного из вебинаров, организованных ЕАТА, стала возможной групповая рефлексия на тему деструктивности в разных культурных контекстах. В центре внимания были такие возможности отклика на психологическую боль и процесс восстановления после травмы, как сила активного присутствия, вовлеченность, любопытство и воображение. Участники, вебинара, вдохновившись теоретической концепцией и опытом, которые представила Диана Дикону, разработали идеи и методы, помогающие понять деструктивность и справляться с ней.

ЕАТА объявляет конкурс на подачу заявки о проведении Всемирной конференции. Было принято решение о том, чтобы перенести конференцию на 2025 год, это даст ассоциациям достаточно времени на подготовку.

Множество хороших новостей ожидает вас в экзаменационном уголке! Мы поздравляем кандидатов, руководителей и экзаменаторов, благодарим их за время, компетенции и поддержку, которыми они щедро делились в процессе экзаменов.

Оставайтесь на связи, и хорошего вам лета!

Редактор Вестника ЕАТА

Кристина Брайович Цар

Заметки Президента

Сильвия Шахнер

Уже больше года длится жестокая война, атаковавшая территорию Украины. Также нам довелось переживать стихийные бедствия во многих странах, сталкиваться с последствиями изменения климата и кризисами, связанными со здоровьем после пандемии. Наш мир может быть опасным и пугающим местом для жизни. Кажется, нет конца ужасным новостям, транслируемым через наши телефоны, телевизионные экраны и социальные медиа.

Справляясь со всеми этими проблемами, все мы иногда чувствуем себя побежденными в нашем стремлении сделать мир лучшим местом.

И вместе с тем, будучи транзактными аналитиками (а может именно поэтому), мы придерживаемся теории и ценностей, которые зиждутся на гуманистических корнях. И задаемся вопросом о том, что можем сделать мы: международное сообщество, национальная ассоциация ТА, каждый из нас, - чтобы делать и сохранять этот мир пригодным для жизни.

Заявление об общей миссии, которое мы согласовали в прошлом году на Совете и вынесем на голосование Генеральной Ассамблеи, устанавливает подходы и руководящие принципы, где, в числе прочего, освещается и главный вопрос: «Как мы можем сделать мир лучше?». Мы сформулировали и обсудили этот вопрос с коллегами из МАТА, подчеркивая роль связующей глобальной сети ТА.

Вопрос о том, как сделать мир лучше, будет влиять на наши решения и действия в организационной сфере, в профессиональной и личной жизни.

Задаваясь этим вопросом, мы не наивны, мы не ожидаем ответа о том, что «все будет хорошо». Мы задаемся этим вопросом, сохраняя связь с реальностью.

Не обесценивая проблемы, кризисы и травмы, мы ищем способы справляться, жить и сохранять стойкость, переживая возможные жизненные кризисы.

Исполнительный Комитет ЕАТА предпринял ряд конкретных шагов:

- Содействие на постоянной основе деятельности «Платформы поддержки». «Платформа» предоставляет поддержку людям, пережившим травматический опыт: мы предоставляем возможность супервизии для специалистов, работающих с травмированными клиентами, и проводим семинары по актуальным для пострадавших темам.
- Организация бесплатных вебинаров, посвященных широкому кругу тем.
- Организация бесплатных вебинаров совместно с МАТА бесплатные вебинары 4 раза в год.
- Групповые встречи в Zoom, для построения прямых отношений и обсуждения актуальных для ассоциации тем.
- Новый аккаунт в инстаграм, для регулярного освещения информации ЕАТА
- Приглашаем всех тренеров ЕАТА и МАТА принять участие в международном дне тренеров под названием: «Вызовы, изменения, возможности обучения ТА в непростые времена» для профессионального обмена

- В ходе заседания Совета в июле мы поставим перед делегатами вопросы, касающиеся идентичности ЕАТА и направления для движения в будущем. У нас будет время и пространство для совместных размышлений. После того мы предложим делегатам предоставить результаты своим национальным ассоциациям для обсуждения и обратной связи.
- Для поддержки актуальных социальных тем и осуществления проектов мы планируем создать новый комитет – Комитет по социальному взаимодействию.

Я приглашаю вас участвовать в этом процессе, подумать о том, что вы лично можете сделать, описать проекты, которые уже осуществляются, делиться с нами своими идеями.

Заметки с совместного вебинара МАТА/ЕАТА, 15 февраля 2023 года

Взаимодействие с деструктивностью: отклик на тревожащий опыт, используя любопытство, а не реактивность. Ведущая: Диана Дикону

Заметки с выступления Дианы Дикону, сделаны Стеффом Уотсом

На мероприятие собрались участники из 23 разных стран, от Северной Америки до Новой Зеландии.

Лейлани, постоянная ведущая мероприятий в Zoom, продемонстрировала свои выдающиеся навыки управления похожими мероприятиями, члены комитета: Читра Рави, Кристина Томанова, Кристина Кацци и я сам, участвовали в вебинаре и наслаждались происходящим.

Я представил участникам нашего спикера Диану - скрытую жемчужину нашего сообщества, человека, который осуществляет много серьезной работы, тихо, оставаясь за кулисами. Я выразил мнение о том, что нам очень повезло иметь ее в качестве выступающего.

Диана представила тему, заметив, что вопрос этот волнует ее давно, и на это есть как профессиональные, так и личные причины.

Диана ссылалась на статью, посвященную феноменологии деструктивности, написанную в соавторстве с коллегами в 2022 году. Там деструктивность описывается как «сила, которая не только пассивно пребывает в психике, но активизируется и имеет особое влияние на разум. Фактически, деструктивность делает разум бездумным и дегуманизированным» (Gheorghe et al., 2022, p. 61–62). В результате снижается любопытство и интерес ко внутреннему опыту и переживаниям, разум, который в равной степени объективирует как себя, так и других.

Далее Диана перешла к обзору других теорий, рассматривающих деструктивность как часть более широкого ландшафта, где обитает психологическая боль. Диана говорила о том, какое влияние может оказывать психологическая боль, поделилась тем, как на нее повлияла работа Элейн Скарри – эссеиста и профессора английской и американской литературы и языка, Признавая, что проводить прямую причинно-следственную связь между болью и деструктивностью было бы слишком просто, Диана высказала утверждение о том, что боль уродлива, она заставляет наше тело напрягаться, боль навязчива, временами непереносима. Боль не для слаонервных.

Далее она говорила о том, что боль сама по себе иногда может быть деструктивной. По словам Элейн Скарри (1995), боль «активно разрушает язык» и в итоге становится «разрушающей мир».

Диана объяснила аргумент Скарри так: мы питаем иллюзию о том, что деструктивный человек имеет доступ ко внутреннему миру, к убеждениям и конструктам, мотивирующим на деструктивные действия. Затем Диана расширила свою мысль, сказав о том, что объекты, населяющие внутренний мир такого человека, являются не инструментами общения, а оружием, несовместимым с любой формой психологической жизни. И это снова ставит нас лицом к лицу с дегуманизацией и мертвенностью.

Затем Диана представила еще один подход, где деструктивность рассматривается наряду с болью – теорию трансгенерационной травмы. Она предложила к рассмотрению работу Сэмюэля Герсона, статью «Когда третий мертв: память, траур и свидетельство в последствиях Холокоста», где автор утверждает, что один из аспектов таких травматических переживаний заключается в отсутствии заинтересованности, обеспокоенности другого. Обычно это приводит к потере веры в само человечество, к утрате, которая затем интернализируется и наследуется последующими поколениями. Они принимают это преследующее отсутствие. Такое отсутствие переживается как коллапс психологического пространства: ощущается так, будто прошлое и будущее застыли во времени, а желания остались подвешенными и бестелесными.

Диана пояснила, что Герсон описывает это отсутствие, эту неоплаканную потерю, как форму деструктивности, которая присутствует в человеке, омертвляя его, лишая возможности вовлекаться в жизнь. Передаваясь от поколения к поколению, омертвление и деструктивность закрепляются, боль, которую они несут, лишается какого-либо психологического смысла.

Диана говорила, что, описывая данные подходы, она намеревалась выдвинуть на первый план сложные взаимосвязи, возникающие между деструктивностью и болью. Кажется, что эти связи лишь изредка доступны нашему пониманию.

Затем участников пригласили обсудить в отдельных группах следующий вопрос:

На какие теоретические взгляды вы опираетесь при рассмотрении деструктивности, какие понятия и теории помогают вам?

Участники делились размышлениями, один из них связал сказанное Дианой с идеей Фрейда о влечениях, то есть с Танатосом. Другой участник заинтересовался связью между болью и пустотой. Некоторые находили связь с зависимостью, которая сама по себе становится деструктивной. Один из участников предположил, что боль – это непереносимый опыт живого тела, опустошающий разум. Другие говорили о деструктивности избегания как одной из форм насилия.

В ответ на это Диана рассказала о том влиянии, которое оказали на нее идеи Скарри и Герсона по теме. Скарри писала о силе воображения, которое она считает важным компонентом в процессе создания мира. При помощи воображения создаются объекты, боль становится более намеренным состоянием, чем пассивным выживанием.

Что касается работы Герсона, тут Диана отметила важность свидетельства, то есть активного присутствия, восприимчивого не только к боли, заложенной в первоначальной травме, но и к

трагедии отсутствия – отсутствия заинтересованного другого. Свидетельствование помогает, поддерживает смелость и мужество жить с потерей, а не отказываться от нее (Gerson, 2009).

Следующий вопрос, который обсудили участники в группах:

Что помогало вам при столкновении с деструктивностью, что оказалось бесполезным?

Когда участники вернулись в общую группу, многие из них выразили признательность за этот вебинар, за открытие к обсуждению этой темы. Они говорили о важности самосознания, размышления о деструктивности как о форме пассивного поведения, о важности быть способным открыться и обсуждать то, как вебинар пробудил в них осознание.

Диана рассказала о влиянии акцентирования Герсоном на важности активного присутствия. Она говорила о своем понимании: сопровождать кого-либо, будучи активно присутствующим — это значит быть способным по-новому взглянуть на пережитую реальность, быть способным выразить это в словах: на языке описательном, тесно связанном с чувствами, корни которого лежат в жизненном опыте. Диана считает это чем-то глубоко созидательным и трансформирующим, тем самым являющимся альтернативой деструктивности.

Диана особо подчеркнула еще один важный аспект, а именно: состояния вовлеченности, любопытства и способности к воображению, которое может стать альтернативой деструктивности, невозможно достичь в изоляции. Чтобы населить это отражающее пространство, нам нужен разум других (заинтересованных коллег, надежного сообщества), товарищей.

Многие из участников были удовлетворены, тогда Диана предложила более мощные образы, чтобы помочь нам понять эту сложную тему.

Иллюстрируя свой рассказ, она показала нам работы Себастьяна Сальгадо, фотографа-документалиста и фотожурналиста из Бразилии. Сальгадо работал в Африке и Южной Америке, осуществляя проект, документирующий такие сложные проблемы как бедность, несправедливость, жизнь мигрантов и беженцев. Диана подчеркнула, что сделанные им фотографии подтверждают то, что участие в таких проектах причиняет художнику много страданий и боли. Контакт с этими аспектами человечества плохо сказался на Сальгадо: «Я был болен. Я был нездоров. Я потерял веру в наш вид», сказал он в интервью канадской газете в 2015 году. Он решил перестать фотографировать.

Вскоре после этого Сальгадо и его жена унаследовали от родителей ферму в Бразилии. Это стало еще одним ударом: «Когда мы унаследовали этот кусок земли, он был таким же израненным, таким же мертвым, как и я».

По инициативе жены и при поддержке близких Сальгадо решил взяться за проект восстановления леса. Для Сальгадо участие в этом проекте по посадке лесов стало тем, что восстановило его веру в человечество, воссоединив его с жизнью в ее наиболее щедром виде. Ему понадобилось присутствие надежных, заинтересованных других, чтобы испытать не только глубину потери веры в человечество, но также обрести способность вообразить возможное будущее.

Диана призналась, что такая же надежда сподвигла ее на участие в этом вебинаре, надежда на то, что встречи с другими, созидание совместного пространства размышлений могут в дальнейшем поддерживать психологический рост и жизнь.

Команда вебинара поблагодарила Диану за ее вклад и за создание для нас столь важного, глубокого пространства для размышлений.



INTERNATIONAL TRANSACTIONAL ANALYSIS ASSOCIATION

Приглашаем вас подать заявку на проведение Всемирной Конференции ТА 2025

С большим удовольствием Международная Ассоциация Трансактного Анализа (МАТА) и Европейская Ассоциация Трансактного Анализа совместно приглашают вас и ваши организации участвовать в процессе подачи заявок на проведение Всемирной Конференции ТА 2025.

Мы, в МАТА и ЕАТА, сначала надеялись на то, что будет возможно провести конференцию в 2024 году, однако реальность скорректировала временные рамки. Было решено перенести конференцию на 2025 год, что даст ассоциациям достаточно времени на подготовку.

Традиционное событие, начало которому было положено в 2007 году совместным контрактом, Всемирная конференция ТА объединяет в сотрудничестве и совместной работе как МАТА, так и ЕАТА, две ассоциации трансактного анализа. Конференция – это возможность продемонстрировать свою часть мира, дать возможность своим трансактным аналитикам быть представленными в широком кругу основных докладчиков, ведущих семинаров, авторов и ключевых в мире ТА фигур. Всемирная Конференция ТА может стать прекрасной возможностью приехать к вам для трансактных аналитиков со всех уголков мира.

До настоящего момента были проведены четыре весьма успешные всемирные конференции: в Йоханнесбурге в 2008 году, в Бильбао в 2011 году, в Сан-Франциско в 2014 году и в Берлине в 2017 году. Местные ассоциации в каждой из стран стали прекрасными и гостеприимными хозяевами для участников со всего мира.

Энергия объединенных организаций, энтузиазм и готовность способствовать повышению авторитета и веса ГА в вашем регионе – это прекрасная возможность.

Для дополнительной информации и формы заявки свяжитесь, пожалуйста с

Владимиром Гусаковским, председателем Комитета конференций МАТА
v.gusakovski@gmail.com

Александрой Дюрич, Вице-президентом ЕАТА alexsdjuric@yahoo.com

Ждем вас!

Читра РАви, Президент МАТА

Сильвия Шахнер, Президент ЕАТА

Уголок экзаменов

Экзамены СТА и ТСТА в Риме, 29-30 марта, 2023 год

Поздравляем кандидатов, успешно сдавших экзамен!

СТА-Р: Анхелина Сашко

ТСТА-Р: Энрико Берелли, Алесандро Брага, Мичела Кармиани, Тициана Фрачетто,
Кристина Иноценти, Надежда Зуйкова.

ТСТА-С: Беатрис Ронкато.

Фото 1

Благодарим наших щедрых экзаменаторов:

Тициана Ацети, Элеонора Адонизио, Сильвия Аттаназио, Марина Балдаччи, Дезире Бошетти, Клара Баттисти, Кристина Каичи, Симонетта Калдароне, Даниэлла Канавале, Эвита Кассони, Джорджо Кавалеро, Уго де Аброджио, Милли Де Мишели, Карла Де Нитто, Орландо Гранати, Сара Филанти, Антонелла Форнато, Барбара Джакобе, Россела Януччи, Пьерлуджи Императоре, Сусанна, Лигаь, Антонелла Ливерано, Эмануэлла Ло Рэ, Паоло Маггио, Ивана Мандарик, Рафаэль Мстромарино, Стефано морена, Мишель Новеллино, Мирко Паолиелли, майя Павлов, Марио Прокаччи, Алесандра Просперини, Симона Рамелла Пайа, Лоредана Парадизо, Барбара Риччи, Пиетро Романелли, Эва Сильви Росси, Газтано Сисалли, Лаура Куаджиотти, Роберта Салватори, Соильвиа Тауриэлло, Валентина Захарченко, Маттео Зановелло, Кристина Зедда.

Супервизоры экзамена: Роберта Муссо и Марко Маццети.

Наблюдатель СОС Кристина Шевалье.

Фото 2

В прошлом выпуске мы забыли добавить имя Элеонор Линдт в списке успешных кандидатов ноябрьского собрания в Роршахе, поэтому хотим опубликовать следующее:
Дополнение к списку успешно сданных экзаменов в ноябре 2022 года в Роршахе:
приветствуем Элеонор Линдт из Швеции в качестве ТСТА в области психотерапии!

Встретимся в Дублине! С теплыми пожеланиями.

На фото: слева направо на фото СТА/ТСТА Кардифф Эрик, Роза, Вики, Розалинда, Оливье

Фото 3

Успешно сдали экзамены в Кардифе, Южный Уэльс, 19–20 апреля 2023 г.

ТСТА

ТСТА (Р) Розалине Шарплес

ТСТА (О) Оливер Монтадат

Также три новых СТА

СТА – О Эрик-Ян Рийнирс

СТА – Р Роза Харрис

СТА – Р Вики Строугер

Представители СОС, подробности и список экзаменаторов в приложенном файле.

Поздравляем с успешным прохождением экзамена СТА в Лондоне!

Хотим поделиться парой фотографий, где успешные кандидаты с Патрицией Винеллоц.
Первая фотография сделана на экзамене в пятницу, вторая фотография – во вторник.

11 мая

СТА (Р) Али Стронг

СТА (Р) Джеймс Кинг

СТА (Р) Джонотан Фалкон

СТА (Р) Делиана Ианева

12 мая

СТА (Р) Сандра Друм

СТА (Р) Эми Леннокс

СТА (Р) Кристофер Элкомб

СТА (Р) Зита Ллойд

СОС представляла Патриция Винелла

Фото 4

Официальные представители:

Никки Миллард PTСТА (Р) – Местный супервизор экзамена

Вилф Хашими TСТА (Р) – фасилитатор процесса

Доктор Эмма Хейнс TСТА (Р) – супервизор кандидатов

Экзаменаторы:

Джейн Ллойд TСТА (Р)

Роналдо Строппа СТА (Р)

Кристин Ворвикер СТА (Р)

Анита Вебстер PTСТА (Р)

Робин Робинсон СТА (Р)

Джек Пиджи СТА (Р)

Эсми Ченгапен СТА (Р)

Джоан Мур СТА (Р)

Джулиа Нормингтон СТА (Р)

Чантелл Адамс СТА (Р)

Кэлли Донадсон СТА (Р)

Тэвор Толл СТА (Р)

Гемма Мейсон TСТА (Р)

Соня Корманн

Фото 5

ТЕW в Будапеште, март 2023 г.

Участники:

Джурич Александра
Кохльреннер-Бортер Кристин
Лаброцци Дина
Кауфман Ирэн
Нуйтен Джек
Риал Джасвиндер (Джаз)
Рук Дженин
Хауэрт Джудит
Зволен-Хаг Ливиа
Дивайн Сара
Трахач Урсула

Персонал:

Ганна Головань
Эва Аш
Корнэлла Вилли
Росанна Джикомето (ТЕW координатор)

Фото 6